

LA REVISTA

Publicació quadrimestral • abril 2002 • núm. 5



Sumari

- *Editorial*
pàg. 2
- *Col·laboracions*
pàg. 3
- *La cuina de casa*
pàg. 5
- *Club Esportiu*
Pingüí
pàg. 6
- *Racó*
del voluntari
pàg. 7
- *Benvinguts*
a FUPAR
pàg. 8
- *Parlem*
de nosaltres
pàg. 9
- *La Bústia*
pàg. 11



Editorial

Tornem-hi. Ja tenim en portes la publicació d'un nou exemplar de la nostra revista. Sí LA REVISTA, aquests quatre fulls que apareixen aproximadament cada quatre mesos. Aquest que teniu a les vostres mans encara que porti el número cinc, en serà l'exemplar número sis (va haver-hi una edició zero).

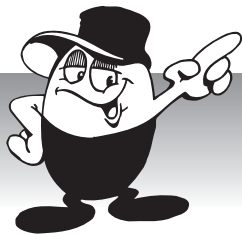
Sí, la nostra revista, que va néixer fa quatre dies, però que ha vist créixer el nombre de persones que integren el seu consell de redacció d'una forma espectacular, ben coordinades per la Marta Saavedra i en Jordi Ros, va caminant de forma decidida cap a bon port, i ja som a la mitja dotzena.

Amb un complet sumari que s'ha vist consolidat per les diferents seccions, poc a poc s'ha fet un raconet al nostre revister. Tot i que com dèiem de bon principi la revista va néixer sense cap més pretensió que la de posar al nostre abast aquelles informacions i activitats que ens són més properes, hom pensava que costaria d'arrelar. Però fixeu's-hi, sense fer soroll ens arriba un nou exemplar.

Aquest exemplar ens tornarà a relatar les vivències d'alguns dels nostres companys, farà una exhaustiva ressenya de les activitats esportives que a través del Club Pingüí s'han portat a terme, entrarà en detall a comentar-nos la vida i miracles d'algun conegut, a través de la bústia tindrem notícies de tot tipus i després de què en el racó del voluntari ens facin cinc cèntims del que si cou, passarem per la cuina de casa per gaudir d'un bon àpat. Tot això a banda de la informació puntual de les notícies breus i les salutacions i comiats als nous i vells companys.

Sí, tenim la nostra revista. Aquella que molts volíem. Fem-la créixer doncs i gaudim de la seva lectura.

Ramon Costa i Palet
Director



Col·laboracions

CARTA A UN AMIC

Apreciado Mario Gavilán,

Te deseo que estés bien de salud.

Hoy te encuentro mucho a faltar. Me gustaría que un día nos visitaras en el taller para que conozcas a todos mis compañeros y monitores.

Trabajamos mucho y además hacemos otras actividades como deporte, cocina, judo, leemos el periódico, ordenador... En el taller me lo paso

muy bien y me gusta colaborar en todo lo que puedo.

¿Qué opinas del Barça? ¿Y del Sabadell? A mi me parece que este año los dos equipos están muy mal.

Espero que lo pases muy bien.
Hasta Pronto.

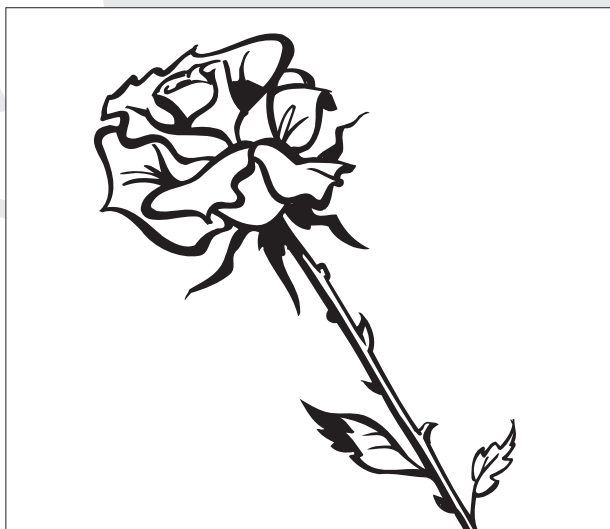
Ramon Pons
Centre Ocupacional

ROSA DE SANT JORDI

La garlanda de la primavera ja ha arribat
És l'abril amb corrandes de roses
És abril coronat de colors

Sant Jordi cavaller de Catalunya
Et porta l'amor

El vent s'ha endut les boires
I l'abril s'ha vestit lluminós
I tinc el pit ple de roses ...



Per tu rosa blanca
Mig closa , mig ufana
Que et porta l'arenada
D'un dia de tardó

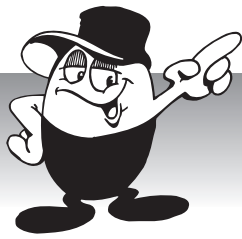
Per tu rosa daurada
Plorosa de rosada
Que el porta l'enyorança
D'un dia de tardó

Per tu rosa daurada
Plorosa de rosada
Que et porta l'enyorança
D'un vell amor perdut
Jo no sé si els somnis m'han fet veure l'atzar...
Jo no sé si en els somnis t'he allargat les mans ...
T'he cobert de flors el front

Per tu rosa grana ,
Altiva i sobirana
Que et porta apassionada
Perfum de nits d'amor

Per tu , totes les roses
Per tu , les millors coses
Per tu , una flor desclosa
Per tu , la joventut

Josep Maria Bernat Colomina
Transcripció: Rafael Mena



Col·laboracions

LA LEYENDA DE SANT JORDI

Hace muchos años, en un pueblo pequeñito, había un castillo donde vivía el rey y la reina y una princesa.

Eran felices y nadie les molestaba, hasta que un gran día llegó volando desde los cielos un grandioso dragón, atemorizando a todo el pueblo y escupiendo fuego por la boca.

A la mañana siguiente el dragón tenía hambre. Cada día se comía a una persona del pueblo hasta que un día le tocó el turno a la princesa.

Cuando estaba a punto de comersela, vino Sant

Jordi a lomos de un caballo blanco, y dijo: “ He venido a matar el dragón”.

Lucharon hasta la muerte. El dragón escupía fuego y Sant Jordi luchaba con su espada a lomos de su caballo. Finalmente Sant Jordi le clavó la espada atravesándole el corazón. El dragón cayó al suelo muerto.

La leyenda cuenta que de la sangre del dragón salió una rosa y que la princesa se casó con el caballero Sant Jordi.

Jaume Ruiz i Gómez
Centre Especial de Treball

CONSELLS PER ENAMORAR A LA PERSONA QUE T'AGRADA

1. Ser tu mateix
2. Escriure-li poemes
3. Ser carinyos/a, simpàtic/a
4. Preparar un sopar romàntic; amb espelmes incloses
5. Ballar una bonica cançó
6. Passejar junts per la platja una nit de lluna plena

7. Regalar-li flors; especialment la rosa el dia de Sant Jordi
8. Ser la seva amiga
9. Estar sempre al seu costat

Però el millor consell de tots, si els anteriors no et funcionen, es dir-li directament tot allò que sent per ell/a.

Gemma Roig
Servei Ocupacional d'Inserció

LA PRIMAVERA

La Primavera és una estació de grans canvis de temps. Alguns dies plou o cauen grans tempestes i d'altres fa un sol esplèndid .

A la Primavera els arbres broten, les flors flo-reixen i es forma el polen que molesta molt a les persones que pateixen d'al·lèrgia

La Primavera és una de les estacions de l'any en que es celebren festes tradicionals típiques de Catalunya.

La Setmana Santa comença amb el Diumenge de Rams i acaba amb el dilluns de Pasqua, festa típica de la mona.

El diumenge de Rams és tradició anar a beneir el ram a l'església del barri.

També en alguns llocs de Catalunya i Espanya es fan oficis i processons dels diferents passos de la Setmana Santa.

El Dissabte de Glòria al vespre es fa la solemne vetlla pasqual i el diumenge de Pasqua la missa pasqual.

És típic en algunes poblacions de la geografia catalana celebrar la Pasqua de Resurrecció amb el cant de caramelles. Aquests cants acostumen a ser sardanes i valsos festius per tal de commemorar aquesta celebració.

BONA PASQUA !

Mercè Casulleras
Centre Especial de Treball



La cuina de casa

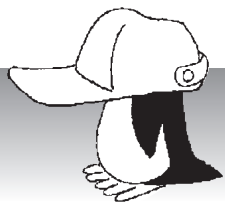
• Espirales con carne y vegetales •

Ingredientes:

- 1 cebolla
- 1 berenjena
- 10 champiñones
- 1 pote pequeño de tomate
- 1 paquete de espirales
- 150 gr. de carne picada de tocino
- 150 gr. de carne picada de ternera

Elaboración:

1. Hervir la pasta en abundante agua durante 11 minutos. Escurrirla.
 2. Freír la carne picada (mezclar la de tocino con la de ternera) en poco aceite. Cuando este frita retirarla.
 3. Pelar la berenjena y trocearla. Ponerla en sal para que deje el líquido amargo aproximadamente 30 minutos. Después lavarla con mucha agua y sazonarla de nuevo.
 4. Cortar la cebolla a trozos pequeños y freirla en una sartén con poco aceite.
 5. Añadir la berenjena a la sartén junto con la cebolla.
 6. Cortar las puntas de los champiñones, cortarlos a láminas finas y lavar.
 7. Cuando la berenjena empiece a estar frita añadir los champiñones y el tomate a la sartén. Dejar freír todos los ingredientes unos 5 minutos aproximadamente.
 8. Añadir la carne y mezclarla con las verduras.
 7. En la cazuela a servir poner un poco de salsa de tomate en el fondo. Tirar encima la pasta hervida. Añadir la mezcla de la carne y las verduras mezclándola con la pasta.
 8. Esparcir por encima de la pasta queso rallado. Poner la pasta al horno hasta que esté gratinado el queso.
 9. Cuando la pasta este gratinada, sacarla del horno y lista para servir.
- Que aproveche!



Club Esportiu Pingüí

TENIS DE MESA

El Club Pingüí, perteneciente a la Fundació Amat Roumens de Caixa Terrassa, participó con 6 deportistas en el Campeonato de Catalunya de tenis de mesa, disputado en Lleida. El equipo egarense contó con la presencia de los monitores Silvia Simarro y Jordi Puyol .



Equipo de tenis mesa

El equipo del Club lo formaron los deportistas: Bene Hernández, M^a Cruz Expósito, Eduardo Iborra, Joan Soler, Toni Pérez y Manolo Rueda.

NATACIÓN

El pasado 27 de Enero de 2002 se celebró en la piscina municipal de El Prat de Llobregat el Campeonato de Catalunya de Natación.

El equipo del Club estuvo muy bien representado con un total de 11 deportistas participantes.

El equipo lo formaron: Antonio Sánchez Pi, Pilar Frisach, Montse Freixas, Josep Ruiz, Jordi Planas, Manuel Pérez, Jordi Molins, Alberto Saco, Elisenda Veas, Marc Castellví y Rafa Castro.

El equipo estuvo acompañado por los monitores Silvia Simarro, Toni del Àguila y Jordi Ros, además de algunos familiares de los deportistas participantes.

BALONCESTO

El Campeonato de Catalunya de baloncesto tuvo lugar el pasado domingo 17 de Marzo de 2002 en la ciudad de Blanes.

Participaron los tres equipos de baloncesto del Club Esportiu Pingüí.

Los deportistas participantes fueron:

BÀSQUET A: Pepe Chico, Toni Torres, Juan Carlos Torres, Rafa Jiménez, José M^a Merino, Antonio Lomo, Luís Pareja, Miquel Fraga, Juan Pareja.

BÀSQUET B: Conrado Poveda, Vicky Colome, José Miguel Navarro, Jaume Ruiz, Angeles Villarreal, Salva Muñoz.

BÀSQUET C: Georgina Lloret, Ignacio González, Javier Lemonche, Josep Serra, Angel Masip, Montserrat Sánchez.

Los monitores acompañantes fueron Jordi Clares, Cristina Camacho, Ines Clares, Gemma Costa y Toni Ramos.



Racó del voluntari

Hola amigos! En una revista nunca puede faltar una entrevista y por este motivo entre todos los compañeros, hemos elaborado una serie de preguntas.

El problema llegó cuando empezamos a escribirlas pensando a qué persona se la haríamos. Entre todos decidimos que las personas más adecuadas eran los voluntarios. ¿Por qué?; porque gracias a ellos podemos hacer muchas actividades de ocio que tanto nos gustan.

1- Explica quien eres y que haces

Hola! Me llamo Marta y tengo 24 años. Hace 1 año y medio que empecé a trabajar en Fupar como monitora del centro ocupacional. También llevo dos años como voluntaria, coordinando la revista del taller.

2- ¿Te gusta el trabajo que haces?

Me gusta mucho el trabajo que llevo a cabo.

3- Para ser voluntaria, ¿qué hay que hacer?

Es muy fácil. Tienes que venir a Fupar y preguntar por Cristina Urbano. Ella te informará de todas las actividades y horarios que se puede hacer. Desde aquí animo a la gente para que venga a conocernos y colabore con nosotros.

4- ¿Que haces en tus ratos de voluntariado?

Doy clases de informática a 8 personas. Conocemos un poquito más los ordenadores y aprendemos todas sus funciones. También elaboramos parte de los artículos que se publican en la revista.

5- ¿Te lo pasas bien ?

Me lo paso muy bien porque entre todos hay mucho compañerismo y nos ayudamos en lo que podemos. Nos tomamos las clases muy en serio pero sobretodo intentamos pasarlo lo mejor posible, porque en nuestro tiempo libre siempre queremos divertirnos ¿no ?.

- **Claro que sí.**

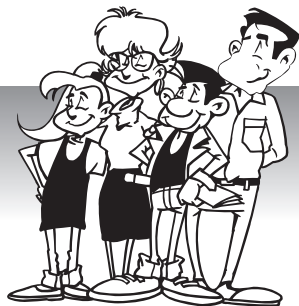
6- ¿Durante que meses se llevan a cabo las actividades extralaborales ?

Suelen empezar en el mes de Octubre y terminan en Junio. Lo que ocurre es que la informática al elaborar la revista también trabajamos el mes de Julio para poder finalizarla y estar lista para Septiembre.

- **Marta, muchas gracias por habernos concedido esta entrevista.**

- De nada. Un beso a todos.

Equipo redactor



Benvinguts a FUPAR

Des del mes de gener d'enguany
s'han incorporat nous companys a la Fundació,
als que els hi donem la benvinguda

Usuaris del Servei de Teràpia Ocupacional

Viviana Morales
Maria Martínez
Jordi Martínez

També aprofitem aquest espai per acomiadar-nos
d'aquells companys que per diferents motius han deixat

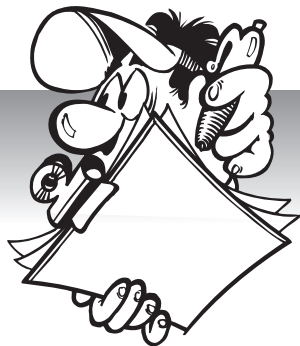
FUPAR: Antònia Herència, Jonathan López,
Juan A. Coello,



CURSO DE HÍPICA

Para los próximos meses de Abril, Mayo y Junio hemos organizado un curso de hípica en la Escuela " La Granja " de Torrebonica. El curso se realizará quincenalmente los sábados por la tarde o el domingo por la mañana según el grupo. Los participantes al curso estaran acompañados por monitores voluntarios de FUPAR.

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!



Parlem de nosaltres

Me llamo Alberto Saco.

Soy uno de los componentes de grupo de teatro de Fupar.

En el mes de Junio del año pasado y para despedir la temporada de teatro,

deleitamos a nuestro público con una gran obra de teatro "UN DIA A BECEROLA", adaptación de una novela escrita por la autora egaranse Anna M^a Murià.

Debido a su gran éxito hemos recibido la oferta de representarla en otros teatros, por lo que el próximo miércoles 24 de Abril actuaremos en la Fundación Vallparadís a las 17.15 horas. Una de las espectadoras de la actuación será la misma autora del cuento, por lo que esperamos hacer un buen papel.

La próxima actuación será el lunes 6 de Mayo a las 17.30 horas en la Fundación Torres Falguera, obra social de Caixa Terrassa.

Intentaré explicar brevemente el argumento de la obra de teatro:

El protagonista principal se llama Winston y es un turista que llega a Becerola, un pequeño pueblo catalán. Debido a una avería en su coche tiene que quedarse unos días en el pueblo. Durante su estancia causará problemas a todos sus habitantes.

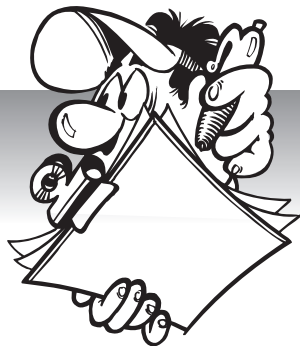
Se burlará del hostelero, del lechero... Llegará al hostel del pueblo y se quejará de la comida y la cama que le ofrecen. Se enfadará con el mecánico porque tarda mucho en arreglarle el coche y del precio de la reparación que le resulta muy cara. También se discutirá con una pareja de enamorados, los cuales hará enfadar diciendo que la chica le es infiel al chico, cosa que causará a la pareja una discusión y que se enfaden. También se burlará de dos hermanos los cuales llegarán también a enfadarse por culpa de él. Luego verá a unas chicas presumidas a las cuales invitará a tomar algo y a la hora de pagar se esfumará, debiendo pagar ellas y causándoles un gran enfado. Luego engañará al ayudante de panadero metiéndole cosas en el bolsillo, cosa que hará que el panadero se enfade y lo eche acusándole de haber robado. Se discutirá también con unos abuelos, diciéndoles que el banco en el cual estaban sentados era suyo y que tenían que pagarle para poder sentarse.

Se reunirá con el alcalde para intentar comprar el pueblo, cosa que el alcalde se negará recordándole todas las malas pasadas que ha hecho a los habitantes del pueblo.

Al final y mientras están hablando, el pueblo empieza a quemarse.

¿Que pasará?

Alberto Saco
Centre Especial de Treball



Parlem de nosaltres

MI TIEMPO LIBRE EN FUPAR

Me llamo Ángeles Villarreal y trabajo en el Centro de Jardinería de FUPAR.

Participo en el equipo de baloncesto del Club Esportiu Pingüí.

Entrenamos los miércoles por la tarde en la escuela França y cada quince días vamos a Barcelona para competir con otros equipos.

Nuestros entrenadores son Cristina Camacho, Gemma Costa, Inés Clares y Toni Ramos.

A veces se enfadan cuando no hacemos lo que ellos nos dicen.

¿En que consiste el baloncesto?.

Es un deporte en el que juegan 2 equipos de cinco jugadores cada uno mediados por un árbitro.

El objetivo del juego es conseguir el máximo número de puntos posibles.

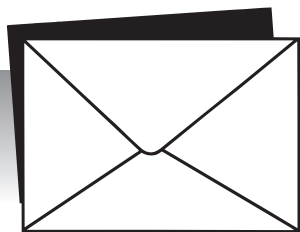
El partido se divide en 2 partes de 20 minutos cada una.

Me gusta mucho jugar.

Angeles Villarreal
Centre Especial de Treball

PROTAGONISTES NOSALTRES

El proper diumenge 5 de maig
el grup Protagonistes Nosaltres
actuarà a les 18 hores al local de la parròquia
de Sant Pau de Terrassa



La bústia

L'EURO; LA MONEDA DEL SEGLE XXI

Fent una mica d'història, trobem que la forma primitiva de fer intercanvis comercials, era canviant una mercaderia per una altra, el valor estava més o menys convingut, es podia canviar sal per patates, per exemple, i així de mutu acord i segons les necessitats i disponibilitats es feien els canvis.

De mica en mica, les primeres peces metàl·liques van anar apareixent, evolucionant el seu disseny, fins arribar a la forma rodona actual.

L'any 1856 es va crear el banc d' Espanya. En aquell temps existien força monedes diferents en el nostre país, per això un Decret de l'any 1868, va establir que la pesseta seria la moneda oficial.

Aquest Decret establia el pes, les mides, la llei dels metalls de les diferents peces, tot seguint les especificacions tècniques de la Unió Monetària Llatina, creada l'any 1865. I formaven part Bèlgica, França, Grècia, Itàlia i Suïssa. Aquesta Unió va ser el primer intent de crear una moneda única europea que a l'iniciar-se la I Guerra Mundial, es va dissoldre a l'any 1927.

En la dècada dels anys cinquanta, es desenvolupen diversos Acords i Tractats que comença l'any 1951 pel Tractat de Paris de la Comunitat Europea del Carbó i l'Acer, integrat pels "SIS" (Alemanya, Bèlgica, França, Holanda, Itàlia i Luxemburg). L'any 1957 aquests mateixos països, signen el Tractat de Roma de la Comunitat Econòmica Europea.

L'any 1972 hi ha la primera ampliació amb

l'entrada de Dinamarca, Irlanda i Regne Unit; el 1981 s'incorpora Grècia, l'any 1986 entren Espanya i Portugal i la quarta i última ampliació és l'any 1995 amb Àustria, Finlàndia i Suècia, quedant així constituïda l'Europa dels "QUINZE".

L'any 1979, el Consell Europeu va autoritzar posar en marxa el Sistema Monetari Europeu, que va suposar una decisiva contribució a la creació d'una moneda única a Europa.

L'any 1991 amb el tractat de Maastricht, es va donar l'impuls definitiu per a la creació d'un mercat únic amb llibertat de circulació de béns, serveis i capitals amb la utilització d'una moneda única.

El maig de 1998, en la reunió de Brussel·les es van confirmar els onze països que havien complert els criteris establerts per posar en marxa la moneda única i comú. Queden fora Dinamarca i el Regne Unit que compleixen els requisits però no volen entrar i Grècia i Suècia que no els compleixen.

El primer de Gener de 1999 es fixa el tipus de conversió entre les divises dels onze països i l'euro. Aquest fet significa el naixement de l'euro i s'introdueix en totes les operacions que no requereixen l'ús d'efectiu.

A partir de l'1 de gener de 2002 es posen en circulació els nous bitllets i monedes d'euro i es bescanvien i retiren de la circulació els antics bitllets i monedes nacionals de cada un dels onze països. A partir de l'1 de març només són de curs legal l'euro.



Notícies breus

PROPERES ACTIVITATS

ABRIL

- Torneig de primavera al Car de Vic.
- Campionat de Catalunya de Petanca.
- Actuació del grup de teatre FUPAR a la Fundació Vallparadís.
- Campionat d'Espanya de Bàsquet a Valladolid.
- Curs d'hípica.
- Festa de Sant Jordi

MAIG

- Actuació del grup de teatre FUPAR a la Fundació Torres Falguera.
- Campionat de Catalunya de Futbol Sala.
- Curs d'hípica.
- Sortida del Centre Especial de Treball.
- Actuació del grup Protagonistes Nosaltres.

JUNY

- Festa de cloenda de les activitats de lleure i esport.
- Convivències del STO a la Fageda d'en Jordà.
- Curs d'hípica.

CONSELL DE REDACCIÓ

Mercè Casulleras, Antoni Pagan, Juana Gris, Gemma Roig, Rufino Casado, Alejandro Novellon, Núria Torrella, Rafael Mena, Alberto Saco, Teresa Sanmartí, Angeles Villareal i Jordi Planas

COORDINADORS DE REDACCIÓ

Marta Saavedra, Jordi Ros

DISSENY PORTADA

Manuel Rueda

EL PROPER NÚMERO DE LA REVISTA

SORTIRÀ A L'ESTIU DE 2002



*
*
fupar

fundació caixaterrassa