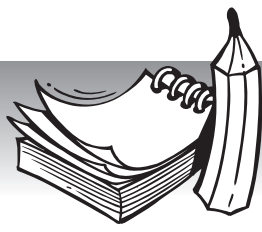


LA REVISTA

Publicació quadrimestral • setembre 2001 • núm. 3

Sumari

- Editorial pàg. 2
- Col·laboracions pàg. 3
- La cuina de casa pàg. 4
- Club Esportiu Pingüí pàg. 5
- Parlem de nosaltres pàg. 7
- La Bústia pàg. 9
- Racó del voluntari pàg. 10
- Benvinguts a FUPAR
Santoral pàg. 11
- Notícies breus pàg. 12



VACANCES

Màgica paraula que ens desferma tota mena d'il·lusions i ens fa volar la imaginació cap a noves sensacions, gairebé sempre plenes de benestar i tranquil·litat (o no, com diria qui busca en les vacances conèixer nous horitzons).

Si amics, per a la majoria, quan comença l'estiu se'ns apropen silenciosament. A la primavera amb l'arribada del bon temps potser ja hi pensem, però encara les veiem tan llunyanes que no hi parem atenció. Ara bé quan estem immersos en el ple treball dels dies immediats, on sembla que el món s'hagi d'acabar, si que sentim aquelles veus, que com les de les belles sirenes d'Ulises, ens van recordant la seva grata imminència.

Tot plegat ens hi trobem de sobte, com aquell que no vol la cosa, i tot i no volent-la, caiem en les seves xarxes i encara que ens costa per la inèrcia del dur treball, ens deixem empresonar per la seva calma.

Pausadament anem superant diferents estadis. Passats els primers dies, entrem en una situació que no en diré de nirvana, però que poc se n'hi en falta, on quasi bé no ens en recordem ja dels afers del treball, i cada vegada gaudim més amb el canvi d'activitats, on el fins aleshores "enemic" rellotge, passa a un oportú, no segon, sinó us diré darrer terme. Estareu d'acord en que superada aquesta fase inicial, digueu-li

d'entrenament, arribes a l'estadi de la complaença.

Són poquets dies on et sembla que tota la teva vida s'hagi de desenvolupar en aquesta nova situació, on et se'ns com un esclau a qui l'han alliberat dels esclavatges i de les trifulgues de la vida quotidiana. Et se'ns ben bé lliure per decidir gairebé com malbaratar el teu temps quasi irresponsablement, sense cap tipus de culpabilitat.

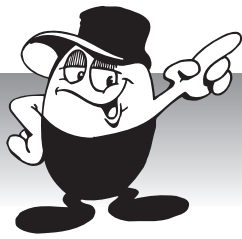
Compte!, no val a dir que t'estàs avorrint. Tots coincidireu que les vacances han d'estar plenes d'activitats per aconseguir realitzar tot allò que la feina no ens deixa fer, comptant també que una d'aquestes pot arribar inclús a aquella del dolche far niente.

I amics, quan més bé et trobes, a l'igual que el tro a la nit et desperta sobtadament, en lloc del crit de belles sirenes, et trontolla el cap amb el fatídic soroll de les velles alarmes, que tot plegat et recorden que les vacances s'han acabat i que has de tornar a la més dura de les realitats.

Confio i desitjo que hagueu gaudit tots d'unes bones i merescudes **Vacances**, reparadores de mals de cap, estressos i d'altres enrenous, per tal d'afrontar amb èxit i alegria aquesta nova etapa de treball que encetem.

I fins a les properes i màgiques Vacances...

Ramon Costa i Palet
Director



Col·laboracions

Port Aventura

El 15 de Junio se hizo la excursión a Port Aventura. Fue un día inolvidable, lo pasamos extraordinariamente bien. Llegamos sobre las diez y media de la mañana y se hicieron grupos de unas 20 personas. A continuación nos fuimos hacia las atracciones: primero al Tutti Splash, una atracción de agua que nos vino de maravilla.

Después nos fuimos hasta la China donde hay dos atracciones: las sillas y algunos que se montaron en el Dragon Khan.

Seguidamente nos fuimos a otras atracciones hasta la hora de comer que fuimos a la cantina Mariachi. Allí nos pusieron un menú de fideua, pollo salteado, pastel, helado y un café. Durante la comida hubo una actuación de unos mariachis que nos entusiasmó a todos.

Después de comer nos fuimos al Templo del Fuego, una atracción nueva y espectacular. Cuando salimos nos montamos en el tren de la mina que fue muy divertido. También en los donuts y los troncos. Todas son de agua y salimos chorreando, pero nos lo pasamos muy bien.

La última atracción fue un tren que nos llevó prácticamente hasta la salida.

Nos montamos en el autocar y hacia Terrassa, donde llegamos a las nueve menos cuarto de la noche.

Toni Pagán
Centre Especial de Treball

Un día en el ocupacional

Cuando llego a las 9 de la mañana me pongo la bata y voy a la nave.

Un vez allí doy los buenos días al Francesc y al resto de los compañeros. Mi trabajo consiste en controlar una máquina. Tengo que colocar unos cartones correctamente en unos moldes y apretar un botón. Le doy con mucha caña.

Después de trabajar, hacia las 10.30 leemos el diario, descansamos un poco y entre todos comentamos las noticias de actualidad y todo lo que ha pasado en Terrassa.

Después seguimos trabajando hasta la una y cuarto que subimos al comedor a comer, hasta las dos y cuarto. Según lo rápido que coma, me da tiempo de bailar con los amigos.

A las tres de la tarde nos lavamos los dientes y, si no hay nada de especial trabajamos hasta las 5.15, que es la hora de recoger para ir a casa.

Gemma Roig
Servei Ocupacional d'Inserció



La cuina de casa

• Costelles de vedella pojarski •

Recepta per a 5 persones

Ingredients:

- 500gr. de vedella polida i magra.
- 200 g de xampinyons .
- 200g de nata o crema de llet



Elaboració:

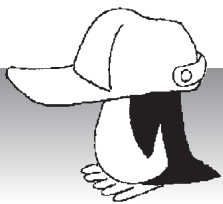
Es talla a trossos la vedella ben polida, sense nervis ni greix i es passa per la màquina de trinxar dues vegades per que quedi ben fina (es pot demanar a la carnisseria que ho facin ells).

Els xampinyons es renten, es tallen pel mig i es bullen. Cal guardar el suc.

Es posa la carn damunt del marbre i amb un ganivet de punxa forta es va aixafant mentre s'hi afegeix molt a poc a poc, uns 100 g de nata o crema de llet.

Tot seguit s'enfarina el taulell i s'hi posa damunt la vedella que prèviament li haurem fet agafar forma de botifarra gruixuda.

De la vedella se'n fan cinc trossos i cadascun l'aixafarem amb la mà fins donar-li forma de costella.



Club Esportiu Pingüí

CAMPEONATO DE FUTBOL SALA EN SAN FERNANDO (CADIZ)

Salimos el miércoles 18 de abril muy de mañana con el tren que nos llevó hasta la ciudad de San Fernando.

Allí disputamos el Campeonato de España de Fútbol Sala con equipos de todo el país. Jugamos tres partidos con los siguientes equipos y resultados:

	Club Pingüí 14 Anfes (Rioja) 6
SEMIFINALES:	Club Pingüí 20 San Isidoro (Sevilla) 4
FINAL:	Club Pingüí 8 Don Orione (Asturias) 10A

Los equipos que llegamos a la final subimos a 1ª división.

Antes estábamos en 2º y ganando conseguimos el ascenso de categoría; era nuestro objetivo.

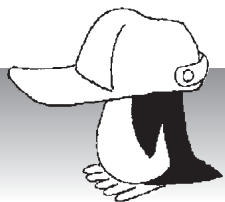
El hotel estaba muy bien y la comida muy buena. Fuimos a visitar la ciudad de Cádiz y el puerto de Santa María.

La última noche celebramos una pequeña fiesta con los compañeros y entrenadores para celebrar el ascenso.

El año que viene esperamos volver a competir y poder demostrar que somos dignos de una Primera División.

Alberto Saco y Antonio Soriano





Club Esportiu Pingüí

RESULTATS DEL CLUB PINGÜÍ. TEMPORADA 2000-2001

LLIGA DE PETANCA

Penya:	6è classificat.
Titanes:	5è classificat.
Tigres:	9è classificat.
Conan:	1er classificat
Fupi:	3er classificat
Àguiles:	3er classificat

COPA DE PETANCA

Penya:	1er classificat.
Àguiles:	2on classificat.
Titanes:	3er classificat
Fupi:	6è classificat.
Conan:	6è classificat.

LLIGA DE FUTBOL SALA

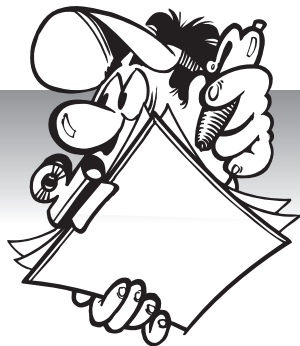
Amat Roumens:	3er classificat
---------------	-----------------

LLIGA DE BÀSQUET

Amat Roumens A:	1er classificat
Fupar B:	6è classificat
Amat Roumens C:	8è classificat

COPA DE BÀSQUET

Amat Roumens:	2on classificat
Fupar B:	5è classificat
Fupar C:	2on classificat



Parlem de nosaltres

LA VIDA DE LA MERCÈ

Hola, em dic Mercè Casulleras i Grau. Vaig néixer un 4 de maig, un dia que segons m'han explicat els meus pares va ser molt bonic.

Començaré per dir que jo sóc la filla petita del matrimoni Casulleras Grau i tinc un germà més gran.

La meva infantesa va transcorre igual que la de tots els nens i nenes.

Als 4 anys i mig vaig anar al col·legi nacional de Sant Martí de Sesgueioles que era l'escola del poble.

Recordo quan a l'escola jugava a la corda i a cuit amagar i a tots els jocs que us pugueu imaginar.

Els diumenges era molt divertit perquè anàvem a Missa, després a veure els quadres del cinema i cap a fer el vermut.

Després de dinar i ajudar a la mare a rentar plats i endreçar una mica la cuina, m'arreglava i amb les meves amigues anàvem al ball. Tots els diumenges hi havia ball amb conjunt Vives de Els Prats Del Rei.

Quan vaig tenir l'edat de treballar, jo volia guanyar-me la vida. A casa no ho volien, em deien que no calia que treballés, però jo veia que les meves amigues treballaven a la fàbrica de Calaf i jo també hi volia anar.

A mida que passaven els anys un dia van venir a casa uns amics dels meus pares i, tot parlant de que jo volia treballar van dir que els semblava tenir alguna cosa per mi.

Va ser quan vaig anar a treballar una temporada a L'Escola Verge De Fàtima de Terrassa. Vaig estar una temporada sense treballar a causa d'una operació.

Quan ja em trobava bé, vaig dir-li a la mare que em portés a Terrassa per veure els companys.

Buscant un lloc per treballar, a Terrassa, vaig arribar a un edifici de color blau que hi havia al carrer Francesc Oller; era FUPAR.

A l'arribada em va rebre la senyora Angelina Brugueras i el director, senyor Josep M^a Casas que em va ensenyar el taller.

Avui fa 30 anys que treballo aquí al taller i estic molt bé amb les activitats que fem.

Una servidora des de que vaig néixer tinc una lleugera minusvalia a les caderes i cames però aquest fet no m'impedeix de ballar sardanes i balls de saló.

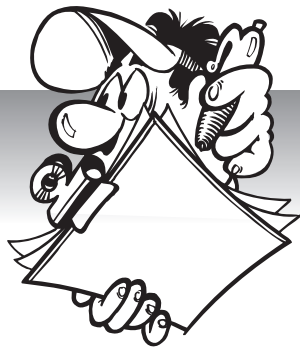
M'agrada molt la música i també la sarsuela, en fi, tot menys la música de discoteca.

També els hi diré que m'agrada molt fer ganxet i mitja.

Em deixava de dir-vos que em vaig casar, l'any 1997 amb un noi de Rajadell. Feia 34 anys que el coneixia i, a partir de l'any 1995 vàrem començar a festejar. El festeig va durar dos anys i el dia 28 de setembre de 1997 va ser la boda.

Ben cordialment els saluda,

Mercè Casulleras
Centre Especial de Treball



Parlem de nosaltres

VACANCES D'ESTIU

Com ja sabeu, aquest estiu, a l'igual que en anys anteriors, des del taller s'ha donat la possibilitat de participar en diferents torns de vacances organitzats per l'ACELL.

Els diferents torns de vacances han estat els següents:

- Malgrat de Mar del 31 de juliol al 8 d'agost
- Malgrat de Mar del 8 al 16 d'agost
- Castellar de N'Hug del 8 al 16 d'agost
- Sevilla del 2 al 8 d'agost
- Mallorca del 8 al 13 d'agost
- Paris-Eurodisney del 23 al 28 d'agost
- Calella de la Costa del 24 al 31 d'agost

Jo vaig a Sevilla, junt amb altres companys del taller i d'altres tallers de Barcelona i rodalies, per passar uns dies de vacances i veure coses de Sevilla, que diuen que és molt maca. Segurament veurem la catedral de Sevilla, la Giralda i altres monuments

Però el més important de les vacances i el més bonic és la relació amb els companys, els monitors i la gent de la resta de centres que com nosaltres ens volen conèixer i passar uns dies de descans i joia.

Toni Pagan
Centre Especial de Treball

VACACIONES DE VERANO

Como ya sabéis, este verano, al igual que en años anteriores, desde el taller se ha dado la posibilidad de participar en diferentes turnos de vacaciones organizadas por ACELL.

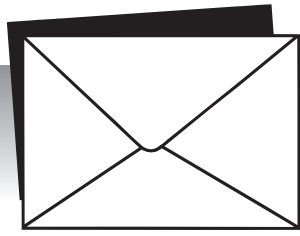
Los distintos turnos de vacaciones han sido los siguientes:

- Malgrat de Mar del 31 de Julio al 8 de Agosto
- Malgrat de Mar del 8 al 16 de Agosto
- Castellar de N'Hug del 8 al 16 de Agosto
- Sevilla del 2 al 8 de Agosto
- Mallorca del 8 al 13 de Agosto
- Paris-Eurodisney del 23 al 28 de Agosto
- Calella de la Costa del 24 al 31 de Agosto

Yo voy a Sevilla, junto con otros compañeros del taller y de otros talleres de Barcelona y alrededores, para pasar unos días de vacaciones y ver cosas de Sevilla, que dicen es muy bonita. Posiblemente veremos la catedral de Sevilla, la Giralda y otros monumentos.

Pero lo más importante de las vacaciones y lo más bonito es la relación con los compañeros, los monitores y la gente del resto de los centros que como nosotros también quieren conocer y pasar unos días de descanso e ilusión.

Toni Pagan
Centro Especial de Trabajo



La bústia

DEDICAT ALS PARES

Ja fa temps que ho tinc molt clar: el primer dret que tenen els fills diferents és tenir uns pares normals.

Normals vol dir uns pares que acceptin el seu fill deficient com un humà que s'incorpora a la seva vida no que destrueix .

Normals vol dir uns pares que comprenen que la relació amb el fill ha de ser compatible amb la natural relació amb la resta de la família, amb els amics, amb tothom.

Normals vol dir uns pares que no s'ensorren davant la dissort, sinó que saben estimar les petites o grans satisfaccions que dóna, també, la vida.

Normals vol dir uns pares que no frueixin autocastigant-se, per una patologia de la consciència.

Normals vol dir uns pares que en comptes d'alimentar malaltissament la seva excepcionalitat de pares, alimentin constructivament la seva normalitat de persones.

Els teus amics i tu, Olga, necessiteu pares capaços de riure, d'engrescar-se amb qualsevol projecte, d'anar a ballar i de sopar amb amics, de ser alegres per encomanar-vos alegria i no tristesa, de ser centrats per encomanar-vos benestar i no angoixa; pares que no sempre estiguin pensant en vosaltres, perquè necessiteu uns pares mentalment i afectivament oberts i saludables.

“ El teu nom és Olga “
Josep M^a Espinàs

DEDICADO A LOS PADRES

Hace ya tiempo que lo tengo muy claro: el primer derecho que tienen los hijos diferentes es tener unos padres normales.

Normales significa unos padres que acepten a su hijo deficiente como un humano que se incorpora a su vida no que la destruye.

Normales significa unos padres que comprendan que la relación con el hijo debe ser compatible con la natural relación con el resto de la familia, con los amigos, con todos.

Normales significa unos padres que no se hundan ante la desdicha, sino que sepan amar las pequeñas o grandes satisfacciones que da, también, la vida.

Normales significa unos padres que no disfruten autocastigándose por una patología de la conciencia.

Normales significa padres que en vez de alimentar de forma enfermiza su excepcionalidad de padres, alimenten constructivamente su normalidad de personas.

Tus amigos y tu, Olga, necesitáis padres capaces de reír, de entusiasmarse con cualquier proyecto, ir a bailar y a cenar con los amigos, de ser alegres para contagiaros alegría y no-tristeza, ser centrados para contagiaros bienestar y no angustia; padres que no siempre estén pensando en vosotros, por que necesitáis unos padres mentalmente y afectivamente abiertos y saludables.

“ El teu nom és Olga “
Josep M^a Espinàs



Racó del voluntari

Hola amics i amigues!

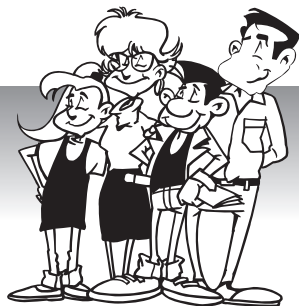
Com esteu? Què tal el retorn després de les vacances? Bé, abans de començar a parlar de coses serioses, hem presentaré. Hem dic Marta i sóc voluntària de FUPAR des de fa dos anys. La meva tasca és la de coordinar la revista del taller, sí, sí, la que teniu entre les mans. Què us sembla?. Però tornem un altre cop al principi: segur que tots coneixeu FUPAR, però per si un cas us ho explicaré i refrescaré la memòria per aquells que ja la coneixen i saben com funcionem. Doncs bé, tots els voluntaris treballem amb persones que pateixen una disminució i que aquí a la Fundació desenvolupen diàriament una feina per poder-se guanyar les "castanyes". Després de l'activitat laboral comencen tots tipus d'activitats extralaborals com per exemple les manualitats, el futbol, basket, teatre, etc., i són en aquestes activitats on nosaltres hi posem cullerada. Ens ho pasem molt bé: rient, xerrant, i fins i tot, cantant; però una de les coses més importants és la tasca social que duem a terme i que sense el grapat de voluntaris que tenim seria impossible realitzar. Per aquest motiu i per acabar, animo i convido a tothom a formar part del nostre equip i aportar en la vida dels nostres protagonistes alguna coseta més que la feina laboral diària. La gratificació, us asseguro, és enorme. Fins aviat.

Marta Saavedra
Voluntaria.

Hola amigos y amigas!

Como estais? Que tal la vuelta después de las vacaciones? Está bien antes de hablar de las cosas serias, me presentaré. Me llamo Marta y soy voluntaria de FUPAR desde hace 2 años. Mi tarea es la de coordinar la revista del taller, sí, sí, la que tenéis entre manos. Que os parece?. Pero volvamos otra vez al principio: seguro que todos conocéis FUPAR, pero por si acaso os lo explicaré i refrescaré la memoria para aquellos que ya la conocen y saben como funcionamos. Pues bien, todos los voluntarios trabajamos con personas que padecen una disminución y que aquí en la Fundación desarrollan diariamente un trabajo para poder ganarse las "castañas". Después de la actividad laboral comenzamos todo tipo de actividades extralaborales como por ejemplo las manualidades, el fútbol, baloncesto, teatro, etc, y son en estas actividades donde nosotros colaboramos. Nos lo pasamos muy bien, :riendo, charlando, y hasta cantamos; pero una de las cosas mas importantes es la labor social que llevamos a cabo y que sin el grupo de voluntarios que tenemos seria imposible de realizar. Por este motivo y para acabar, animo e invito a todos a formar parte de nuestro equipo y aportar en la vida de nuestros protagonistas alguna cosa más que el trabajo laboral diario. La gratificación, os lo aseguro, es enorme. Hasta pronto

Marta Saavedra
Voluntaria.



Benvinguts a FUPAR

Des del mes d'abril s'han incorporat nous companys al taller:

Recepció:

Marta Gomara
Montserrat Paz

Monitores de Jardineria:

Marta Navarro
Silvia Simarro

Monitor de neteja d'exterior:

Agustín Garrido

Operari Centre de Jardineria:

Angel Justo Camara

Aprofitem aquest espai de la revista per recordar molt afectuosament a la nostra companya Maria Martínez que va morir el passat mes d'agost.
La recordarem sempre.



Santoral

SETEMBRE

feliciteu a:

(8) Núria - (15) Dolors - (24) Mercè - (29) Miquel, Gabriel i Rafael

OCTUBRE

feliciteu a:

(7) Roser - (15) Teresa de Jesús - (13) Eduard - (16) Margarita

NOVEMBRE

feliciteu a:

(1) Tots Sants - (15) Albert - (16) Isabel

DESEMBRE

feliciteu a:

(1) Eloi - (8) Immaculada Concepció - (25) Nadal - (26) Esteve



Notícies breus

Activitats puntuals que s'han realitzat al llarg d'aquests mesos.

MAIG

- Convivències a Port Aventura
- Sortida a Montserrat
- Sortida a Can Robert

JUNY

- Sortida al Tibidabo
- Sortida a l'Imax i Zoo
- Excursió de primavera a Port Aventura
- Cloenda activitats de lleure i esport
- Sopar de voluntaris

JULIOL

- Cloenda activitats d'ajustament personal
- Cloenda d'activitats a Vallparadís

AGOST

- Vacances organitzades per l'ACELL

I EN EL PROPER NÚMERO PARLAREM...

- Sortida de Tardor del Centre Especial de Treball
- Convivències del Servei Teràpia Ocupacional
- Tots Sants i Castanyada
- Sant Eloi
- Nadal

CONSELL DE REDACCIÓ

Mercè Casulleras, Teresa Santmartí, Gemma Roig, M. José Fernández, Toni Pagan, Alberto Saco, Núria Torrella

COORDINADORS DE REDACCIÓ

Marta Saavedra



* fupar

fundació caixaterrassa