

Coses Nostres

Revista interna de la Fundació Fupar / www.fupar.cat / n.º 33 / Abril 14

Editorial	2
Breument	3
Et dedico el meu temps	5
A fons	6
De primera mà	8
Cuinetes	10
El pingüí fa esport	12
Passatemps	14
Racó d'hortolans	15
400 i més	16
Pren nota	16



Fupar
Terrassa



Nosaltres

Coses Nostres

Revista interna realitzada per la plantilla i voluntariat de la Fundació Fupar.

Equip de redacció

Beatriz Castillo, Jessica Díaz, Cristina Urbano, M^a del Carme Prats, M^a Carmen Pérez, Jordi Lázaro, Azahara Puertas, Sara Sánchez, Anna Sanglas, Olga Lao, Olga López, Gerard Pastor, Jose Antonio Sánchez, Mercè Codina, Anna Sanglas, Equip d'Hortolans, Marc Vázquez.

Coordinació de redacció:

Maria Castro, Meritxell Celades, Jenifer Diaz, Francesc Grau, Montserrat Lao, Emili López, Gloria Morales, Pamela Núñez, Soraia Priego, Azahara Puertas, Marc Vázquez.

Fotografia portada

Marc Vázquez

Maquetació

Assia El Mangad

Impressió

Prismàtic Arts Gràfiques, SA

Impressa en paper 100% ecològic. Aquesta publicació no pot ser reproduïda sense autorització prèvia de Fupar

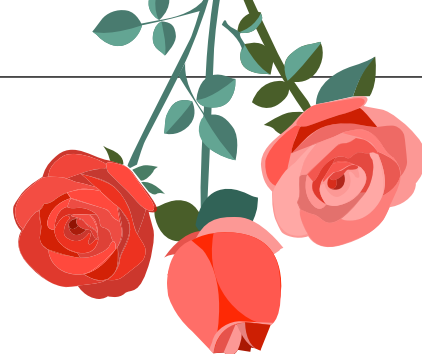
Fupar

C. Campiones Olímpiques, 36
Tel. 93 788 36 62
www.fupar.cat

Col·laboren en l'edició:

Prismàtic Arts Gràfiques

EDITORIAL



Benvolguts i benvolgudes,

Deixem enrere un 2013 força complicat en l'aspecte laboral. Han estat molts dies de baixa activitat per falta de comandes, amb una caiguda de la facturació respecte a 2012 propera al 13%, repercutint a que el resultat de la nostra Fundació fos bastant negatiu. Un cop passat ja el primer trimestre del 2014, observem una lleugera millora en l'estabilitat de les comandes i una petita recuperació del volum de feina, especialment en l'àrea d'Envasat i últimament també a Impressió Digital.

En les àrees de Jardineria i Garden esperem que l'arribada de la primavera animi als nostres clients a arreglar els seus jardins augmentant així, el volum de venda de plantes, els encàrrecs de manteniments i l'obra nova dels jardineros. També tenim Sant Jordi i el dia de la Mare a tocar, sent unes diades molt importants en l'activitat de floristeria de la nostre botiga.

Un altre cita important és la Fira Modernista on, com cada any, compartirem tallers i rams de ginesta amb la ciutadania de Terrassa. Encara no està definida la nostra ubicació, però de ben segur, necessitarem el vostre suport i energia per a que el esdeveniment es pugui portar a terme i sigui tot un èxit. Us animo a participar-hi en la mesura que pugueu!

Finalment, compartir que durant aquest any està previst fer una reorganització d'espais dins del taller, a fi d'adequar-los a les necessitats de creixement dels processos existents (ambientadors, paper, sala neta) així com la possibilitat d'incorporar noves activitats i la renovació de alguna maquinària existent. Aquests canvis també ajudarà al Centre Ocupacional a millorar la distribució actual.

Bé, bona diada de Sant Jordi a tothom i fins a la propera!

JOSEP RIBERA I SEGURA
Director - Gerent

BREUMENT

APRENS: APRENENTATGE I DESENVOLUPAMENT EN BASE A COMPETÈNCIES

A partir de gener APRENS ha sortit al carrer. Actualment 10 persones procedents de l'entorn universitari, educatiu i del nostre sector, estan avaluant amb lupa la descripció de la nostra proposta de competències bàsiques i professionals. En breu, farem anàlisi de tota la informació i millorarem el model.

Ben aviat rebreu més notícies, comenceu a escalfar motors!



AZAHARA PUERTAS

CICLE DE CONFERÈNCIES: TUTELA I ALTRES FIGURES DE PROTECCIÓ

La xerrada del 3 de febrer, a càrrec de Josep Tresserras Baselas (Gerent de Som Fundació Catalana Tutelar Aspanias), va explicar els serveis que ofereix la Fundació Tutelar i les Figures de Protecció vigents, així com les diferents modalitats d'incapacitació que hi ha a l'actualitat. Van participar més de 60 persones, tot un èxit!



AZAHARA PUERTAS

MITJA MARATÓ CIUTAT DE TERRASSA



El pasado sábado día 26 de enero, se organizó la tradicional Mitja Marató de Terrassa 2014, con una participación de 1898 corredores. El inicio de la Mitja Marató fue en la Avenida 22 de Julio y el circuito consistía en una cursa de 21,097km. La llegada a la meta era en el mismo lugar de inicio. Esta cursa es la quincena edición que se organiza

en Terrassa y como en años anteriores, la experiencia fue fantástica. Con la llegada a la meta de los corredores, se hizo la entrega de los tres primeros premios a tres atletas masculinos.

La cursa contó con la participación de un grupo de chicos y chicas del centro Fupar que hicieron de voluntarios repartiendo botellas de agua mineral, durante toda la mañana.

Yo como voluntario en la cursa me lo pasé en grande y disfruté muchísimo porque ese día aprendí la importancia del espíritu deportivo a nivel ciudadano.

JOSE ANTONIO SÁNCHEZ

CARNAVAL ROCKERO

El pasado sábado 1 de marzo un grupo de chicos y chicas de Fupar con motivo de la celebración del carnaval se disfrazaron de rockeros al estilo heavy metal. Se pusieron pelucas, se pintaron la cara, iban con ropa al más puro estilo heavy metal. Había una banda rock que tocaban música en directo, salieron a hacer el pasacalle durante la tarde. Habían muchas comparsas todas ellas eran muy originales.

Fue un día inolvidable para todos nosotros, la gente se animaba con la música y nos lo pasamos muy bien.



MERCÈ CODINA

APROPA CULTURA

Aquest trimestre també ens hem beneficiat del projecte Apropa Cultura, ho hem fet amb tres espectacles:

_Catarock i funkytown: un espectacle de cant coral de rock català i música funky a l'Auditori a càrrec de Veus Evhoè.

_Capas: un espectacle de circ molt divertit amb acrobàcies molt difícils, música en directe i molt d'humor. La companyia Eia ens va sorprendre moltíssim amb el seu armari que s'anava desmuntant mica en mica per convertir-se en un aparell d'equilibri.

_Fool of music: un concert de música en directe a l'Auditori municipal que va repassar les millors cançons dels musicals de tota la vida (Chicago, Cabaret, El fantasma de l'òpera,...).

En resum, aquest trimestre hem pogut accedir a unes 50 entrades a molt bon preu per veure aquests espectacles fantàstics i esperem poder-ho gaudir durant molt més temps.



MARC VÀZQUEZ

ET DEDICO EL MEU TEMPS

VOLUNTARIA-MENT

El 28 i 29 de març la COVET (Coordinadora de Voluntariat Terrassenc) de la que FUPAR en forma part, va desenvolupar les seves segones Jornades Formatives al voltant de la comunicació i l'escolta activa en la tasca voluntària i també en el dia a dia. En aquesta edició han participat 5 voluntaris de FUPAR junt amb d'altra voluntariat terrassenc.

En breu, l'Enxarxa't presentarà la seva proposta de Formació Inicial i Continua. Esperem donar resposta a les necessitats i interessos de totes vosaltres! Una abraçada!

AZAHARA PUERTAS

UN VOLUNTARIO POETA...

En esta edición primaveral, os ofrecemos el detalle de uno de nuestros voluntarios de Informática y persona clave en la edición del Coses Nostres.

Gracias Emili!



EMILI LOPEZ

A FONTS

SENYALITZACIÓ ESPAIS DE LA FUNDACI

Aquest mes de març s'ha iniciat la senyalització amb pictogrames/imatges pels diferents espais de la Fundació.

Amb aquesta senyalització es vol ajudar els companys/es amb dificultats amb la parla a facilitar l'accessibilitat i comprensió de la realitat que ens envolta.

És molt important respectar i cuidar aquestes imatges entre tots.

Aquestes són algunes senyalitzacions que podreu trobar:



ANNA SANGLAS

TARGETA SANITÀRIA "CUIDA'M"

L'any 2013, el Servei Català de la Salut va començar a tramitar una nova targeta sanitària individual que identifica aquelles persones que, per les seves característiques clíniques, necessiten una atenció especial dels professionals i els serveis sanitaris així com l'acompanyament d'un cuidador.



La targeta Cuida'm no atorga cap dret addicional, però permet una atenció més accessible i adaptada a les necessitats de certs col·lectius.

Qui pot sol·licitar la targeta Cuida'm?

Poden disposar, inicialment, de la targeta les persones amb les següents patologies o diagnòstics:

- Demència (amb un nivell d'afectació cognitiu moderat)
- Discapacitat intel·lectual greu i profunda
- Discapacitat intel·lectual lleu o moderada amb trastorns de conducta.
- Trastorns de l'espectre autista.
- Dany cerebral

Quins beneficis aporta aquesta targeta?

Sempre que ho permeti la situació clínica i la disponibilitat de cada centre:

- Atenció especial per part dels professionals sanitaris.
- Prioritat en l'accessibilitat al sistema, com ara disminuir demores a les sales d'espera.
- Flexibilitat en el temps dedicat a la consulta.
- Facilitats per a l'acompanyament al pacient en les visites pel familiar o cuidador, ja sigui en zones d'urgències, activitats diagnòstiques o trasllats

en ambulàncies.

- Facilitats en l'acompanyament permanent en els ingressos hospitalaris.
- Facilitats en les consultes no presencials.
- Facilitats en l'atenció domiciliària.
- Facilitat d'accés a l'hospital de referència en demandes urgents del SEM.
- Actuacions proactives de 061 CatSalut Respon.
- Prioritat en la inclusió de la recepta electrònica.

Com s'ha de tramitar?

La sol·licitud de la nova targeta l'ha de fer el seu metge de capçalera, ja que es tindrà en compte l'opinió del professional. Un cop duta a terme la sol·licitud, el CatSalut en farà la tramitació i la lliurarà al pacient o representants o tutors.

Quan es pot tramitar?

Durant l'any 2013 es portarà a terme un seguiment i una avaluació de la implantació de la prova pilot de la targeta. Aquesta avaluació permetrà millorar i modular els criteris d'implantació i, si és el cas, l'ampliació a d'altres col·lectius.

La prova pilot s'ha implantat en diferents centres de les localitats de Cornellà de Llobregat, Manresa i el Maresme Central.

Es preveu que durant l'any 2014 s'implanti a tot Catalunya i que la podran sol·licitar al voltant d'unes 60.000 persones.

EQUIP DE TREBALL SOCIAL

SILINCODE SOS: PRODUCTES AMB CODI QR PER A EMERGÈNCIES

La gama de productes Silincode inclou braçalets, adhesius, penjolls i clauers que combinen disseny elegant i colors moderns. Incorporen un codi QR únic vinculat a una pàgina web personal on es poden informar les dades que es considerin importants en cada cas (fotografia, nom, telèfons de contacte, grup sanguini, al·lèrgies...). Les dades es poden modificar en qualsevol moment, des d'un telèfon, tauleta o ordinador, sempre que es disposi de la contrasenya d'accés. En llegir el codi des d'un telèfon o tauleta que disposin de lector de codis QR estàndard, es poden consultar les dades de la pàgina personal, trucar directament als serveis d'emergències i als telèfons de contacte informats. La pàgina també ofereix la ubicació des de la qual es llegeix el codi, que pot ser enviada automàticament per correu electrònic a les persones de contacte.



Els productes Silincode es fabriquen amb materials hipoal·lèrgics i resistents –silicona, lona, resina, alumini-. Els braçalets estan disponibles en talles per a nens, joves i adults.

Si ets esportista, t'agrada anar en bici, córrer grans distàncies o passejar per la muntanya, si tens fills petits i et fa patir que es puguin perdre, si tens algun familiar a qui cada cop li costa més recordar com tornar a casa, si les teves mascotes poden escapar-se i perdre's, els productes Silincode SOS estan fets per a tu.

metatres
Tel. 619 356 755

Distribuidor
Correu-e: info@metatres.com

Web: www.metatres.com

DE PRIMERA MÀ

PROMOCIÓ ESPORTIVA 2014: RUGBY

Dins la promoció esportiva que duu a terme el Consell Esportiu del Vallés Occidental es troba el coneixement i pràctica del Rugby.

A les instal·lacions de la zona esportiva municipal de Can Jofresa, i dirigit per l'equip Carboners de Terrassa, hem pogut descobrir el rugby de ben a prop i fer un tast d'algunes de les accions més representatives de l'esport. Hem practicat els placatges, els xuts a pals, ens hem ficat dins d'una melé i ens han pujat per jugar una touche.



JORDI LÁZARO

EL ROSAL

El rosal se puede mantener en macetero o en la tierra de nuestro jardín, pero siempre en exterior teniendo especial cuidado en que les dé el sol y regarlas cada 2 días en tierra y todos los días si es en macetero.

Es recomendable hacer una especie de taza en la base de la planta para que no se disperse el agua y así pueda llegar más directo a la raíz. Las rosas no requieren un cuidado muy exhaustivo, pero si hay que tener cuidado en el mes de poda, Mayo, aquí es cuando podemos multiplicar nuestro rosal.



Para hacer rosales nuevos, es necesario podar la planta (en el mes de Mayo) cortando los tallos laterales. A estos tallos cortados se les sacan todas las hojas que puedan tener y se plantan directamente en la tierra, macetero o mejor aún en esas bolsas que venden en las tiendas de jardinería y así al trasplantarla al lugar definitivo ya tendrá raíz y se adaptará mejor a su nueva casa.

GERARD PASTOR

MILAN LA CIUDAD DEL GLAMUOR

La ciudad de Milán es la segunda ciudad de Italia con más población. Es la capital de la alta costura y la moda de diseño. El lujo y las pasarelas son famosos en todo el mundo.



De visita...

Si visitas Milán podrás ver diferentes edificios como la catedral del Duomo de estilo gótico. También encontraras galerías de arte y centros comerciales. La plaza Della Scala el teatro de ópera más famoso del mundo y además el museo de historia y monasterios.

Cómo llegar...

Milán dispone de varios aeropuertos internacionales para vuelos domésticos. Las terminales se encuentran a unos 45 minutos del centro de la ciudad aproximadamente y también dispone de servicio ferroviario, autobuses y taxis. Los vuelos desde Barcelona a Milán tienen una duración de una hora y media. Lo que se tarda desde Barcelona a Milán en coche son de diez hora.

Gastronomía...

La gastronomía de Milán es una de las cocinas más importantes de Italia donde se combinan las diferentes especialidades de la pasta la carne y el embutido. El plato típico es la cottoletta, el ossobuco, el salame, el mascarpone y el gorgonzola. Pero también el arroz es el ingrediente principal en la gastronomía Milanesa. Los combinados entre verduras y carnes son realmente habituales.



JOSE ANTONIO SÁNCHEZ

CUINETES

GAZPACHO ANDALUZ

INGREDIENTES para 4 personas: GUARNICIÓN

- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 1 pepino pequeño
- 1 pimiento rojo o 2 verdes
- 1 kg de tomate rojo
- 5 cucharadas de aceite
- 2 cucharadas de vinagre
- sal
- tomate.
- ½ cebolla
- 1 pimiento verde
- 1 pepino

PREPARACIÓN

Pelar las cebollas los ajos y lavar las verduras. Meter en el vaso de la batidora todos los ingredientes y triturar hasta reducir a puré. Pasar por el chino colador pasapurés y poner en frío hasta el momento de servir.

MARI CARMEN PÉREZ



CREPES

INGREDIENTES

- 250 g de harina
- 4 huevos
- 1/2 litro de leche entera
- 50 g de mantequilla
- 10 g de azúcar
- 1 pellizco de sal

PREPACIÒN

Echamos la harina en una fuente y añadimos poco a poco, con la batidora de varillas, la leche, los huevos, la sal y el azúcar. La masa ha de quedar lisa pero no espesa.

La dejamos reposar 5 minutos y a continuación untamos una sartén mediana con la mantequilla y esperamos a que se caliente a fuego medio. Para hacer la primera crepe echamos un cucharón sopero, y la repartimos para que ocupe toda la base de la sartén.

Una vez dorada como 1 minuto a fuego suave la capa de debajo de la crepe la despegamos con ayuda de una espátula y le damos la vuelta para dorar la otra cara.

Debemos repetir la operación de engrasar con mantequilla la sartén con cada crepe.

CONSEJOS DE PRESENTACIÓN

Las crepes saladas van bien con ensalada, queso, carne con salsa o verdura. Las crepes dulces con chocolate, mermelada o nata.



OLGA LÓPEZ

PAELLA DE MARISCO

INGREDIENTES para (6 u 8) personas

- Verduras picadas (1 cebolla grande, 1 pimiento verde, 1 pimiento rojo, dientes de ajo)
- Marisco (1 sepia grande, 1 calamar, 8 gambas, 8 langostinos, 24 almejas, 16 mejillones)
- 1 taza de café de guisantes
- (1 taza de café por persona) arroz tipo largo y vaporizado
- (2 tazas de café por persona) caldo de pescado
- Aceite de oliva virgen extra
- Una pizca de pimentón dulce, azafrán, unas hojas de laurel, una cucharadita de perejil picado, sal y pimienta

PREPACIÓN

En una paellera poner un poquito de aceite, poner los mejillones y las almejas bien limpias. Retirar las almejas cuando están abiertas y reservar.

Poner y sofreír un poco las gambas, los langostinos y reservar. Trocear y sofreír la sepia y el calamar. Picar y sofreír la cebolla, los ajos, los pimientos y los guisantes. Poner el perejil, el laurel, el pimentón dulce, el azafrán, la sal y la pimienta.

Poner el arroz, remover un poco y echarle caldo. Remover un poco de vez en cuando durante 5 o 10 minutos, hasta quedar casi sin caldo a fuego medio. Mezclar todo excepto las gambas y los mejillones que se lo añadiremos 5 minutos más tarde. Dejar reposar 5 o 10 minutos con un paño de algodón de cocina. El arroz tiene que quedar suelto y vaporizado.



SARA SÁNCHEZ

EL PINGÜÍ FA ESPORT

CAMPEONATO DE CATALUNYA DE TENIS MESA

El equipo de tennis mesa que entrenan Joan, Silvia y Cristina fueron al Campeonato de Catalunya el pasado 23 de febrero en las Borges Blanques.

Tras un largo viaje de autocar llegaron dispuestos a jugar los partidos y ganar el máximo número de medallas. Después de jugar algunos partidos fueron a comer a un restaurante, ensalada, macarrones, macedonia, fanta, cocacola,...de todo!

La competición fue muy bien, pues todos quedaron con un buen resultado y volvieron con muy buen sabor de boca. Muy bien equipo!



SARA SÁNCHEZ Y JORDI CRESPO

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE BÀSQUET



El Campionat de Catalunya de Bàsquet de 2014 es va celebrar a Badalona, al centre comercial Màgic. L'equip va jugar molt bé tot i que no va obtenir el millor resultat, van quedar tercers. El motiu de la derrota és que era un partit diferent del que estem acostumats a jugar, doncs habitualment fem defensa 1 a 1 i en aquest partits ho havíem de fer en zona.

Entre partit i partit vam dinar al KFC, un lloc on venen pollastre arrebossat i refrescos. També vam participar a un concurs de "kao" on els guanyadors ens vam endur una cantimplora de llauna. Aquest any s'ha fet la samarreta del campionat i qui ha volgut l'ha pogut comprar.

Cal agrair al Carlos, a l'Anna i a l'Aida la seva paciència i els seus ànims durant els partits així com el suport rebut per les famílies.

M^a CARMEN PÉREZ Y ANDREU MUNYÓS

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PETANCA

El dia 6 d'abril vam participar del campionat de Catalunya de petanca. En aquesta ocasió s'ha celebrat a Matadepera, molt a prop de casa.

Hi hem anat amb l'autocar de l'Acell que ens ha recollit al matí a la porta de Fupar. Hem participat amb 4 tripletes (Titanes, Truenos, La Peña i Àguiles), molt ben acompanyats com sempre pels entrenadors de la secció, la Vero i l'Àngel.

Hi havia moltes pistes i moltes partides a la vegada, hi va haver una participació molt alta i els equips del Club Pingüí van tenir molt bon resultat.

MOLT BÉ EQUIPS!



MARC VÀZQUEZ

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NATACIÓ

El passat 26 de gener l'equip de natació del Club Pingüí va participar del Campionat de Catalunya de Natació en diverses categories. En aquesta ocasió es va celebrar a Can llong, a Sabadell. Després de perdre'ns amb l'autocar vam arribar a la piscina, allà ens esperava la Gemma Gutés, la nostra entrenadora i vam anar a competir.

Alguns dels participants de l'equip van haver d'esperar molta estona però finalment tots i totes vam tenir un bon resultat.

Per dinar ens vam endur un entrepà de casa i ens el vam menjar a un parc del costat. Després mentres alguns feien el cafè, els altres ja eren al vestuari preparant-se per la propera cursa.

En aquesta competició també hi vam participar en modalitat de relleus 4x25 masculí amb un temps total de 1'43"00.



GABRIEL MOLINOS:
50crol: 54" 63
25 esquena: 26" 29



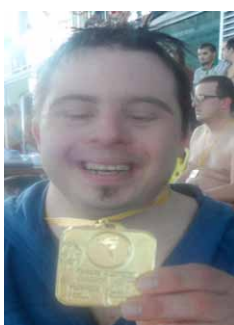
JOSEP RUIZ:
50crol: 52"37
50esquena: 1'05"50



DOMI ALBA:
25crol: 1'21"09
25 esquena: 1'12"06



ISABEL FLORES:
25crol: 21"82
50 braça: 1'06"85



JUAN MERINO:
25crol: 27"80
25braça: 32"15



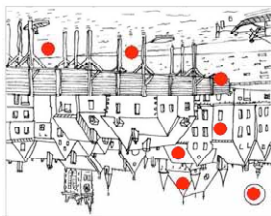
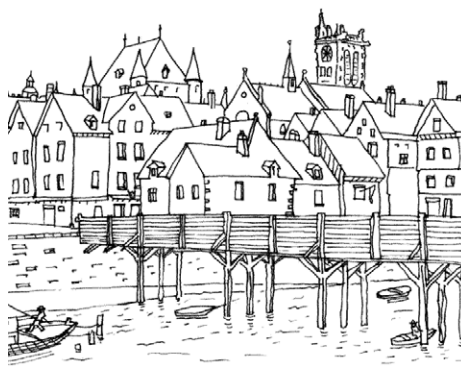
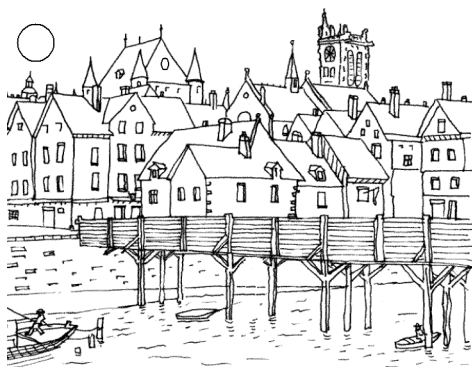
JORDI FERNÁNDEZ:
25crol: 30"02
25 esquena: 35"34

MARC VÀZQUEZ

PASSATEMPS

LES 7 DIFERÈNCIES

Lectores i lectors... us proposem un repte: troba les 7 diferències en aquest paisatge italià. Ànims!



SARA SÁNCHEZ

SOPA DE LETRAS

Busca los siguientes nombres de animales en la sopa de letras:

Tigre – gaviota – gato - gallina - pato – mofeta – cerdito - perro – ballena - pajaró – orangutan – oca - morsa – caballo – elefante – cebra – mono - pez – loro - delfin – koala – oso – pantera – jirafa – camello – piraña.

T	I	G	R	E	B	E	R	C	T	I	S	B	F	J	O	R	R	E	P
G	O	D	I	U	L	J	S	E	U	O	E	U	R	U	G	Y	W	J	A
A	R	E	S	O	C	A	A	B	T	P	R	I	S	I	R	T	S	U	T
V	S	L	A	E	T	Q	T	R	Y	Ñ	S	O	C	E	R	D	I	T	O
I	E	F	Q	R	U	T	U	A	U	M	O	F	E	T	A	T	D	I	R
O	T	I	E	T	I	U	H	A	I	D	E	R	S	Q	S	R	F	O	S
T	Y	N	R	U	U	I	O	S	O	P	E	Z	E	E	A	E	G	P	A
A	U	E	S	Q	F	M	T	W	R	S	F	T	Y	I	O	P	E	T	R
C	H	G	A	T	O	D	E	R	L	O	R	O	Y	U	I	O	P	Ñ	L
M	Ñ	A	Q	W	R	S	D	E	R	T	Y	P	J	I	R	A	F	A	D
O	Z	Z	A	U	T	Q	G	A	S	Y	W	O	K	F	B	A	O	F	E
N	X	Q	W	E	P	A	J	A	R	O	Q	I	O	D	A	W	S	R	C
O	W	Z	Y	U	L	Ñ	Y	U	O	R	E	U	A	S	L	E	O	T	A
K	A	S	E	T	Y	U	I	O	P	A	R	T	L	A	L	Y	W	U	B
F	P	A	N	T	E	R	A	S	E	N	T	R	A	L	E	U	Q	I	A
G	H	K	L	Ñ	P	U	P	O	Y	G	Y	E	B	O	N	I	E	O	L
I	S	D	G	A	L	L	I	N	A	U	U	Q	A	P	A	P	R	P	L
O	A	C	A	M	E	L	L	O	Y	T	I	D	S	E	H	M	T	E	O
P	W	R	S	A	F	G	J	U	I	A	G	P	I	R	A	Ñ	A	R	W
M	O	R	S	A	P	R	S	A	Q	N	E	L	E	F	A	N	T	E	O

OLGA LAO

RACÓ D'HORTOLANS

VIVIM LA PRIMAVERA

S'inicia a l'abril l'activitat Vivim la Primavera, activitat conduïda per companys del Centre Ocupacional i que va adreçada a alumnes d'educació infantil.

Aquesta activitat consisteix en ampliar el coneixement sobre la primavera a partir de l'experimentació al Centre de Jardineria.

Es fa un recorregut pel jardí del Garden per observar i olorar aquelles plantes que floreixen per la primavera i després, se'ls hi fa una escenificació d'un conte.

Per acabar cada nen/a s'endurà una titella feta per ells d'alguns dels personatges del conte.

Assistiran aquesta activitat un total de 160 nens/es d'edats compreses entre els 3 i els 5 anys.



EQUIP D'HORTOLANS

400 I MÉS

En aquesta edició de la revista donem la benvinguda a nous companys/es que s'han incorporat recentment al Curs de Jardineria.

També volem agrair la col·laboració de nou voluntariat en les activitats socioculturals i esportives. Aquests són: Maria Castro, Jenifer Diaz, Soraia Priego, Claudia Busquet, Sara Fabà, Laia Esteller, Tania Diaz, Helena Castro i Víctor Pérez.

A tots/es... Benvinguts/des a FUPAR!

I alhora, aprofitem l'ocasió per a desitjar molta sort en el seu nou camí als companys/es del Curs d'operaris de Neteja Viària, Jose Miguel Navarro, Montse Cisteré i Carla González.

Finalment, des de la redacció volem tenir un record emotiu pel company del Centre Ocupacional Arturo Martínez.

PREN NOTA

ABRIL

- Diumenge 27: **CAMPIONAT TERRITORIAL DE NATACIÓ** (Igualada)



JUNY

- Dissabte 28: **FESTA DE L'ESPORT ADAPTAT** (Rubí)



MAIG

- Cap de setmana 10 i 11: **FIRA MODERNISTA DE TERRASSA**.



- Dissabte 17: **MERCAT DEL INTERCANVI** (Terrassa)



- Durant tot el mes:
Assessorament per cercar possibilitats d'oci en espai de vacances.



- Finals de Juny: **fi d'activitats socioculturals**



- Dissabte 17: **TROFEU DE PETANCA VILA DE ST. BOI** (ST. Boi de Llobregat)

