

ct* coses nostres

revista interna de la Fundació Caixa Terrassa - Fupar | www.fupar.es | núm. 15 | maig 2008

sumari

- 2 | Editorial
- 3 | Breument
- 4 | Que sí que sí!
- 5 | A fons
- 6 | De primera mà
- 8 | El pingüí fa esport
Club esportiu pingüí
- 10 | 400 i més
Apassionat pel...
- 11 | Cara a cara
Julivert meu
- 12 | Pren nota

Gabriel Molinos
Campió d'Espanya de Natació 2008



Fotografia de Gabriel Molinos en el Campionat d'Espanya de Natació celebrat a Elx els dies 29 de gener i 1 de febrer

Coses Nostres

Revista interna realitzada pels treballadors de Fupar

Col·laboradors

David Rueda
Anna de Juan
Damià Soler
Anna Chico
Miquel Fraga
Antoni Pagan
Juan Gutiérrez
Juan Carlos Torres
Alberto Saco
Jose Antonio Sánchez
Sione Navarro
Rosa Cos
Emili López
Raül Olivares
Anna Sanglas

Coordinació de redacció

Emili López Pasca
Mercè Escudé
Teresita Sallent
Míriam Garcia
Montserrat Lao

Fotografia portada

Montserrat Lao

Impressió

Prismàtic Arts Gràfiques

Impresa en paper 100% ecològic.
Aquesta publicació no pot ser re-
produïda sense autorització prèvia
de Fupar

Fundació Caixa Terrassa - Fupar

C. Campiones Olímpiques, 36
Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es

Col·laboren en l'edició:

PUBLITSA COMUNICACIÓ
Prismàtic Arts Gràfiques

EDITORIAL

Benvolguts companys,

Ja fa prop de vuit anys que amb una periodicitat quadrimestral us fem arribar la revista interna "Coses Nostres". Des del seu inici la revista ha anat actualitzant-se de manera puntual amb formats i continguts nous, per adequar-se a les necessitats i interessos de cada moment. En aquest número de "Coses Nostres" que teniu entre les mans trobareu alguns canvis en l'estructura i continguts de la revista que tenen com a finalitat continuar informant sobre els esdeveniments més importants i memorables que han passat a la Fundació i, a més, aprofundir en temes d'actualitat relacionats amb el món de la discapacitat i també conèixer una mica més als usuaris i professionals que treballem a la Fundació.

Per aconseguir tot això que pretenem s'han creat noves seccions a la revista. És el cas de la secció "Breument", on es farà un repàs àgil sobre els actes més importants transcorreguts en els darrers mesos, relatats pels mateixos usuaris; "Que sí, que sí!", on s'explicaran fets curiosos i sorprenents; "Cara a cara", on hi trobareu una entrevista a alguna persona de Fupar que destaquï en alguna activitat o afició, i "De primera mà", on s'explicaran algunes de les vivències pròpies.

Temes com el voluntariat, esports i l'agenda d'activitats del proper trimestre acabaran d'omplir el contingut de la revista.

Esperem que tots aquests canvis que s'han introduït enriqueixin la nostra revista, serveixin per fer-la encara més atractiva i entretinguda i us ajudi a conèixer millor les persones que formem la Fupar.

JOSEP RIBERA
GERENT

BREUMENT

INICIEM EL IV CICLE DE CONFERÈNCIES

El passat dia 6 de febrer, a la sala multifuncional de la fundació vàrem convocar a pares i familiars dels usuaris per tractar el tema de les pensions contributives de la Seguretat Social i els dubtes que aquestes creen respecte les compatibilitats i incompatibilitats entre Seguretat Social i les prestacions que ofereix la Generalitat de Catalunya.

Els ponents, el Sr. Ramon Benages i el Sr. José Yáñez, tècnics del Centre d'Atenció i Informa-

ció de l'Institut de la Seguretat Social, van fer una exposició teòrica de les diferents pensions a les quals avui dia podem optar. Més endavant, podrem comparar les informacions obtingudes, amb la xerrada que es farà de les prestacions a càrrec de l'Institut Català de Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya (ICASS).

MÍRIAM GARCIA

VISITA DE LA REGIDORA DE SALUT I BENESTAR SOCIAL A FUPAR

El passat dia 11 de febrer ens va visitar la regidora de Salut i Benestar Social de l'Ajuntament de Terrassa, la Sra. Josefina Soler. Al llarg del matí va ser testimoni de les diferents activitats que es desenvolupen a la nostra entitat, tant del Centre Ocupacional com del Centre Especial de Treball, especialment d'aquelles que hem engegat darrerament com és la impressió digital tèxtil per a

la confecció de banderoles, pancartes i altres suports tèxtils publicitaris. La regidora també va aprofundir en els nombrosos projectes d'atenció a les persones i, en concloure la visita, va ser obsequiada amb un ram de flors elaborat pel Servei de Jardineria - Garden.

TONI BERNAL

CURS D'EMBOLICAR I FER LLAÇOS

Durant aquest primer trimestre els nostres companys del Garden, Jaume, Marta, Ángeles i Esperanza, han rebut un curs de 5 hores d'embolicar i realitzar llaços per ornamentar les plantes i flors. El curs ha estat guiat per la Marta, l'Anna i la Geni, que van utilitzar diferents tècniques. Mai ningú tindrà la cura i la perfecció en fer els llaços tan bonics com els nostres botiguers del Garden!

MÍRIAM GARCIA



BREUMENT

CAFÈS PONT DE SABADELL



El dia 26 de març els usuaris del Centre Ocupacional van fer una visita guiada a "Cafès Pont" on van poder viure de primera mà l'elaboració del cafè que cada dia es pot prendre a les màquines de cafè de la Fundació. Cafès Pont ens van rebre molt cordialment i van fer una explicació exhaustiva sobre la metodologia de

fabricació i de l'elaboració del cafè. Finalment vàrem fer una degustació de diferents tipus de cafès.

SANT JORDI: CONCURS DE ROSES

El 1r Concurs de Roses de Fupar ha estat un èxit tant per la nombrosa participació com per la qualitat de les obres presentades.

Les roses rebudes han estat elaborades amb materials molt diversos com: punt de creu, boixets, bordat, roba, paper, plastilina, pintura, fotografia, filferro, llapis, aquarel·la, trencadís, naturals i amb els materials més

diversos imaginables.

El jurat va decidir després d'una difícil deliberació que les roses premiades fossin: 1r Tomàs Ruiz, 2n Yolanda Calvo i 3r Prodis.

REUNIÓ DE FAMILIARS I TUTORS

Un any més, la Fupar va convocar tots els familiars dels usuaris a la reunió de caràcter anual per informar dels projectes i de la situació actual de la institució. Enguany, van participar més de 100 persones a la reunió celebrada el 2 d'abril passat a les instal·lacions de la pròpia Fundació.

QUE SÍ QUE SÍ!

SABÍAS QUE...

- Una persona parpadea aproximadamente 25 mil veces por semana.
- Solamente el 16 % de las mujeres nacen rubias.
- Los Cd's (Compact disc) fueron diseñados para tener una capacidad de 74 minutos de música, porque esa es la duración de la Novena Sinfonía de Beethoven.
- El elefante es el único animal con 4 rodillas.
- Tanto el rinoceronte blanco como el negro en realidad son grises.



Inventan un bolígrafo electrónico para personas ciegas

¿Te has preguntado alguna vez cómo se las arreglan las personas invidentes para estudiar asignaturas como las Matemáticas o la Física, donde las fórmulas y los

gráficos juegan un papel fundamental? Pues bien, la revista Muy Interesante, nos muestra que eso ya no es ningún problema. Andy Van Schaack, de la Universidad Vanderbilt, ha encontrado la solución en el bolígrafo inteligente, una tecnología desarrollada por la compañía Livescribe que ya está a la venta. Las ventajas del nuevo utensilio son múltiples. Por un lado, el bolígrafo graba todo lo que se escribe gracias a una diminuta cámara en la punta, que reconoce el texto escrito a mano sobre un papel especial.

A FONTS

PROJECTE DE COL·LABORACIÓ AMB EL CEIP ROSER CAPDEVILA



El CEIP Roser Capdevila és una escola de Terrassa que s'ha inaugurat l'any 2008 i ha ofert la possibilitat que un equip de persones de Fupar sigui part activa de la seva organització. Cada dia assisteixen quatre persones amb disminució i un monitor per donar suport als mestres en els diferents ambients i tenir cura de l'hort juntament amb els nens. Els ambients són espais on el nen interactua i participa. La funció de l'adult és donar suport a les necessitats dels nens/es, conduir i interactuar amb ells.

Els usuaris de l'ocupacional que participen en el projecte són: Rosa M. Tomàs, Mercedes Ortiz, Jordi Sabaté i Jorge Rubio.

Es tracta d'una Escola Verda, és a dir, un projecte d'escola que impulsen conjuntament el Departament de Medi Ambient i el Departament d'Ensenyament que, incorpora criteris ambientals en el currículum i en la gestió interna del Centre, vetllant per la millora ambiental del seu entorn. Amb la participació dels nens a l'hort se'ls vol aproximar al món vegetal, fent-los conscients que estan vius i que l'hort és necessari per a la nostra super-

vivència. Amb la participació a l'escola Roser Capdevila, les persones amb disminució desenvolupen habilitats socials, augmenten l'autonomia personal, milloren la seva autoestima i la capacitat de tenir iniciativa. Es vol aconseguir que les persones amb disminució siguin les conductores de l'activitat.

Els usuaris de Fupar a més de portar a terme les activitats habituals també participen en sortides i festes juntament amb els pares, nens i mestres. L'escola és en definitiva un model d'integració de les persones amb disminució psíquica en el seu entorn.



DE PRIMERA MÀ

ROMANCE

Soy David, tengo 28 años. Soy cariñoso, simpático y me gusta hacer bromas y cachondeo. Soy buena persona, tenaz y perseverante en las cosas. El día 24 de Mayo del año pasado conocí a la chica más maravillosa del mundo. Se llama Anna y tiene 22 años. Tiene ojos de color miel y es más o menos de mi estatura. De signo piscis, empezamos a congeniar. Cada semana salimos juntos y vamos al cine y a dar una vuelta de vez en cuando. Ella es simpática, cariñosa y muy dulce. Le gusta ir de tiendas justo todo lo contrario que yo. Sóc l'Anna i tinc 22 anys. Sóc simpàtica i alegre, alta, carinyosa, dolça, i cada dia a casa meva ajudo a la meva mama. M'agrada molt

anar de compres i sempre que puc hi vaig. Vaig conèixer el David a la feina, i quedem a les tardes per sortir a passejar.

ANNA DE JUAN Y DAVID RUEDA



EL FÚTBOL: UN PUNTO DE VISTA

Me llamo Juan Gutiérrez. Vivo en Rubí y trabajo en Terrassa. Me gusta mucho los deportes en general, sobre todo el fútbol. Hace algunos años jugué partidos de fútbol entre empresas para pasarlo bien y hacer deporte, hasta creamos una pequeña liga. Yo jugaba de centrocampista y marcaba algunos goles. Actualmente el fútbol ya no es lo mismo. Hay muchos intereses de por medio, como dinero y entre los equipos mucha rivalidad. Los seguidores y algunos grupos son muy violentos. Hay muchos insultos por racismo. Hay gente que lleva bebida al campo, hay provocaciones entre ellos y puede haber

desastres. Estos no van al fútbol como deporte sino para "liarla" y esto es lo que hace que el fútbol sea violento algunas veces. Ha habido grandes jugadores como Pelé, considerado el mejor jugador del mundo y de todo los tiempos. También Gento, o Kubala, Amancio etc. Actualmente hay de muy buenos como Ronaldinho, Raúl, Messi, y algunos muy jóvenes con 17 años como Bojan y Giovanni Do Santos, que juegan de maravilla. En fin, que gane el mejor.

JUAN GUTIÉRREZ

EL MEU DIA A DIA



La setmana passada vam fer Patex, per a mi aquesta feina és molt dura, em cansa molt. Em pesa molt d'agafar les caixes plena de barretes de plàstic. Li havia de dir als companys o al monitor que em portessin el material, i per a

mi això és una molèstia molt gran. Em sap greu per ells, perquè s'han de moure expressament per mi. La setmana passada va ser una setmana tranquil·leta, això sí, demanant a la Gemma que no parlés tant, perquè aquesta noia parla pels colzes. Avui ha vingut un nou company, l'Àngel, un noi entre els 20 i els 22 anys, sembla tímid. Quan ens conegui ja ens parlarà. El divendres

DE PRIMERA MÀ

passat vaig fer gimnàs. La Victoria Galí m'apreta molt, i em fa cansar de valent, i diu que això és bo, diu que he millorat molt, i ho he notat també jo, ja que tinc més força als braços i a les cames. Després vaig anar als vestuaris i em vaig fer una dutxa ben calenta, i vaig quedar com nou. El dimecres passat vaig anar a natació amb els de Fupar amb el Xavi i la Rosa. A la piscina estic com peix a l'aigua, m'agrada estar allà, em sento lliure, moc les cames i els braços molt fàcilment. A la tarda vaig fer ping-pong amb el

LLuís i els meus companys. Vaig perdre, però va ser una partida ben interessant. Finalment el dilluns passat després de la feina vaig anar al curset d'informàtica, m'agrada, perquè és el futur. La classe d'informàtica del passat dilluns em van ensenyar com es fa un correu electrònic i també una adreça. La meua és: damiasoler1969.@terra.com.

DAMIÀ SOLER

EL CARNAVAL DE RUBÍ



EL Carnaval de Rubí fue muy bonito. Por las calles paseaba mucha gente que tenía ganas de divertirse. Hubo muchos disfraces. Chicos y chicas iban disfrazados de señales de tráfico, pintada de rojo y blanco en el cuerpo y la cara pintada según el tipo de señal. Todos muy originales y divertidos. También vi a un equipo de waterpolo, todos vestidos de pelotas de color amarillo. Otros se disfrazaron de animales: perros, gatos, burros, etc. Los que iban disfrazados de perro ladraban, los que iban de burros rebuznaban, los gatos maullaban, en fin cada uno según su disfraz. Hombres vestidos de mujer, mujeres vestidas de hombre, niños disfrazados de bomberos, de indios, etc.

Yo no me disfracé porque no tuve tiempo de confeccionarme el vestido que me gustaba, pero creo que para el año que viene ya lo tendré terminado y si puedo os lo explicaré.

MARIA TISCAR GÁMEZ



DE PRIMERA MÀ

SEMANA SANTA

La Semana Santa comienza con la Cuaresma, va desde el domingo de Ramos hasta el lunes de Pascua de Resurrección.

El Domingo de Ramos se conmemora la entrada de Jesús en la ciudad de Jerusalén. Esta celebración consiste en la bendición y procesión de palmas y ramos, como hicieron los judíos recibiendo a Jesús en Jerusalén.

En Andalucía se simboliza en la llamada procesión de la Borriquita.

El Jueves Santo se celebra, en todas las iglesias la misa en honor a la cena del Señor con los Apóstoles.

En el Viernes Santo se celebra el Vía Crucis, que simboliza la Pasión y Muerte del Señor.

En toda España se celebran procesiones, las

más famosas las de Cartagena y Andalucía. También en algunos pueblos de Cataluña se celebra la Pasión de Jesús; Olesa de Montserrat, Esparraguera, Cervera y Ulldecona, destacar Verges y Tarragona.

El Sábado Santo por la noche se celebra la solemne Vigilia Pascual. Con esta ceremonia se conmemora la resurrección de Jesús.

En Cataluña tanto el Domingo de Pascua como el lunes, se cantan las caramelles, que son canciones tradicionales muy alegres.

Con estas actividades y las típicas Monas de Pascua se conmemora la Resurrección de Jesús y también la entrada de la primavera.

TONI PAGÁN

PERDER UNA MADRE



En estos momentos de pesar, quiero tener un recuerdo muy especial para mi madre que falleció el pasado miércoles 11 de marzo.

Siempre la recordaré.

Te quiero, Mamá

ANA CHICO

EL PINGÜÍ FA ESPORT

CLUB ESPORTIU PINGÜÍ

CAMPIONAT CATALUNYA DE TENNIS

Una vegada més, ens vam traslladar a Vilassar de Mar, per participar al III Campionat de Catalunya de Tennis. Els nostres tennistes no ens van defraudar i van portar cap a casa un munt de medalles. Els participants van ser Rosa M^a Tomás, en Xavi Cuadrat, els guanyadors de medalles d'or, i també Gemma Roig, Jualiana Ballesteros, Mario Asencio i Susanna López.

MÍRIAM GARCIA



EL PINGÜÍ FA ESPORT

CLUB ESPORTIU PINGÜÍ

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NATACIÓ

Els nostres nedadors ja sabem que han d'estar preparats per una gran batalla de competicions, entre aquestes el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya. Gràcies als voluntaris



Vladimir Cazorla i Josep Rodríguez, una vegada més el somni de molts dels nostres nedadors es va complir, arribar el primer a la línia d'arribada i obtenir així una merescuda medalla d'or.

El 27 de gener, els 8 nedadors del Club vam marxar de Sabadell amb una medalla penjada del coll; el color i el valor d'aquesta no era important perquè el més important era allò que acabàvem de compartir.

MÍRIAM GARCIA

DOS MEDALLAS DE ORO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN

Estuvimos cuatro días en la piscina municipal de Elche. Los días 29 de enero y 1 de febrero fueron de competiciones deportivas. Había deportistas de toda España que compitieron en todas las modalidades, desde los 50 metros hasta los 400 metros. Cuando se acabaron las competiciones tuvo lugar la ceremonia de clausura y el reparto de medallas a todos los participantes. Han sido unos campeonatos muy interesantes, donde he pasado cuatro días de intensa emoción. Mi compañero Gabriel Molinos ganó dos medallas de oro en 50 metros libres adaptados y en 50 metros braza adaptada.

JOSE ANTONIO SÁNCHEZ

TORNEO DE PRIMAVERA EN VIC



El domingo día 6 de abril se celebra el Torneo de Primavera organizado por el Club Car de Vic. Vamos muchos equipos de toda Cataluña.

Unos juegan a baloncesto, otros juegan a la petanca, al fútbol sala y al ping pong. Yo pertenezco al equipo de ping pong, junto con Ramón, Alfonso, Mari Cruz, Eduardo, Lucas y Bene. Nos enfrentaremos a varios equipos. Los partidos son individuales, empezando en octavos de final, cuartos, semifinal y final. Esperamos llegar, por lo menos a la final y traernos alguna medalla a Terrassa.

ALBERTO SACO

POSADA A PUNT DE L'EQUIP D'HOQUEI

Ja han passat 4 mesos que es va iniciar l'equip d'hoquei herba. Hem avançat amb tècnica, joc d'equip i motivació per iniciar en breu els partits amb altres equips, però encara ens falten jugadors per completar l'equip.

Et necessitem per formar part de l'equip d'hoquei!!!

400 I MÉS

Donem la benvinguda a Jessica Díaz i Toni Bernal que s'han incorporat com a treballadors socials, a la Cristina Pinto, Miquel Molina i M del Mar Andreu, com a monitors del Centre Ocupacional i a Pierre Gomes, que forma part de la Fundació desenvolupant la seva tasca diària com a adjunt a logística. Dins

de l'equip de voluntaris i voluntàries hi ha la nova incorporació de Teresita Sallent. A tots aquests i als que vindran:

BENVINGUTS/ES!!!!

APASSIONAT PEL...

MANGA

En aquesta nova secció de la revista, ens volem apropar a aquelles aficions que tenen els membres de Fupar, que ens expliquin en primera persona allò que els apassiona i que ocupa gran part del seu temps lliure. En aquest número l'entrevista va dirigida a Jonathan Cobo, treballador del rentatge de cotxes del torn de matí, qui ens va explicar intensament com es viu el món del MANGA.

¿Desde cuando tienes esta afición Jonathan?

Desde que era pequeño me empezó a apasionar el mundo de los dibujos animados japoneses y cada vez me he ido introduciendo en el mundo manga comprándome todo tipo de material relacionado con el manga. Hay muchas películas de ciencia ficción que se basan en las películas, como por ejemplo "Matrix".

¿Qué es el manga?

El manga engloba toda la animación japonesa en dibujos animados y también el cine asiático. Desde Heidi y Marco hasta Shin Chan.

¿Las películas y dibujos animados que temática tocan?

Pueden tocar diferentes temas, cómicos con mezcla de batallas robóticas, de terror, de violencia extrema y sangrienta, románticas, etc. A mi me gustan las de batallas y las sangrientas.

¿Cual es aquella película que no te cansas nunca de ver?

Una de mis favoritas es "Yu yu Hakusho" y "Urotsukidōji" del director Hideki Takayama. También me gusta mucho "Mi vecino totoro" que es el director que ha hecho "Dragon ball" o Marco y Heidi que se llama Hayao Miyazaki, para mi uno de los mejores directores.



¿Aparte de las películas, que más hay en el manga?

Hay muchos videojuegos. Cada juego o película tiene su banda sonora en japonés que escucho.

¿Que opina tu familia de esta afición?

Cuando era pequeño les parecía bien, ahora me dicen que es para niños. Yo les he explicado que en los foros de Internet la mayoría es gente adulta.

¿El material manga es fácil de encontrar en España?

Es muy difícil. Una de las últimas películas es "La Princesa Mononoke" que no sé si os sueña, ya que veo que no estáis muy puestas en el tema manga, ja ja ja!.

CARA A CARA

DESPRÉS DE 37 ANYS D'ACTIVITAT LA MERCÈ CASULLERAS ES JUBILA



La Mercè Casulleras Grau es jubila. La primera persona del Centre Especial de Treball en arribar als 65 anys i en poder gaudir de la tan esperada, per a molts jubilació. Aprofitem aquesta edició de la revista per a entrevistar-la.

Nos cuenta que nació el 4 de Mayo de 1943 en Sant Martí de Sesgueioles, cerca de Calaf. A los 24 años se trasladó a Terrassa, donde estuvo unos meses estudiando en la Escuela de Educación Especial Virgen de Fátima. Durante esta época fue acogida en el convento de las Josefinas.

El 16 de Diciembre de 1971, el mismo año en que se inauguró los Talleres Protegidos, entró a formar parte de la Institución. En estos primeros años hizo el trayecto diario Terrassa · Sant Martí

y fue en 1977 cuando su familia adquirió un piso muy cerca del taller y se independizó del núcleo familiar. El año 1987 fue importante puesto que tuvo el primer contacto de trabajo en el Centro Especial de Trabajo. Se ha convertido en una experta manipuladora de la sección de trabajo. Una década más tarde se casó con Ángel, su pareja actual.

En esta nueva época, que inicia en breve, las dedicará a compartir con su marido alguna de sus grandes aficiones como son la sardana, la zarzuela y la música de orquesta, así como el ganchillo. Aprovechará también para hacer un curso de pintura de ropa en el Club 60 de Caixaterrassa, participar de las actividades del Casal de Can Boada, de l'Associació de Veïns y al Club Sant Jordi de Caixa de Catalunya.

Todo y tener planificadas muchas actividades, siente nostalgia por la trayectoria laboral desarrollada, en el CET de la Fupar.

JULIVERT MEU

FLORS COMESTIBLES

L'ús de la flor a la cuina no és res nou, ja que les utilitzaven els grecs, romans, xinesos i àrabs.

Aportant matissos de frescor, sabors inusuals, desprenen delicades olors... No hi ha dubte que estimulen els sentits!!! Són innumbrables les flors que es fan servir a la cuina; des de pètals de rosa, flors de carbassó, violetes, pensaments, farigola, etc. Ens conviden a "fer volar" la imaginació a la cuina i donen als plats una inestimable bellesa fent-los més atractius i selectes.

SIONE NAVARRO

Responsable de secció del Centre de Jardineria



PREN NOTA

6 DE MAYO

Segunda charla del Ciclo de Conferencias programado para el 2008 para conocer de primera mano las pensiones que ofrece la ICASS y las compatibilidades con las prestaciones de la dependencia.

10 I 11 DE MAIG

Fira Modernista. Vine a participar a la Fira Modernista a l'estand que muntarem un any més al carrer Font Vella. Reserva't el dissabte i diumenge per revivre la Terrassa de principis de segle XX.

24 DE MAIG

III Trobada Familiar per visitar el Centre Especial de Treball de l'Olivera a Vallbona de les Monges (Lleida). Passarem un dia plegats i després de la visita dinarem al Gat del Rosal de Tàrraga.

DURANTE EL MES DE MAYO

Prepárate para las vacaciones de verano. Saldrán las inscripciones de los diferentes viajes y salidas organizadas para que te lo pases muy bien durante el mes de agosto. ¡¡No te lo pierdas!!

DEL 24 AL 27 D'ABRIL I 18 DE MAIG

Els equips de bàsquet tenen en els propers mesos dues cites importants:

Disputaran el Campionat d'Espanya que tindrà lloc a Burjassot (València), i aniran fins a Blanes per jugar el Campionat de Catalunya!!

DEL 5 AL 8 DE JUNY

Els equips de tennis taula i petanca també s'estan preparant a fons per anar al Campionat d'Espanya que es disputarà a Murcia.

17 DE JUNIO A LAS 5.30H

Toma nota y apunta en tu agenda para participar en la fiesta de clausura de las actividades del Club Esportiu Pingüí y las actividades formativas y tiempo libre de la temporada 2007-2008.

¡Invita a familiares y amigos y participa de la fiesta!

18 DE JULIO

Daremos la bienvenida al verano, celebrándolo con una Fiesta Tropical.

*
fupar

**jardineria
sostenible**

Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es
comercial@fupar.es

P gratuït clients



- Enjardinaments de baix manteniment i mínim consum d'aigua
- Instal·lació de gespa artificial
- Solucions per a espais amb gespa natural
- Manteniments i posades al dia

**Demani pressupost
sense compromís**

SOM CENTRE ESPECIAL
DE TREBALL

ct* fundació
caixaterrassa

BREUMENT

INICIEM EL IV CICLE DE CONFERÈNCIES

El passat dia 6 de febrer, a la sala multifuncional de la fundació vàrem convocar a pares i familiars dels usuaris per tractar el tema de les pensions contributives de la Seguretat Social i els dubtes que aquestes creen respecte les compatibilitats i incompatibilitats entre Seguretat Social i les prestacions que ofereix la Generalitat de Catalunya.

Els ponents, el Sr. Ramon Benages i el Sr. José Yáñez, tècnics del Centre d'Atenció i Informa-

ció de l'Institut de la Seguretat Social, van fer una exposició teòrica de les diferents pensions a les quals avui dia podem optar. Més endavant, podrem comparar les informacions obtingudes, amb la xerrada que es farà de les prestacions a càrrec de l'Institut Català de Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya (ICASS).

MÍRIAM GARCIA

VISITA DE LA REGIDORA DE SALUT I BENESTAR SOCIAL A FUPAR

El passat dia 11 de febrer ens va visitar la regidora de Salut i Benestar Social de l'Ajuntament de Terrassa, la Sra. Josefina Soler. Al llarg del matí va ser testimoni de les diferents activitats que es desenvolupen a la nostra entitat, tant del Centre Ocupacional com del Centre Especial de Treball, especialment d'aquelles que hem engegat darrerament com és la impressió digital tèxtil per a

la confecció de banderoles, pancartes i altres suports tèxtils publicitaris. La regidora també va aprofundir en els nombrosos projectes d'atenció a les persones i, en concloure la visita, va ser obsequiada amb un ram de flors elaborat pel Servei de Jardineria - Garden.

TONI BERNAL

CURS D'EMBOLICAR I FER LLAÇOS

Durant aquest primer trimestre els nostres companys del Garden, Jaume, Marta, Ángeles i Esperanza, han rebut un curs de 5 hores d'embolicar i realitzar llaços per ornamentar les plantes i flors. El curs ha estat guiat per la Marta, l'Anna i la Geni, que van utilitzar diferents tècniques. Mai ningú tindrà la cura i la perfecció en fer els llaços tan bonics com els nostres botiguers del Garden!

MÍRIAM GARCIA



BREUMENT

CAFÈS PONT DE SABADELL



El dia 26 de març els usuaris del Centre Ocupacional van fer una visita guiada a "Cafès Pont" on van poder viure de primera mà l'elaboració del cafè que cada dia es pot prendre a les màquines de cafè de la Fundació. Cafès Pont ens van rebre molt cordialment i van fer una explicació exhaustiva sobre la metodologia de

fabricació i de l'elaboració del cafè. Finalment vàrem fer una degustació de diferents tipus de cafès.

SANT JORDI: CONCURS DE ROSES

El 1r Concurs de Roses de Fupar ha estat un èxit tant per la nombrosa participació com per la qualitat de les obres presentades.

Les roses rebudes han estat elaborades amb materials molt diversos com: punt de creu, boixets, bordat, roba, paper, plastilina, pintura, fotografia, filferro, llapis, aquarel·la, trencadís, naturals i amb els materials més

diversos imaginables.

El jurat va decidir després d'una difícil deliberació que les roses premiades fossin: 1r Tomàs Ruiz, 2n Yolanda Calvo i 3r Prodis.

REUNIÓ DE FAMILIARS I TUTORS

Un any més, la Fupar va convocar tots els familiars dels usuaris a la reunió de caràcter anual per informar dels projectes i de la situació actual de la institució. Enguany, van participar més de 100 persones a la reunió celebrada el 2 d'abril passat a les instal·lacions de la pròpia Fundació.

QUE SÍ QUE SÍ!

SABÍAS QUE...

- Una persona parpadea aproximadamente 25 mil veces por semana.
- Solamente el 16 % de las mujeres nacen rubias.
- Los Cd's (Compact disc) fueron diseñados para tener una capacidad de 74 minutos de música, porque esa es la duración de la Novena Sinfonía de Beethoven.
- El elefante es el único animal con 4 rodillas.
- Tanto el rinoceronte blanco como el negro en realidad son grises.



Inventan un bolígrafo electrónico para personas ciegas

¿Te has preguntado alguna vez cómo se las arreglan las personas invidentes para estudiar asignaturas como las Matemáticas o la Física, donde las fórmulas y los

gráficos juegan un papel fundamental? Pues bien, la revista Muy Interesante, nos muestra que eso ya no es ningún problema. Andy Van Schaack, de la Universidad Vanderbilt, ha encontrado la solución en el bolígrafo inteligente, una tecnología desarrollada por la compañía Livescribe que ya está a la venta. Las ventajas del nuevo utensilio son múltiples. Por un lado, el bolígrafo graba todo lo que se escribe gracias a una diminuta cámara en la punta, que reconoce el texto escrito a mano sobre un papel especial.

A FONTS

PROJECTE DE COL·LABORACIÓ AMB EL CEIP ROSER CAPDEVILA



El CEIP Roser Capdevila és una escola de Terrassa que s'ha inaugurat l'any 2008 i ha ofert la possibilitat que un equip de persones de Fupar sigui part activa de la seva organització. Cada dia assisteixen quatre persones amb disminució i un monitor per donar suport als mestres en els diferents ambients i tenir cura de l'hort juntament amb els nens. Els ambients són espais on el nen interactua i participa. La funció de l'adult és donar suport a les necessitats dels nens/es, conduir i interactuar amb ells.

Els usuaris de l'ocupacional que participen en el projecte són: Rosa M. Tomàs, Mercedes Ortiz, Jordi Sabaté i Jorge Rubio.

Es tracta d'una Escola Verda, és a dir, un projecte d'escola que impulsen conjuntament el Departament de Medi Ambient i el Departament d'Ensenyament que, incorpora criteris ambientals en el currículum i en la gestió interna del Centre, vetllant per la millora ambiental del seu entorn. Amb la participació dels nens a l'hort se'ls vol aproximar al món vegetal, fent-los conscients que estan vius i que l'hort és necessari per a la nostra super-

vivència. Amb la participació a l'escola Roser Capdevila, les persones amb disminució desenvolupen habilitats socials, augmenten l'autonomia personal, milloren la seva autoestima i la capacitat de tenir iniciativa. Es vol aconseguir que les persones amb disminució siguin les conductores de l'activitat.

Els usuaris de Fupar a més de portar a terme les activitats habituals també participen en sortides i festes juntament amb els pares, nens i mestres. L'escola és en definitiva un model d'integració de les persones amb disminució psíquica en el seu entorn.



DE PRIMERA MÀ

ROMANCE

Soy David, tengo 28 años. Soy cariñoso, simpático y me gusta hacer bromas y cachondeo. Soy buena persona, tenaz y perseverante en las cosas. El día 24 de Mayo del año pasado conocí a la chica más maravillosa del mundo. Se llama Anna y tiene 22 años. Tiene ojos de color miel y es más o menos de mi estatura. De signo piscis, empezamos a congeniar. Cada semana salimos juntos y vamos al cine y a dar una vuelta de vez en cuando. Ella es simpática, cariñosa y muy dulce. Le gusta ir de tiendas justo todo lo contrario que yo. Sóc l'Anna i tinc 22 anys. Sóc simpàtica i alegre, alta, carinyosa, dolça, i cada dia a casa meva ajudo a la meva mama. M'agrada molt

anar de compres i sempre que puc hi vaig. Vaig conèixer el David a la feina, i quedem a les tardes per sortir a passejar.

ANNA DE JUAN Y DAVID RUEDA



EL FÚTBOL: UN PUNTO DE VISTA

Me llamo Juan Gutiérrez. Vivo en Rubí y trabajo en Terrassa. Me gusta mucho los deportes en general, sobre todo el fútbol. Hace algunos años jugué partidos de fútbol entre empresas para pasarlo bien y hacer deporte, hasta creamos una pequeña liga. Yo jugaba de centrocampista y marcaba algunos goles. Actualmente el fútbol ya no es lo mismo. Hay muchos intereses de por medio, como dinero y entre los equipos mucha rivalidad. Los seguidores y algunos grupos son muy violentos. Hay muchos insultos por racismo. Hay gente que lleva bebida al campo, hay provocaciones entre ellos y puede haber

desastres. Estos no van al fútbol como deporte sino para "liarla" y esto es lo que hace que el fútbol sea violento algunas veces. Ha habido grandes jugadores como Pelé, considerado el mejor jugador del mundo y de todo los tiempos. También Gento, o Kubala, Amancio etc. Actualmente hay de muy buenos como Ronaldinho, Raúl, Messi, y algunos muy jóvenes con 17 años como Bojan y Giovanni Do Santos, que juegan de maravilla. En fin, que gane el mejor.

JUAN GUTIÉRREZ

EL MEU DIA A DIA



La setmana passada vam fer Patex, per a mi aquesta feina és molt dura, em cansa molt. Em pesa molt d'agafar les caixes plena de barretes de plàstic. Li havia de dir als companys o al monitor que em portessin el material, i per a

mi això és una molèstia molt gran. Em sap greu per ells, perquè s'han de moure expressament per mi. La setmana passada va ser una setmana tranquil·leta, això sí, demanant a la Gemma que no parlés tant, perquè aquesta noia parla pels colzes. Avui ha vingut un nou company, l'Àngel, un noi entre els 20 i els 22 anys, sembla tímid. Quan ens conegui ja ens parlarà. El divendres

DE PRIMERA MÀ

passat vaig fer gimnàs. La Victoria Galí m'apreta molt, i em fa cansar de valent, i diu que això és bo, diu que he millorat molt, i ho he notat també jo, ja que tinc més força als braços i a les cames. Després vaig anar als vestuaris i em vaig fer una dutxa ben calenta, i vaig quedar com nou. El dimecres passat vaig anar a natació amb els de Fupar amb el Xavi i la Rosa. A la piscina estic com peix a l'aigua, m'agrada estar allà, em sento lliure, moc les cames i els braços molt fàcilment. A la tarda vaig fer ping-pong amb el

LLuís i els meus companys. Vaig perdre, però va ser una partida ben interessant. Finalment el dilluns passat després de la feina vaig anar al curset d'informàtica, m'agrada, perquè és el futur. La classe d'informàtica del passat dilluns em van ensenyar com es fa un correu electrònic i també una adreça. La meua és: damiasoler1969.@terra.com.

DAMIÀ SOLER

EL CARNAVAL DE RUBÍ



EL Carnaval de Rubí fue muy bonito. Por las calles paseaba mucha gente que tenía ganas de divertirse. Hubo muchos disfraces. Chicos y chicas iban disfrazados de señales de tráfico, pintada de rojo y blanco en el cuerpo y la cara pintada según el tipo de señal. Todos muy originales y divertidos. También vi a un equipo de waterpolo, todos vestidos de pelotas de color amarillo. Otros se disfrazaron de animales: perros, gatos, burros, etc. Los que iban disfrazados de perro ladraban, los que iban de burros rebuznaban, los gatos maullaban, en fin cada uno según su disfraz. Hombres vestidos de mujer, mujeres vestidas de hombre, niños disfrazados de bomberos, de indios, etc.

Yo no me disfracé porque no tuve tiempo de confeccionarme el vestido que me gustaba, pero creo que para el año que viene ya lo tendré terminado y si puedo os lo explicaré.

MARIA TISCAR GÁMEZ



DE PRIMERA MÀ

SEMANA SANTA

La Semana Santa comienza con la Cuaresma, va desde el domingo de Ramos hasta el lunes de Pascua de Resurrección.

El Domingo de Ramos se conmemora la entrada de Jesús en la ciudad de Jerusalén. Esta celebración consiste en la bendición y procesión de palmas y ramos, como hicieron los judíos recibiendo a Jesús en Jerusalén.

En Andalucía se simboliza en la llamada procesión de la Borriquita.

El Jueves Santo se celebra, en todas las iglesias la misa en honor a la cena del Señor con los Apóstoles.

En el Viernes Santo se celebra el Vía Crucis, que simboliza la Pasión y Muerte del Señor.

En toda España se celebran procesiones, las

más famosas las de Cartagena y Andalucía. También en algunos pueblos de Cataluña se celebra la Pasión de Jesús; Olesa de Montserrat, Esparraguera, Cervera y Ulldecona, destacar Verges y Tarragona.

El Sábado Santo por la noche se celebra la solemne Vigilia Pascual. Con esta ceremonia se conmemora la resurrección de Jesús.

En Cataluña tanto el Domingo de Pascua como el lunes, se cantan las caramelles, que son canciones tradicionales muy alegres.

Con estas actividades y las típicas Monas de Pascua se conmemora la Resurrección de Jesús y también la entrada de la primavera.

TONI PAGÁN

PERDER UNA MADRE



En estos momentos de pesar, quiero tener un recuerdo muy especial para mi madre que falleció el pasado miércoles 11 de marzo.

Siempre la recordaré.

Te quiero, Mamá

ANA CHICO

EL PINGÜÍ FA ESPORT

CLUB ESPORTIU PINGÜÍ

CAMPIONAT CATALUNYA DE TENNIS

Una vegada més, ens vam traslladar a Vilassar de Mar, per participar al III Campionat de Catalunya de Tennis. Els nostres tennistes no ens van defraudar i van portar cap a casa un munt de medalles. Els participants van ser Rosa M^a Tomás, en Xavi Cuadrat, els guanyadors de medalles d'or, i també Gemma Roig, Jualiana Ballesteros, Mario Asencio i Susanna López.

MÍRIAM GARCIA



EL PINGÜÍ FA ESPORT

CLUB ESPORTIU PINGÜÍ

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NATACIÓ

Els nostres nedadors ja sabem que han d'estar preparats per una gran batalla de competicions, entre aquestes el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya. Gràcies als voluntaris



Vladimir Cazorla i Josep Rodríguez, una vegada més el somni de molts dels nostres nedadors es va complir, arribar el primer a la línia d'arribada i obtenir així una merescuda medalla d'or.

El 27 de gener, els 8 nedadors del Club vam marxar de Sabadell amb una medalla penjada del coll; el color i el valor d'aquesta no era important perquè el més important era allò que acabàvem de compartir.

MÍRIAM GARCIA

DOS MEDALLAS DE ORO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN

Estuvimos cuatro días en la piscina municipal de Elche. Los días 29 de enero y 1 de febrero fueron de competiciones deportivas. Había deportistas de toda España que compitieron en todas las modalidades, desde los 50 metros hasta los 400 metros. Cuando se acabaron las competiciones tuvo lugar la ceremonia de clausura y el reparto de medallas a todos los participantes. Han sido unos campeonatos muy interesantes, donde he pasado cuatro días de intensa emoción. Mi compañero Gabriel Molinos ganó dos medallas de oro en 50 metros libres adaptados y en 50 metros braza adaptada.

JOSE ANTONIO SÁNCHEZ

TORNEO DE PRIMAVERA EN VIC



El domingo día 6 de abril se celebra el Torneo de Primavera organizado por el Club Car de Vic. Vamos muchos equipos de toda Cataluña.

Unos juegan a baloncesto, otros juegan a la petanca, al fútbol sala y al ping pong. Yo pertenezco al equipo de ping pong, junto con Ramón, Alfonso, Mari Cruz, Eduardo, Lucas y Bene. Nos enfrentaremos a varios equipos. Los partidos son individuales, empezando en octavos de final, cuartos, semifinal y final. Esperamos llegar, por lo menos a la final y traernos alguna medalla a Terrassa.

ALBERTO SACO

POSADA A PUNT DE L'EQUIP D'HOQUEI

Ja han passat 4 mesos que es va iniciar l'equip d'hoquei herba. Hem avançat amb tècnica, joc d'equip i motivació per iniciar en breu els partits amb altres equips, però encara ens falten jugadors per completar l'equip.

Et necessitem per formar part de l'equip d'hoquei!!!

400 I MÉS

Donem la benvinguda a Jessica Díaz i Toni Bernal que s'han incorporat com a treballadors socials, a la Cristina Pinto, Miquel Molina i M del Mar Andreu, com a monitors del Centre Ocupacional i a Pierre Gomes, que forma part de la Fundació desenvolupant la seva tasca diària com a adjunt a logística. Dins

de l'equip de voluntaris i voluntàries hi ha la nova incorporació de Teresita Sallent. A tots aquests i als que vindran:

BENVINGUTS/ES!!!!

APASSIONAT PEL...

MANGA

En aquesta nova secció de la revista, ens volem apropar a aquelles aficions que tenen els membres de Fupar, que ens expliquin en primera persona allò que els apassiona i que ocupa gran part del seu temps lliure. En aquest número l'entrevista va dirigida a Jonathan Cobo, treballador del rentatge de cotxes del torn de matí, qui ens va explicar intensament com es viu el món del MANGA.

¿Desde cuando tienes esta afición Jonathan?

Desde que era pequeño me empezó a apasionar el mundo de los dibujos animados japoneses y cada vez me he ido introduciendo en el mundo manga comprándome todo tipo de material relacionado con el manga. Hay muchas películas de ciencia ficción que se basan en las películas, como por ejemplo "Matrix".

¿Qué es el manga?

El manga engloba toda la animación japonesa en dibujos animados y también el cine asiático. Desde Heidi y Marco hasta Shin Chan.

¿Las películas y dibujos animados que temática tocan?

Pueden tocar diferentes temas, cómicos con mezcla de batallas robóticas, de terror, de violencia extrema y sangrienta, románticas, etc. A mi me gustan las de batallas y las sangrientas.

¿Cual es aquella película que no te cansas nunca de ver?

Una de mis favoritas es "Yu yu Hakusho" y "Urotsukidōji" del director Hideki Takayama. También me gusta mucho "Mi vecino totoro" que es el director que ha hecho "Dragon ball" o Marco y Heidi que se llama Hayao Miyazaki, para mi uno de los mejores directores.



¿Aparte de las películas, que más hay en el manga?

Hay muchos videojuegos. Cada juego o película tiene su banda sonora en japonés que escucho.

¿Que opina tu familia de esta afición?

Cuando era pequeño les parecía bien, ahora me dicen que es para niños. Yo les he explicado que en los foros de Internet la mayoría es gente adulta.

¿El material manga es fácil de encontrar en España?

Es muy difícil. Una de las últimas películas es "La Princesa Mononoke" que no sé si os sueña, ya que veo que no estáis muy puestas en el tema manga, ja ja ja!.

CARA A CARA

DESPRÉS DE 37 ANYS D'ACTIVITAT LA MERCÈ CASULLERAS ES JUBILA



La Mercè Casulleras Grau es jubila. La primera persona del Centre Especial de Treball en arribar als 65 anys i en poder gaudir de la tan esperada, per a molts jubilació. Aprofitem aquesta edició de la revista per a entrevistar-la.

Nos cuenta que nació el 4 de Mayo de 1943 en Sant Martí de Sesgueioles, cerca de Calaf. A los 24 años se trasladó a Terrassa, donde estuvo unos meses estudiando en la Escuela de Educación Especial Virgen de Fátima. Durante esta época fue acogida en el convento de las Josefinas.

El 16 de Diciembre de 1971, el mismo año en que se inauguró los Talleres Protegidos, entró a formar parte de la Institución. En estos primeros años hizo el trayecto diario Terrassa · Sant Martí

y fue en 1977 cuando su familia adquirió un piso muy cerca del taller y se independizó del núcleo familiar. El año 1987 fue importante puesto que tuvo el primer contacto de trabajo en el Centro Especial de Trabajo. Se ha convertido en una experta manipuladora de la sección de trabajo. Una década más tarde se casó con Ángel, su pareja actual.

En esta nueva época, que inicia en breve, las dedicará a compartir con su marido alguna de sus grandes aficiones como son la sardana, la zarzuela y la música de orquesta, así como el ganchillo. Aprovechará también para hacer un curso de pintura de ropa en el Club 60 de Caixaterrassa, participar de las actividades del Casal de Can Boada, de l'Associació de Veïns y al Club Sant Jordi de Caixa de Catalunya.

Todo y tener planificadas muchas actividades, siente nostalgia por la trayectoria laboral desarrollada, en el CET de la Fupar.

JULIVERT MEU

FLORS COMESTIBLES

L'ús de la flor a la cuina no és res nou, ja que les utilitzaven els grecs, romans, xinesos i àrabs.

Aportant matissos de frescor, sabors inusuals, desprenen delicades olors... No hi ha dubte que estimulen els sentits!!! Són innumbrables les flors que es fan servir a la cuina; des de pètals de rosa, flors de carbassó, violetes, pensaments, farigola, etc. Ens conviden a "fer volar" la imaginació a la cuina i donen als plats una inestimable bellesa fent-los més atractius i selectes.

SIONE NAVARRO

Responsable de secció del Centre de Jardineria



PREN NOTA

6 DE MAYO

Segunda charla del Ciclo de Conferencias programado para el 2008 para conocer de primera mano las pensiones que ofrece la ICASS y las compatibilidades con las prestaciones de la dependencia.

10 I 11 DE MAIG

Fira Modernista. Vine a participar a la Fira Modernista a l'estand que muntarem un any més al carrer Font Vella. Reserva't el dissabte i diumenge per revivre la Terrassa de principis de segle XX.

24 DE MAIG

III Trobada Familiar per visitar el Centre Especial de Treball de l'Olivera a Vallbona de les Monges (Lleida). Passarem un dia plegats i després de la visita dinarem al Gat del Rosal de Tàrraga.

DURANTE EL MES DE MAYO

Prepárate para las vacaciones de verano. Saldrán las inscripciones de los diferentes viajes y salidas organizadas para que te lo pases muy bien durante el mes de agosto. ¡¡No te lo pierdas!!

DEL 24 AL 27 D'ABRIL I 18 DE MAIG

Els equips de bàsquet tenen en els propers mesos dues cites importants:

Disputaran el Campionat d'Espanya que tindrà lloc a Burjassot (València), i aniran fins a Blanes per jugar el Campionat de Catalunya!!

DEL 5 AL 8 DE JUNY

Els equips de tennis taula i petanca també s'estan preparant a fons per anar al Campionat d'Espanya que es disputarà a Murcia.

17 DE JUNIO A LAS 5.30H

Toma nota y apunta en tu agenda para participar en la fiesta de clausura de las actividades del Club Esportiu Pingüí y las actividades formativas y tiempo libre de la temporada 2007-2008.

¡Invita a familiares y amigos y participa de la fiesta!

18 DE JULIO

Daremos la bienvenida al verano, celebrándolo con una Fiesta Tropical.

*
fupar

**jardineria
sostenible**

Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es
comercial@fupar.es

P gratuït clients



- Enjardinaments de baix manteniment i mínim consum d'aigua
- Instal·lació de gespa artificial
- Solucions per a espais amb gespa natural
- Manteniments i posades al dia

**Demani pressupost
sense compromís**

SOM CENTRE ESPECIAL
DE TREBALL

ct* fundació
caixaterrassa