

ct* coses nostres

revista interna de la Fundació Caixa Terrassa - Fupar | www.fupar.es | núm. 20 | desembre 09



sumari

- 2 | Editorial
- 3 | Breument
- 6 | A fons
- 7 | De primera mà
- 10 | Et dedico el meu temps
- 11 | El Pingüi fa esport
- 14 | Cara a Cara
- 15 | 400 i més
- 15 | Benvinguts a Fupar!
- 15 | Julivert meu
- 16 | Pren nota



Foto portada Ferran de la Roza

Coses Nostres

Revista interna realitzada pels treballadors i voluntaris de Fupar

Equip de redacció

Anna de Juan
David Rueda
José Antonio Sánchez Pi
Cristina López
María Tiscar Gámez
Juan Carlos Torres
Olga Lao
Olga López
Ana M.^a Torres
Marc Quintana
Sione Navarro

Coordinació de redacció:

Emili López
Mercè Escudé
Verònica Canales
Marina Trujillo
Montserrat Lao
Azahara Puertas

Fotografia portada:

Ferran de la Roza

Impressió

Prismàtic Arts Gràfiques, SA

Impresa en paper 100% ecològic.
Aquesta publicació no pot ser reproduïda sense autorització prèvia de Fupar.

Fundació Caixa Terrassa - Fupar

C. Campiones Olímpiques, 36
Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es

Col·laboren en l'edició:

PUBLITESA COMUNICACIÓ
Prismàtic Arts Gràfiques, SA®



EDITORIAL

Com si res, ja tornem a tenir les festes de Nadal aquí i s'acaba un any 2009 que ha estat bastant complicat en l'aspecte de feina. Hem hagut d'adaptar-nos a un mercat escàs, amb molta competència i cada cop més exigent. No ha estat una tasca fàcil però amb l'esforç de tots ens n'estem sortint força bé.

Tot i que alguns diuen que la crisi ja s'està acabant, el 2010 serà sens dubte un altre any dur i, com sempre, haurem d'esforçar-nos tots molt per no perdre oportunitats, treballar amb qualitat i mantenir els nivells d'ocupació.

Durant aquest mes de desembre se'ns acumulen una pila d'activitats, com la Festa de Nadal del dia 18, l'actuació del grup de Protagonistes Nosaltres el dia 20 amb un espectacle totalment renovat i, com els darrers anys, també el patge Xiu-Xiu vindrà a la Fundació a recollir les cartes dels nens i nenes de Terrassa. Us convido a tots a participar-hi!

Ah, i després..., unes merescudes vacances per gaudir amb la família, amics o companys d'unes bones festes de Nadal.

Bé, aprofito aquest editorial per desitjar-vos un Nadal ple de joia i que en el 2010 s'acompleixin tots els vostres desitjos.

Bones Festes!

JOSEP RIBERA



BREUMENT



CICLE DE CONFERÈNCIES

PARLEM DE FUPAR:

Esport, discapacitat i voluntariat

En aquesta sessió es va realitzar una reflexió sobre els avantatges de la pràctica d'esports, l'ampli ventall de lleure i esport que es va formant en el món de la discapacitat i el paper clau del voluntariat com a suport constant de totes aquestes pràctiques.

La participació total va ser de 60 persones, amb un predomini de familiars procedents del Centre Ocupacional. Pel que fa a l'assistència de responsables d'altres organitzacions, destaca l'assistència de dues persones procedents de PRODIS.

CINEFÒRUM:

No me pidas que te bese porque te besaré

Utilitzant el cinema com a recurs per fer visible el món de la discapacitat i els seus tabús, el dia 23 d'octubre a les 18.30 h es va veure aquesta pel·lícula, dirigida per l'Albert Espinosa, i es va fer una taula rodona posterior dirigida inicialment per les aportacions de quatre persones vinculades a la Fundació, aquestes van ser:

- Eduard Riba: psicòleg clínic, postgrau en Teràpia Sexual i de Parella. Actualment treballa a l'Ajuntament de Terrassa en la Consulta Sexual i Ginecològica com a psicòleg i terapeuta sexual.
- Anna Sanglas: pedagoga, coordinadora del Centre Ocupacional de FUPAR
- Adrià Comas: educador social, professional del centre vinculat en projectes de Sexologia i Autonomia a la Llar de FUPAR



- Pepita Cabana: familiar d'un operari de l'Àrea Industrial de FUPAR

Les seves aportacions van quedar complementades per totes les persones que van participar de forma activa en la conversa tot afegint les seves opinions, dubtes, inquietuds...

BREUMENT

TROBADA D'INICI DE CURS DEL VOLUNTARIAT



El passat dijous 1 d'octubre, al voltant de les 6 de la tarda, es va donar el tret de sortida al nou curs d'activitats socioculturals i esportives de FUPAR. Per fer-ho es va fer la presentació de la programació general, de les noves activitats, de les propostes de formació específica... De la mateixa manera, es va aprofitar la trobada per donar la benvinguda als nous voluntaris i voluntàries i donar-los suport en els primers dies d'estada al centre. Des de la redacció de la revista us desitgem molta feina, sort i somriures en aquest nou repte!

SORTIDA DE TARDOR

El sábado 17 de octubre de 2009, un grupo de 20 compañeros disfrutamos de un día entero por Barcelona. Salimos sobre las diez de la mañana desde Terrasa y sobre las once llegamos a Barcelona.

Primero fuimos a visitar el Museo del Chocolate, una visita muy agradable y muy interesante. Después de la visita nos desplazamos hasta el Maremagnum para comer todos juntos en un *self-service*. Cuando comimos



nos fuimos dando un paseo hasta el IMAX Port Vell. Allí vimos una película documental en tres dimensiones sobre monstruos marinos. Pasados 45 minutos se acabó la película y nosotros cogimos los autobuses para llegar a Terrasa.

¡Nos lo pasamos muy bien y por eso ya esperamos la siguiente!

JOSÉ. A. SÁNCHEZ PI

BREUMENT

IV FIRA DEL BOLET



El día 31 de octubre se celebró la Fira del Bolet y un grupo de chicos y chicas de Fupar participamos durante toda la mañana en distintas actividades de recortar y enganchar las distintas figuras recortadas en un mural.

Cada niño que se acercaba participaba en las actividades, decidía qué prefería hacer:

pintar, recortar, enganchar..., y después plantaba una semilla de pino en un pequeño tiesto y se lo llevaba a casa.



Aparte de nuestra parada vimos muchas más, que ofrecían distintas clases de "bolets" y otros productos para degustar.

¡El día estuvo muy soleado y todos disfrutamos de una experiencia muy gratificante!

JOSÉ. A. SÁNCHEZ PI

SESSIÓ FORMATIVA PEL VOLUNTARIAT DE FUPAR

Tal com es proposa en el Pla de Formació del Voluntariat, la nostra intenció és oferir conferències i monogràfics adreçats a totes aquelles persones que, de manera desinteressada, ens donen suport dia rere dia en el projecte sociocultural i esportiu de la Fundació. En aquesta ocasió Sílvia Suárez va ser l'encarregada de desenvolupar una magnífica sessió sobre comunicació i assertivitat. La sessió va ser tot un èxit i des d'aquesta redacció volem agrair l'assistència i participació de tots els voluntaris.



SANT ELOI 2009

El passat divendres 27 de novembre, vàrem celebrar aquesta festa tan significativa per a tots els que formem part de FUPAR. Aquesta vegada, el Sant Eloi ha estat acompanyat per una excel·lent exposició de fotos en memòria del nostre company Manel González i dels darrers 5 anys de FUPAR.

Finalment, donem l'enhorabona a tots els treballadors que aquell dia van rebre un homenatge pels 25 anys a la Fundació, aquests són: Isidre Martínez, Ismael Martín, Quim Amat, Josep Gibert, Antonio Fernández Parra, Antonio Ruiz i Rafa Jiménez.

A FONS

CONEIXEM PROTAGONISTES NOSALTRES

Aquest any, el grup escènic torna a estrenar espectacle i juntament amb les seves directores, Susana Bordería i Marta Riba, us volem fer arribar totes les novetats i propostes de futur!

Quan, com i per què vau començar aquesta aventura amb nosaltres?

SB: Fa 4 anys, quan vaig venir a Terrassa per estudiar la carrera d'art dramàtic. Vaig sentir la necessitat de col·laborar en un centre per a discapacitats i una amiga meva em va parlar de FUPAR. Vaig presentar-me un dia aquí amb el meu currículum. Vaig començar amb manualitats i l'any següent amb teatre.

MR: Ja fa més de 4 anys que vaig començar amb la direcció del grup de música. Fa un parell d'anys em van proposar implicar-me també en el teatre i vaig accedir-hi, perquè tant la música com el teatre m'agraden molt.

Quina és la vostra trajectòria al Protagonistes Nosaltres?

SB: Vaig passar a entrar a Protagonistes en la part de teatre fa quasi 3 anys i vam estrenar *Contratempus en temps de vacances* el 2007; l'any següent no vaig poder ser-hi fins al final, i la Marta va estrenar *Fets quotidians* el 2008; durant el 2009, la Marta i jo ens hem pres aquesta aventura juntes, tant en teatre com en l'orquestra, i estrenarem *Febre pel cabaret*.

MR: Abans la manera de fer les actuacions era diferent perquè la música anava per un costat i el teatre per un altre. Ara, fusionem la música amb el teatre i el treball es fa en equip.

Què és el que més valoreu d'aquest projecte?

SB: La possibilitat de tenir un lloc on expressar-se i utilitzar el talent dels artistes i oferir un espectacle de qualitat obert a tothom. També valoro la col·laboració dels voluntaris; formem un gran equip molt divers i enriquidor.

MR: El que més valoro és l'esforç i la constància de tots els artistes.

Quina és la vostra proposta de futur?

SB: Jo proposo canviar el format de l'obra perquè ens permeti anar de gira més sovint.

MR: Fer més actuacions, cançons noves i, sobretot..., seguir passant-ho bé.

Què és el que ofereix *Febre pel cabaret*?

SB: Espectacle, diversió, música, ball, show...

MR: És un espectacle molt complet.



Què els diríeu a aquells que no coneixen Protagonistes?

SB: Que vinguin el dia 20 al Centre Cultural, que segur que s'ho passaran molt bé.

MR: Que no es poden perdre l'experiència, segur que riuran i quedaran molt satisfets després de veure un espectacle de Protagonistes Nosaltres.

DE PRIMERA MÀ

RECORDANDO A VICENÇ FERRER...

Vicente Ferrer nace en Barcelona el 9 de abril de 1920 y muere el 19 de junio de este año. Durante su juventud, entra a formar parte de la Compañía de Jesús para cumplir su mayor deseo y vocación: ayudar a los demás.

En 1952, llega a Mumbai como misionero jesuita. A partir de ese momento, dedicará el resto de su vida a trabajar para erradicar el sufrimiento de los más pobres de la India. En 1969 deja la Compañía de Jesús y crea, junto a quien será su futura esposa, Anne Perry, la Fundación Vicente Ferrer.

A continuación os ofrecemos la entrevista realizada a nuestra voluntaria Teresita Sallent, colaboradora activa de la Fundación.

¿Qué motivó a Vicente Ferrer a marchar hacia la India?

Se puede resumir en unas pocas palabras del mismo Vicente: "El dolor y el sufrimiento no están para ser entendidos, sino para ser resueltos".

¿Cuáles son los objetivos principales de su Fundación?

Erradicar la pobreza y dar una vida digna a los pobres, en este caso de un país al que llegó por azar y le fascinó, la India.

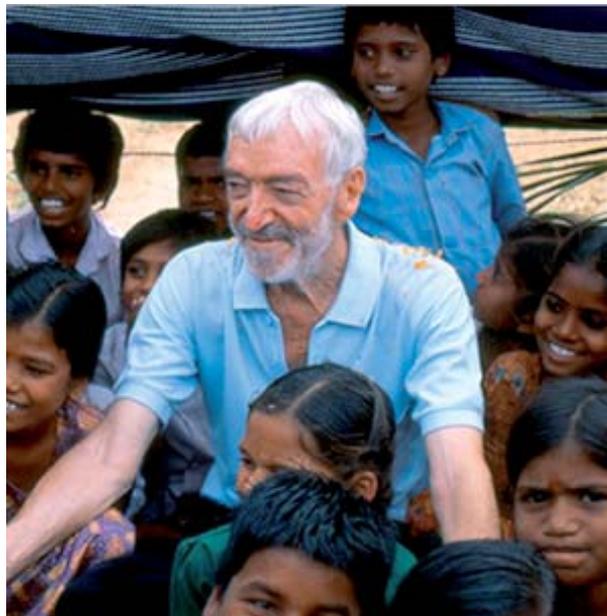
Una vez fallecido Vicente Ferrer, ¿cómo sigue la Fundación?

Adelante más que nunca con su hijo y su mujer al frente, con muchos proyectos que se llevan a cabo, uno tras otro.

¿Qué supuso la muerte para su esposa?

A nivel personal, íntimo, para Anne creo que mucho dolor, son 40 años casada con un hombre extraordinario.

Explícame alguna de las vivencias que compartiste con Vicente Ferrer.



Le conocimos en mayo pasado, cuando estuvimos unos días en Anantapur, en su casa. Vicente había tenido ya la embolia y junto con Anne, Ramon y yo le dimos un beso de despedida.

Anne nos recordó junto a Vicente que últimamente hablaba mucho de "las llamas vivas", decía que son las personas que ayudan a tener una vida mejor a aquellas personas más desfavorecidas.

Incluso a distancia, las personas que se preocupan hablando, dando a conocer la Fundación, el espíritu de Vicente, son llamas vivas. Tú, vosotros, que escribís y leéis estas palabras, sois llamas vivas. Gracias por todo ello, a *Coses Nostres*, de FUPAR. *Gràcies per pensar en mi i poder parlar del Vicenç.*

Os aconsejamos el libro de Vicente que habla de su vida desde el principio: *La revolución silenciosa* de Alberto Oliveras. Y también *Un pacto de amor*, el libro de Anne Ferrer. Su vida al lado de Vicente.

OLGA LAO

DE PRIMERA MÀ

CURSO DE INGLÉS 2009

El año pasado inicié el curso de inglés aquí en Fupar, gracias al voluntariado de José. Me gustó la experiencia de aprender una lengua que se habla en casi todo el mundo. Para mí saber inglés es algo que realmente me apetece y me hace sentir bien.

Este año hay una nueva compañera que se llama Anna y también quiere saber inglés. Normalmente hacemos clase todos los jueves de 12 a 1 y, por suerte, seguimos contando con José como profesor. Él es de Asturias y ha estado un año en Gran Bretaña, allí ha aprendido la lengua oficial del país, su cultura y todo sobre la forma de vida de los ingleses.

Yo algún día quisiera viajar hasta allí y adentrarme en el modo de vida de aquel país, la cultura inglesa y conocer sus diferencias con la española.



Qué más puedo decir... Gracias a la ayuda, paciencia y calma de José, cada semana aprendo un poco más de inglés, cosa que le agradezco de todo corazón. Y espero que yo alguna vez pueda saber mucho inglés y poder irme a Gran Bretaña o a Londres.

JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ PI

PINTANDO MANDALAS

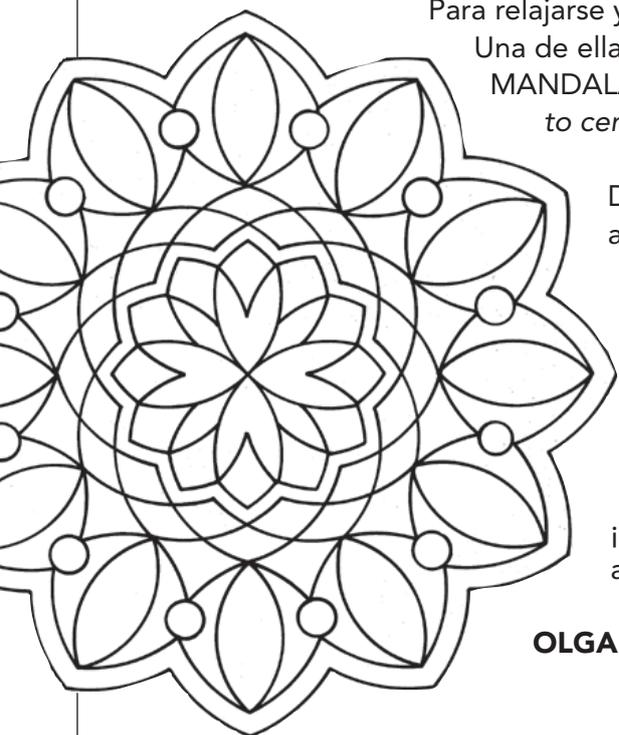
Para relajarse y aumentar la concentración se pueden hacer muchas cosas. Una de ellas es, en silencio o con una música de fondo suave, pintar un MANDALA. Esta palabra significa *círculo o centro alrededor de un punto central definido y estático donde se suceden formas y muestras*.

Dicen que los mandalas son un método de curación para el alma y entre otras cosas destacan que:

- Los mandalas son la fusión del cuerpo, el espíritu y el alma
- Le ayudan a descubrir su propia creatividad
- Se descubrirá a sí mismo y la nueva realidad que le rodea
- Vencerá a la rutina y al stress más fácilmente
- Se tranquilizará y ganará en confianza y serenidad

¡Conociendo sus ventajas, desde el grupo de informática, os animamos a que pintéis alguno!

OLGA LÓPEZ



DE PRIMERA MÀ

MIS VACACIONES DE VERANO



En este artículo os voy a contar un poco lo que hemos hecho en estas últimas vacaciones de verano. Nosotros hemos estado en Mas de las Matas (Teruel). Es el pueblo de mi

suegra y la verdad que es un lugar precioso y tranquilo, donde mi marido, mi hijo y yo lo hemos pasado muy bien.

Nuestras actividades han sido variadas pero siempre rodeadas de naturaleza. Hemos ido a la piscina, al pantano, al lago, al río... También hemos paseado mucho, visto muchas cosas y, por supuesto..., cada noche nos hemos comido un helado a la fresquita.

Seguro que me dejo alguna cosa más, pero de momento esto es todo. Colorín colorado, mi vivencia se ha acabado.

CRISTINA LÓPEZ

UN DÍA EN LA TELE DE TERRASSA

El pasado 2 de septiembre, David (el comercial de Fupar) y yo fuimos a la televisión de Terrassa para hablar del servicio de lavado de coches que prestamos en Fupar, que es donde yo trabajo.

Llegamos y nos recibieron, muy amablemente, un señor (discapacitado físico que se movía en silla de ruedas) y una señora. El señor nos bajó a la planta baja, donde estaba la sala de grabación. Estando allí vimos otra sala, algo más pequeña, donde había una mesa con varios micrófonos y elementos de radio, un par de salas más donde habían diversos monitores de televisión pequeños, que sirven para controlar los programas que están emitiendo, y otra sala que funcionaba

como archivo con estanterías llenas de cintas, de programas ya grabados.

El estudio de televisión era grande y estaba equipado con dos mesas, varias cámaras, micrófonos y útiles técnicos. Nosotros, Jordi (el presentador), María y David nos sentamos en la mesa pequeña desde donde nos grabaron y nos hicieron varias preguntas sobre el trabajo que realizamos los que lavamos coches.

La entrevista duró cerca de media hora y cuando terminamos salimos muy contentos y satisfechos, aunque yo, al principio, estaba muy nerviosa, lo confieso...

MARÍA TÍSCAR GÁMEZ

ET DEDICO EL MEU TEMPS

En aquesta ocasió, volem aprofitar aquest espai de voluntariat per presentar les noves activitats socioculturals engegades aquest curs 2009 - 10 i fer un repàs de les conegudes. Com bé sabeu, totes aquestes activitats són possibles gràcies al nostre magnífic grup de voluntariat.



PUNT DE CREU: dissenya i confecciona quadres, mocadors..., fent punt de creu (4 persones per grup).

MANUALITATS: dissenya i confecciona les teves manualitats utilitzant diferents materials, textures, colors... AQUESTA ACTIVITAT S'OFEREIX EN DOS TORNOS (10 persones per grup/torn).



ANGLÈS: aprèn anglès de manera fàcil i sense presses (4 persones per grup).

INFORMÀTICA: aprèn a fer servir l'ordinador i forma part de la redacció de la nostra revista COSES NOSTRES (7 persones per grup).

TEATRE: reserva aquesta estona per ser un artista, interpreta i comparteix el teatre en un bon grup (10 persones per grup).



ARTESANIA: dissenya i confecciona les teves joies i complements (6 persones per grup).



PERIODISME: forma part de l'equip de redacció de la revista, analitza temes d'interès, dissenya i realitza entrevistes, fotografia protagonistes de notícies... (6 persones per grup).



TEMPS D'ACCIÓ: gaudeix, aprèn i comparteix les teves emocions i experiències a través del ball, la conversa... (6 persones per grup).

CULTURA GENERAL 1: reforça la teva lectura, escriptura, aprèn a sumar, restar... Coneix nous espais de la teva ciutat (6 persones per grup).



CULTURA GENERAL 2: coneix les notícies i actualitats del teu entorn, aprèn a comprar, analitza successos i millora les teves habilitats... (6 persones per grup).

BILLAR: juga a billar, gaudeix d'una bona estona de joc i estratègia (5 persones per grup).

SALSA: aprèn a ballar salsa de manera fàcil i sense presses (12 persones per grup).

COUNTRY: aprèn a ballar *country* de manera fàcil i sense presses (12 persones per grup).

GRUP D'AMICS: gaudeix dels divendres al voltant de bons amics i una ciutat plena d'oportunitats. AQUESTA ACTIVITAT S'OFEREIX EN DOS TORNOS (10 persones per grup).





Com veieu, aquest any les activitats estan delimitades per places, perquè d'aquesta manera volem fer arribar activitats de qualitat en què el voluntari pugui acompanyar tots els participants en el procés d'aprenentatge i obertura a l'entorn.

Desitgem continuar per aquest camí i de mica en mica donar possibilitat de lleure a tot aquell que ho desitgi i s'involucri en el projecte. Per aquest motiu, a continuació us presentem les novetats per al proper 2010, us hi esperem!

SORTIDES A LA NATURA: coneix el teu entorn natural, gaudeix de bones experiències envoltat d'amics, millora el teu estat físic i, sobretot..., cada 15 dies reserva el dissabte al matí.

ESPAI DE TROBADA: què fem el dissabte a la tarda? Pren aquesta decisió amb els companys i apropa't als espais d'oci del teu entorn. Hi ha moltes coses a fer, t'hi apuntes?

CURS DE FOTOGRAFIA: t'agrada fer fotos? Vols millorar la teva tècnica? No ho dubtis i apunta't a aquest curs de fotografia.



EL PINGÜÍ FA ESPORT

CAMPIONAT AMISTÓS AL CLUB NATACIÓ SABADELL

El passat diumenge 22 de novembre, el grup de natació format per Domi Alba, Josep Ruiz, J. A. Sánchez Pi, Isabel Flores, Juan Merino, Jordi Molins, Jordi Fernández i el seu entrenador Josep Rodríguez, va participar en l'acte commemoratiu del 50 aniversari del Club Natació Sabadell. L'acte va ser força breu però intens i el balanç dels esportistes va ser molt positiu, perquè els va servir com a entrenament per a propers campionats. Des de la redacció de la revista els donem molts ànims per seguir amb els seus entrenaments i aconseguir bones marques!

EL PINGÜÍ FA ESPORT

XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PETANCA

Del 25 al 27 de septiembre se celebró en San Fernando (Cádiz) el Campeonato de España de Petanca. Por parte del Club Pingüí fuimos Manolo Morales, Gabriel Morales, José María Merino, Josep Busqueta, Toni Palà, Joan Carles Torres y los entrenadores José Puertas y Conchi Rubio.

Salimos a las 7.30 h desde el taller con dirección al aeropuerto de Barcelona. El autocar nos dejó alrededor de las 8.15 h en el aeropuerto, y como el vuelo no salía hasta las 10.30 h, facturamos las maletas y nos fuimos a desayunar al bar del mismo aeropuerto.

A las 10 h nos fuimos hacia la puerta de embarque de Vueling y un poco más tarde fuimos subiendo al avión que nos llevaría hasta el aeropuerto de Jerez. A las 12.15 h llegamos, recogimos las maletas de la cinta transportadora y esperamos al autocar que nos llevaría hasta el Hotel Bahía Sur, en San Fernando.

En cuanto llegamos al hotel, alrededor de las 14 h, nos dieron las llaves del apartamento,

dejamos nuestras maletas y nos fuimos a comer al centro comercial situado debajo de nosotros. Cuando acabamos de comer, algunos se echaron la siesta y otros nos bañamos en la piscina. Más tarde nos fuimos a dar un paseo hasta la hora de cenar y, por desgracia, ya nos fuimos dando cuenta de que el tiempo se daba la vuelta, y la lluvia empezaba.

Y eso fue lo que pasó, el sábado no se pudo disputar la jornada de petanca por el mal tiempo, incluso se inundaron las pistas de petanca del Centro Cántabro de Cádiz. A pesar de todo, decidieron darnos el trofeo de participación en una sala del hotel y durante el acto se disculparon con todos los participantes por no haber podido celebrar el campeonato por el mal tiempo.

El viaje de vuelta fue muy tranquilo y al mediodía ya estábamos en Terrassa. A pesar de no haber competido, yo me lo pasé muy bien con mis compañeros y entrenadores, que, como ya sabéis, nos llevamos muy bien y nos reímos mucho. Muchas gracias por el magnífico viaje y espero que se pueda repetir todos los años.

JUAN CARLOS TORRES MATAS



EL PINGÜÍ FA ESPORT

INICI LLIGA CATALANA 2009 - 10

El passat 24 d'octubre el Club Pingüí va donar el tret de sortida a aquesta nova temporada esportiva. Aquest any tenim inscrits un bon nombre d'esportistes dividits en les següents seccions:

- **Tennis taula:** A. Saco, A. Figueras, J. Sabaté, J. Soler i R. Verdiell. Aquest equip està entrenat per Joan Olivares.
- **Petanca:** 4 tripletes formades per: J.C. Torres, J. Buqueta, T. Palà, G. Morales, J.M.ª Merino, M. Morales, J. Planas, J. Chico, M. Gámez, A. Uribe, F. Guerrero i M. Ferreiro. Aquestes tripletes estan entrenades per: José Puertas, Conchi Rubio, Mina Cevallos, Rosalia Montenegro, Ivette Vives i Inés Clares.
- **Bàsquet:** J. Aniento, A. Masip, G. Molinos, A. López, J. Martínez, X. Cuadrat, G. Porrás, M. Asencio, G. Lloret. Aquest equip està entrenat per Raúl Olivares i Marisol Chaveli.

Aprofitem l'ocasió per destacar que tant el grup de natació com l'equip d'hoquei també han començat els seus entrenaments i en breu començaran a tenir les seves primeres jornades esportives. A continuació fem menció explícita d'aquests esportistes:

- **Natació:** D. Alba, J. A. Sánchez, J. Ruiz, I. Flores, J. Molins, J. Fernandez, G. Molinos i J. Merino. Aquest grup està entrenat per Josep Rodríguez.
- **Hoquei:** J. Sabaté, X. Cuadrat, R. Verdiell, A. Muniyós, G. Molinos, J. Fernández, A. Saco, A. López, V. Cardellach, J. Niño i Javi Cantero. Aquest grup està entrenat i acompanyat per: Lluís Mercadé, Rafael Fernández, Anna Lloveres, Anna Comerma i Carla Mercadé.

A TOTS VOSALTRES US DESITGEM MOLTA SORT I UNA BONA TEMPORADA ESPORTIVA!

AZAHARA PUERTAS

III CAMPEONATO DE TENIS ADAPTADO

El 15 de noviembre de 2009, se celebró en las instalaciones de CD Terrassa el III Campeonato de Tenis Adaptado. Este año, dicho torneo ha contado con la participación de un total de 15 personas pertenecientes a FUPAR, otros tantos pertenecientes a Prodis y unos más a la Escuela de Tenis de Sergi Bruguera.

El día transcurrió siguiendo el guión establecido, los participantes realizaron las distintas actividades, adjudicadas según el nivel, siendo éstas de una gran variedad. Nuestros jugadores participaron todos en las pruebas adaptadas, donde la suerte en cuanto al resultado fue dispar, pero la diversión y la alegría generada en cada uno de ellos fue inmensa.

Al terminar cada uno de ellos recibió su premio (una medalla) y comieron en un gran comedor junto a los monitores y padres asistentes. Fue un campeonato agradable, divertido y, sobre todo, integrador. ¡Viva el tenis!

MARC QUINTANA



CARA A CARA

UNA TARDE CON ÁNGEL PRIETO

Hola amigos, somos Olga Lao y Olga López. En este espacio os presentamos nuestra entrevista al monitor Ángel Prieto, pero primero queremos explicar un poco nuestra sección.

Nosotras trabajamos en el área de industrial en el turno de tarde, donde cada tarde nos encontramos 30 operarios aproximadamente y tres monitores que se encargan de coordinar la faena, cambiar máquinas y ayudarnos en todo lo que necesitamos...

Hacemos diferentes tipos de faena y ahora, al llegar la Navidad, también hacemos las paneras. Como veis, no nos aburrimos nada, siempre tenemos una faena u otra que va cambiando y nos permite ir haciendo diferentes faenas y conociendo más productos.

Una vez hecha esta explicación, os presentamos las preguntas que nos ha contestado Ángel, uno de los monitores del turno de tarde. ¡Esperamos que os guste!

¿Por qué entraste a trabajar aquí?

Porque me parecía un sitio interesante para trabajar y quise conocer este entorno laboral.

¿Te gusta tu trabajo?

Sí, cada día más.

¿Es muy difícil ser monitor?

Sí, sobre todo algunos días, pero me imagino que como en todos los trabajos.

¿Qué es lo que más te gusta de ser monitor?

Muchas cosas, es una experiencia muy gratificante.

¿Y lo que menos?

No sé..., depende del día.

¿A qué hora acabáis de trabajar?

A las 21.45 h.



¿Cuando llegas a casa estás muy cansado?

Sí, algunos días más que otros. Pero bueno..., el dormir y descansar es una buena receta para reponerse.

¿Es muy difícil cambiar máquinas?

No, es como todas las cosas, al principio cuesta pero si aprendes cada día te costará menos.

¿Has tenido otras experiencias laborales antes de fupar?

Sí, pero como esta ninguna.

¿Es difícil aprender el lenguaje de signos?

Supongo que no, me gustaría aprenderlo, me parece muy interesante y útil.

¿Cuál es tu equipo de fútbol?

Yo soy del Barça. Así que como os podéis imaginar... al Madrid no lo quiero ver ni en pintura.

¿Qué haces en tu tiempo libre?

Me encanta ver cine, tomar algo con los amigos y pasear con mi familia.

Pues esto es todo, lectores, si queréis saber más cosas sobre Ángel ya sabéis donde encontrarle. Nosotras queremos darle desde aquí las gracias por dedicarnos estos minutos y permitir esta magnífica foto.

OLGA LÓPEZ I OLGA LAO

400 I MÉS

Donem la benvinguda als nous companys i companyes de la Fundació: Francesc Raventós, Beatriz Miranda, Laura Fernández, Frederic Garcia, Francisco Javier Sánchez, Marta Flores, Susana Borderia, Marc Quintana i José Manuel Priego.

De la mateixa manera volem agrair la col·laboració voluntària en les activitats socioculturals i esportives de: Cristina Pinto, Elena Bastida, Verónica Canales, Marta Morante, M.^a José Figueras, Raül Alfaro, Ivette Vives, Mina Cevallos, Rosalia Montenegro, Marta Capelleras,

M.^a Àngels Rodríguez, Rebeca Martínez i Dàmaris Martínez. A tots ells i als que vindran:

Benvinguts a Fupar!

Aprofitem l'ocasió per desitjar molta sort en nous projectes als companys del Centre Ocupacional Maria Martínez i Juan Ángel Sánchez, al company del Centre de Jardineria Antonio Pageo i a l'Àngel Martorella, monitor de l'àrea de Neteja d'Exteriors. A tots ells, moltes gràcies per la vostra aportació a Fupar i fins ben aviat!

JULIVERT MEU

EL MUÉRDAGO, UN COMPAÑERO DE NAVIDAD:

Ni en el cielo ni en la tierra están sus raíces

Una de las características más peculiares del muérdago es su capacidad para enraizar sobre el tejido vivo de otras plantas y no sobre la tierra. Sus bayas, primero verdes y blancas, al madurar contienen una sustancia gelatinosa, con la que se pegan a los troncos, para luego germinar y echar raíces.

Crece preferentemente en las ramas de encinas, pinos, manzanos y robles, en lo que a simple vista parece una madeja de tallos en forma de pelota, y se alimenta de la savia de éstos, de ahí su carácter parasitario

Los parajes donde crece son tradi-



cionalmente considerados como mágicos, debido muy probablemente a las propiedades curativas que poseen, tanto sus hojas y tallos como sus frutos. Además, fue considerado símbolo de paz y utilizado como protección en forma de amuleto.

La tradición navideña dice que aquella mujer que recibe un beso bajo el muérdago en Nochebuena encontrará el amor que busca o conservará el que ya tiene. Si se trata de una pareja, será obsequiada con el don de la fertilidad.

SIONE NAVARRO

PREN NOTA

DESEMBRE

Dia 13: XXIX Campionat de Catalunya de Tennis Taula a les Borges Blanques.

Dia 16: celebrem el Nadal a FUPAR. Presentació del Consell Assessor i representacions dels grups de teatre i balls *country* i salsa.

Dia 18: festa de Nadal a la Fundació.

Dia 20: estrena de l'espectacle *Febre pel cabaret* de la companyia Protagonistes Nosaltres al Centre Cultural Caixa Terrassa.

Dia 20: exhibició del grup de Judo a Badalona.

Dia 20: Torneig d'Hoquei a Mataró.

Dia 30: a les 12 del migdia, visita del Patge Xiu-Xiu a FUPAR.

GENER

Dia 5: participació a la Cavalcada de Reis.

Dia 24: XXIX Campionat de Catalunya de Natació a Sabadell.

FEBRER

Dia 12: sopar de Carnestoltes.

MARÇ

Dia 6: Campionat Territorial de Natació.

Dia 14: Campionat de Catalunya de Bàsquet.

Dia 20: Trobada Familiar.

