

ct* coses nostres

revista interna de la Fundació Caixa Terrassa - Fupar | www.fupar.es | núm. 10 | abril 2006



sumari

- 2 | editorial
- 3 | activitats de lleure
servei social d'integració laboral
assemblea de pares
- 4 | activitats del centre ocupacional
la zarigüeya
- 5 | carnestoltes
- 6 | club pingüí
- 7 | baile de disfraces. carnaval 2006
- 8 | relats sobre la diada de sant jordi
- 9 | la naturalesa
la remolacha
- 10 | el huskie siberiano
la poda de las rosas
- 11 | un poco de historia
de la república dominicana



Equips participants al Campionat de Petanca.

Coses Nostres

Revista interna realitzada pels treballadors de Fupar

Consell de redacció

Alberto Saco
Jordi Planas
Rufino Casado
Maria Tíscar Gámez
Toni Pagán
Ana Chico
Gemma Roig
Nuria Torrella
Miquel Fraga
Jordi López
Erica Abreu
Juan Carlos Torres
Rafael Jiménez
Victoria Colomé
Dominga Alba
Angeles Villarreal
Marta Guinea
Juan Gutierrez

Coordinació de redacció

Emili López Pasca
Mercè Escudé

Fotografia portada

Teresa Llordés

Impressió

Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.

Impresa en paper 100% ecològic

Aquesta publicació no pot ser reproduïda sense autorització prèvia de Fupar

Fundació Caixa Terrassa - Fupar

C. Campiones Olímpiques, 36
Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es

Col·laboren en l'edició:

PUBLITESA COMUNICACIÓ

Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.

EDITORIAL

COSES NOSTRES - Comencem el segon trimestre

Bé, quasi sense donar-nos compte ja ha passat el primer trimestre de l'any. Carnestoltes i la reunió anual amb pares i tutors han esdevingut, entre d'altres, els fets més remarcables.

Comencem aquest segon trimestre carregats de bons auguris.

El Centre de Jardineria amb la diada de Sant Jordi i el dia de la Mare és la temporada de més venda.

Jardineria i Neteja d'Exteriors que a més de la incorporació de nous clients, és l'època de l'any en que s'intensifiquen els treballs de manteniment de jardins.

En l'Àrea Industrial hi ha força comandes i s'estan consolidant clients amb feines de continuïtat.

En el Rentatge de Cotxes continuem sent un referent a la ciutat per la qualitat del nostre servei. Durant el cap de setmana no es dóna a l'abast amb la demanda que hi arriba i s'està estudiant d'obrir els diumenges al matí a l'igual que el Centre de Jardineria, però en règim d'autoservei en la neteja d'interiors.

El Centre Ocupacional, a més de la participació a la Fira Modernista del 13 i 14 de Maig, ha elaborat un escut de 2 metres quadrats fet amb pedres de colors que s'entregarà al C.F. Terrassa en commemoració del seu centenari. En aquest mateix acte actuarà el nostre grup musical de Protagonistes Nostres.

Esmentar també que s'inicia novament el cicle de conferències anual i la primera convocatòria tindrà lloc el dia 20 d'abril amb el títol "Tenir cura de nosaltres, per cuidar dels nostres fills".

També voldria tenir un record molt especial per al Joaquim i la Fabiola que malauradament ens han deixat darrerament.

JOSEP RIBERA

DARRERA HORA



ACTIVITATS DE LLEURE

El passat mes de gener es van iniciar les classes de gimnàstica els dimarts a la tarda, amb la voluntària Raquel Caballero.

Si tens ritme, t'agrada l'esport i no et fa por cansar-te, t'hi esperem!

SERVEI SOCIAL D'INTEGRACIÓ LABORAL

La seva finalitat és donar suport a les persones amb discapacitat intel·lectual contractades en el Centre Especial de Treball. A través d'un programa individual s'assoleix la seva adaptació a l'entorn laboral, així com es potencia la rehabilitació personal i es vetlla per una normalització de la seva relació social per així millorar-ne la qualitat de vida de la persona. El servei de la Fupar està integrat per un equip de psicòlegs, treballadores socials i monitors/es.

Àmbits d'intervenció:

- Suport laboral (adaptació al centre de treball)
- Suport personal
- Suport familiar
- Suport social

ASSEMBLEA DE PARES

El pasado miércoles 29 de Marzo se celebró en el taller la reunión de padres con el siguiente orden del día;

- Visita por las instalaciones
- Comentarios del nuevo director sr. Josep Ribera
- Presentación del programa anual 2006 organizado por el equipo de trabajadoras sociales
- Merienda



MOMENTS

ACTIVITATS DEL CENTRE OCUPACIONAL



Darrerament les activitats que hem fet han estat les següents: El 27 de gener un grup de 12 usuaris van anar a l'escola de la Llar on ens van ensenyar la tècnica d'enquadernació i cadascú de nosaltres va poder elaborar-se el seu propi quadern.

Una activitat amb força èxit va ser la sessió de cinema del dia 8 de febrer a les sales AMC, on varem passar una estona molt agradable tot rient dels acudits i escenes de la pel·lícula *12 se van de casa*.

Per a les persones amb més dificultats motrius varem tenir un espectacle al propi taller el dia 17 de febrer: Puck i els sentits, on aproximadament 30 usuaris van col·laborar en parlar, tastar, oler i tocar de tot una mica.



Per celebrar el Dijous Gras un grup va participar en les activitats que hi va haver al Parc de Vallparadís: tallers de màscares, pallasos, maquillatges etc. També ens vàrem quedar a dinar al parc.

COL·LABORACIONS

LA ZARIGÜEYA

Marsupial de la família de los didelfos. Mide hasta 50 cm de longitud, más unos 40 de cola. Ésta es prensil y, en parte, escamosa. El dedo pulgar de los pies posteriores es oponible. El marsupio se abre en la parte posterior. El color del pelaje presenta todas las tonalidades intermedias entre el blanco y el negro. Este animal se halla extendido desde el sur del Canadá hasta el norte de Argentina. Lleva una vida nocturna en las selvas, trepando ágilmente a los árboles en cuyas ramas se mantiene a veces colgado de la cola. Se alimenta de mamíferos menores, pájaros huevos, reptiles y

vegetales. Muestra preferencia por sorber la sangre de sus víctimas. Tras un periodo de gestación de unas dos semanas, la hebra de opossum o zarigüeya da a luz a un número variable de crías, que nacen en estado embrionario.

GEMMA ROIG



PROTAGONISTES NOSALTRES

CARNESTOLTES

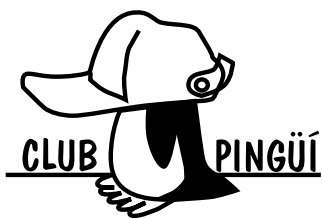
Aquest any però, la festa de Carnestoltes ha estat molt lluïda, durant tot el mes hem preparat la disfressa i decorat la sala per fer la festa. El centre d'interès han estat els personatges de Picasso i Mozart. Hem escoltat música, hem pintat, hem retallat, hem ballat etc.

Per acabar la festa de Carnestoltes, el dimecres 1 de març hi va haver el tradicional enterrament de la sardina, amb la vetlla del difunt i les pompes fúnebres corresponents.



El proper divendres, un total de 33 usuaris del centre, aniran a l'Escola Pía a fer una matinal esportiva amb els alumnes de tercer de primària. A més, de practicar futbol, bàsquet i atletisme també farem una manualitat (punt de llibre) per tal de que els nens s'enduguin un record d'aquesta trobada.

A més durant aquests mesos de febrer i març, ens han visitat 50 alumnes de l'escola Goya i María Auxiliadora.



CLUB PINGÜÍ

Campeonatos de Cataluña

En este primer trimestre del año se han realizado los campeonatos de Cataluña de natación, baloncesto y petanca. Del club han participado los deportistas que habitualmente practican los distintos deportes.

Todos ellos han conseguido alguna medalla.

Campeonato de España de petanca y natación

Por primera vez, los días 10, 11 y 12 de marzo, nuestros compañeros de las tripletas de petanca Penya Sant Llorens y Aguilas participaron en el campeonato de petanca que se celebró en Cartagena, Murcia.

Su paso por el campeonato no pudo ser mejor, ya que Aguilas quedaron campeones y la Penya subcampeones.

Como os podéis imaginar la final entre los dos equipos estuvo muy reñida.

Los deportistas Mercedes Gámez, Jordi Planas, J. Carlos Torres, Josep Busqueta, Toni Palà y Josep M^a Merino, estuvieron acompañados por las monitoras voluntarias Arantxa López y Loida Miranda, ¡enhorabuena!



Del 16 al 19 de marzo, los compañeros del equipo de natación, Domi Alba, Pilar Frisach, Gabriel Molinos, Juan Merino, Jordi Molins, Josep Ruiz, J. Antonio Sanchez Pi y Manolo Pérez, acompañados por los monitores voluntarios Vladimir Cazorla y Cristina Camacho, participaron en el campeonato de España de esta modalidad deportiva que tuvo lugar en Dos Hermanas, Sevilla.

No tuvieron la misma suerte que los compañeros de petanca, pero aún así, todos regresaron con medalla, ¡felicidades!



COL·LABORACIONS

BAILE DE DISFRACES. CARNAVAL 2006

El pasado 24 de febrero y con motivo del Carnaval, organizamos en la sala multifuncional de la Fundación un baile de disfraces con pica-pica incluido. Hubo muchos disfraces divertidos y también compañeros que acudieron sin disfrazar. Antes del baile Silvia Estrada organizó un taller de maquillaje en el que participaron algunos compañeros. El baile terminó cerca de medianoche. Os animamos para que participéis el próximo año.



El carnaval empieza el 23 de febrero, el día de la tortilla. También se come la butifarra con huevo y la coca de chicharrones. El sábado hacen la rúa por las calles de Terrassa. La gente se disfraza y sale con los niños a la calle. El carnaval también se celebra en otros sitios. Yo cuando era pequeño me gustaba el carnaval. En la rúa la gente se lo pasa muy bien. En los pueblos de Cataluña y España también celebran el carnaval. En estos sitios yo me lo pasaba muy bien cuando era pequeño.



JUAN CARLOS TORRES



JOCS Special Olympics
LLOR ET 2006

De l'11 al 15 d'octubre de 2006



**FEDERACIÓ CATALANA
D'ESPORTS PER A
DISMINUÏTS PSÍQUICS**

COL·LABORACIONS

SANT JORDI

Érase una vez una pequeña ciudad en la que vivían el rey, la reina, la princesa y el pueblo, pacíficamente uno al lado del otro. Pero entonces llegó, ¡Oh Dios mío, qué horror! un dragón y turbó profundamente esta entrañable paz.

Al principio se le pudo calmar con ovejas y otras bestias, pero cuando éstas se acabaron, sólo quedó una espantosa elección. ¡Se tenía que sacrificar una virgen! El nombre de cada una de las doncellas se introdujo en una bolsa, de donde la mano del rey escogió por desgracia a su propia hija.

El rey no quiso aceptar tal resultado, pero su hija, más valiente que su padre, se presentó delante del pueblo.

ÁNGELES VILLARREAL

LA LLEGENDA DE SANT JORDI

Doncs la gent es regala la rosa dues vegades: el 23 d'abril i el 14 de febrer. Uns ho celebren donant una rosa i als homes els regalen el llibre. Sant Jordi va matar el drac per poder salvar la gent. I la gent del poble celebra la festivitat de Sant Jordi i el 14 dia de Sant Valentí, el dia dels enamorats. Llavors les noies regalem un llibre i ell una flor. Llavors es fan parelles i se'n van a celebrar-ho tots dos junts.

L'endemà surto de casa i me'n vaig de paradetes al lloc on n'hi ha, per exemple a la Rambla, la Plaça Vella, el Passeig, el parc de Sant Jordi i altres llocs de la ciutat on jo visc, que és la ciutat de Terrassa, o a Matadepera, que també és molt bonic.

DOMI ALBA

LA DIADA DE SANT JORDI

El dia de Sant Jordi es posen paradetes de llibres i de roses en rambles i carrers. És molt maco i és una festa molt desitjada per tots els catalans. Les senyores regalen el llibre i els senyors, la rosa. També es regalen viatges i també es regalen centres de roses.

A mi m'agrada Sant Jordi perquè és el patró dels enamorats i de Catalunya, i sempre vaig a veure coses i em compro llibres i m'ho passo molt bé. Algunes vegades per Sant Jordi plou i hem d'anar amb paraigües.

MARTA GUINEA

SANT JORDI

Salvador Espriu és un dels poetes catalans que dedica una poesia a Sant Jordi:

Les roses recordades:
Recordes com ens duien aquelles mans
les roses de Sant Jordi,
la vella claror d'abril?
Plovia poc a poc.
Nosaltres, amb gran tedi,
Darrera la finestra, miràvem,
Potser malalts, la vida del carrer.
Aleshores ella venia,
Sempre olorosa, benigna,
Amb les flors, i tancava fora,
Lluny, la sofrença del pobre drac.

JUAN GUTIÉRREZ

COL·LABORACIONES

LA NATURALEZA

La naturaleza es lo que nos rodea a todos: tierra, mar y aire.

En la naturaleza se forma el mar y los ríos de toda la tierra. También hay fenómenos meteorológicos como el ciclón, la tormenta, el viento, la lluvia, la nieve, el granizo, etc.

La lluvia viene a causa de la evaporación del agua del mar. Su ciclo es el siguiente: el agua del mar, a consecuencia del calor, se evapora formando las nubes que cuando están saturadas descargan en forma de lluvia o de una borrasca.

Las tormentas se forman por un choque de masas de aire, una de cálida y otra más fría. También en la tierra hay las montañas, los valles, las piedras, las llanuras, las penínsulas, los animales, las plantas y las personas.

La península es una extensión de tierra rodeada por agua por todas las partes menos por una, que se llama istmo.

En algunos lugares de la tierra existen volcanes. Cuando la tierra se remueve por dentro se produce una explosión y es entonces cuando se produce la erupción del volcán, que puede durar varios días o semanas.

Cuando el volcán está en erupción, de dentro de la montaña sale lava, que es la tierra que sale quemando del centro del volcán. La lava o tierra ardiente forma un río rojo que se desliza por las laderas de la montaña y arrasa todo lo que encuentra a su paso.

Los valles son la parte más honda de las montañas. En el Pirineo se ven las cabras y las vacas pastoreando.

La llanura es una porción muy grande de tierra. Hay llanuras de tierra que se encuentran a más de 50 o 1000 metros de altura, que son las mesetas. En España hay tres mesetas: la meseta norte, la meseta centro y la meseta sur.

En la meseta norte se encuentran ciudades como Valladolid y Ávila o Palencia.

En la meseta centro hay pueblos como Fuentedueñas del Tajo y ciudades como Toledo o la misma capital de España, Madrid.

En la meseta sur hay ciudades como Ciudad Real y Cuenca. En la meseta sur hay una región

LA REMOLACHA

La remolacha es un alimento del que no deberíamos prescindir. Es una hortaliza muy energética que es muy aconsejada en casos de anemia, enfermedades de la sangre y convalecencia debido a su alto poder energético. El azúcar contenido en la remolacha es la sacarosa.

Se puede comer en ensaladas o cocinada, pero mantiene mejor las propiedades cuando está cruda. Si la cueces, hazlo con la piel y se la quitas después; no es aconsejable comprarla envasada pues ha perdido parte de sus propiedades curativas. Es laxante, por lo que combate el estreñimiento y las molestas hemorroides, también es un buen remedio para mejorar la función hepática y para las infecciones en la vejiga urinaria.

JORDI PLANAS

que se caracteriza por los molinos de viento. Esta región es la Mancha, que es famosa por sus quesos. En la Mancha está inspirada la obra de Don Miguel de Cervantes Saavedra Don Quijote de la Mancha. Al término de esta región se encuentra una cordillera de montañas que se llama Sierra Morena, con el desfiladero de Despeñaperros que separa la Mancha de Andalucía.



TONI PAGÁN

COL·LABORACIONES

EL HUSKIE SIBERIANO

El huskie es un perro de pura raza que vive mejor en los países fríos donde hay nieve. Todos los huskies tienen los ojos azules. Pueden tirar de trineos porque son muy fuertes, veloces y resistentes. Son cariñosos y dóciles. La hembra es muy dominadora, se hace respetar, sobretodo cuando tiene camada. En cada camada tiene 3 o 4 cachorros. Cambian el pelo una vez al año. El huskie salvó a un pueblo situado en Alaska de una epidemia de difteria llevando a sus conductores el suero vital en una carrera de relevos en un tiempo récord. Los siberianos los enseñaron a convivir con los humanos. Las orejas: de tamaño mediano, con forma triangular, colocadas muy cerca una de la otra. Cráneo: de tamaño mediano y proporcionado al cuerpo. Stop: está bien definido y la caña nasal es recta desde el stop hacia la punta. Hocico: es de anchura media, adelgazándose gradualmente hacia la nariz. La punta no es puntiaguda ni cuadrada. Nariz: negra en perros grises o negros con fuego, color hígado en perros cobrizos, puede ser de color carne en perros totalmente blancos. La "nariz de nieve" rayada de color rosa es aceptable. Labios: bien pigmentados y apretados. Dientes: cierran en una mordida de tijera. Cuello: de largo mediano, arqueado y llevado orgullosamente erguido cuando el perro está parado. Durante el movimiento al trote, extiende el cuello de manera que la cabeza es llevada ligeramente hacia delante. Pecho: profundo y fuerte pero no demasiado amplio; su punto más profundo se encuentra justo detrás y al nivel de los codos. Las costillas están bien arqueadas desde la espina dorsal, pero aplanadas a los lados para permitir mayor libertad de acción.

ANA CHICO

LA PODA DE LAS ROSAS

Podar las rosas es una tarea simple y agradable, y debe hacerse todos los años en casi todos los tipos de rosas. La poda anual del rosal está motivada a exigencias estéticas y, sobre todo, por consideraciones de carácter fisiológico. La poda sirve para orientar el desarrollo de la planta según los gustos de quien la efectúa y para equilibrar armónicamente el conjunto del arbusto. Un corte decidido en la planta en la época justa le hace aumentar el vigor y mantiene la producción de flores perfectas sostenidas por tallos largos. Por el contrario, las plantas no podadas y que han florecido abundantemente en el año anterior producen un elevado número de brotes con numerosas flores, pero de dimensiones más pequeñas, con menos pétalos, con tallos cortos y finos, además de provocar el envejecimiento precoz del arbusto, con la consiguiente mengua de vistosidad en los años siguientes. Antes de describir los diversos tipos de poda, la época en que ésta es conveniente, recordaremos que todas las clases de rosa florecen en los extremos. En pocas palabras, las yemas de las ramas, al reanudar la vegetación en primavera, se desarrollan, se alargan y originan un cogollo que, en la punta, llevará una o más flores según el tipo de rosas. Hecha esta consideración fundamental, la poda del rosal se convierte en una operación extremadamente simple. Es suficiente con conservar un cierto número de yemas para luego, a partir del mes de mayo, poder tener el arbusto completamente florecido. En los rosales sarmentosos y trepadores, para permitir que la vegetación se extienda por las diversas estructuras, se deja una buena parte de madera vieja, que servirá de soporte para los brotes que llevarán las flores. Habrá que eliminar las partes sin flores apenas terminada la fase de floración y más tarde, en primavera, la poda propiamente dicha dará una estructura armoniosa al arbusto.

RUFINO CASADO

COL·LABORACIONES

UN POCO DE HISTORIA DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

En el año de la llegada a la isla La Española de la expedición comandada por Cristóbal Colón, el 5 de diciembre de 1492, ésta se halla poblada por aborígenes (taínos, caribes...), organizada bajo el mando de cinco jefes o caciques.

Estos cacicazgos se basaban en un sistema tributario en el cual el taíno entregaba alimentos cultivados y cosechados por éste. Una vez que se fundó la colonia, una serie de primacías tomaron lugar en La Española, como le llamaron los españoles.

Se sucedieron la fundación de la primera iglesia, la primera universidad, el primer hospital, el primer ingenio azucarero y, por supuesto, los primeros abusos y los primeros incumplimientos de los tratados con los nativos.

Durante el siglo XVI La Española gozó de buena posición económica y social, pero desde finales de este siglo y a partir de la conquista de tierra firme (las grandes masas territoriales de América del Norte y América del Sur), la isla fue quedando relegada a un segundo plano, hundiéndose cada vez más en la pobreza.



También influyó en su situación el ataque de corsarios ingleses, que destruyeron gran parte de las ciudades y poblaciones establecidas en ese momento. Luego de la declaración de independencia de Haití en 1804, varios gobernantes haitianos trataron de unificar la isla, lo cual lograron en el año 1822, tan sólo semanas después de que la parte oriental de la isla adquiriera la independencia de España. En 1944 se inicia la gesta independentista, preconizada por Juan Pablo Duarte, un joven de posición económica acomodada que había estudiado en Francia y con ideales nacionalistas; y dirigida por Francia del Rosario Sánchez y Ramón Mella.

La independencia se logró el 27 de febrero de 1844. A partir de ese momento, y a falta de un liderazgo sólido de sus dirigentes, se inicia una era dominada por hacendados que tenían poder económico, turnándose los gobiernos durante breves períodos.

Durante este tiempo, grupos internos que no se sentían contentos con la autonomía buscaron anexarse nuevamente a España, hecho que lograron en 1861.



ERICA ABREU NÚÑEZ



rentatge de cotxes

- Nou tren de rentatge amb raspalls tèxtils suaus que no ratllen
- Neteja interior aspiració + vinils + vidres + catifes
- Preus especials per a flotes de vehicles
- Tren + prenentat a partir de 4 €
- Interior + exterior a partir de 15 €

nou horari

de dilluns a dissabte de 8.30 a 20.30 h

rentatge complet (exterior + interior) de dilluns a divendres de 8.30 a 20 h
dissabte de 8.30 a 19 h

no tanquem als migdies



centre de jardineria

- Plantes d'interior i d'exterior, arbres, fruiters, arbusts...
- Flors de temporada
- Eines i altres complements
- Substrats i adobs
- Flor tallada natural per atendre tots els vostres compromisos: festes, noces, banquets, celebracions, convencions...
- Gran assortiment de testos
- Flor seca
- Manuals de jardineria
- Servei de lloguer de plantes

nou horari

de dilluns a dissabte de 10 a 20 h i
diumenges i festius de 10 a 14 h

no tanquem als migdies

P **gratuït clients**

