

ct* coses nostres

revista interna de la Fundació Caixa Terrassa - Fupar | www.fupar.es | núm. 11 | juliol 2006



sumari

- 2 | editorial
- 3 | agraïment
cloenda activitats de lleure i esport
- 4 | fupar participa, un any més,
a la fira modernista
festa major
- 5 | port aventura
partit de futbol
- 6 | club pingüí
- 7 | comiat a Teresa Prunera
vacances d'estiu
- 8 | vacaciones
- 9 | la gastronomia en Catalunya
- 10 | henkel
la orquídea
- 11 | seduïts pel dubte?
el tren coche



Retrat de grup de l'equip redactor de la revista.

Coses Nostres

Revista interna realitzada pels treballadors de Fupar

Consell de redacció

Alberto Saco
Jordi Planas
Rufino Casado
Maria Tiscar Gámez
Toni Pagán
Anna Chico
Gemma Roig
Núria Torrella
Miquel Fraga
Jordi López
Erica Abreu
Juan Carlos Torres
Rafael Jiménez
Victòria Colomé
Dominga Alba
Angeles Villarreal
Marta Guinea
Juan Gutiérrez

Coordinació de redacció

Emili López Pasca
Mercè Escudé

Fotografia portada

Teresa Llordés

Impressió

Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.

Impresa en paper 100% ecològic

Aquesta publicació no pot ser reproduïda sense autorització prèvia de Fupar

Fundació Caixa Terrassa - Fupar

C. Campiones Olímpiques, 36
Tel. 93 788 36 62
www.fupar.es

Col·laboren en l'edició:

PUBLITESA COMUNICACIÓ

Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.

EDITORIAL

Ja ha arribat l'estiu!!

Des de fa uns quants dies, amb l'arribada de la calor, ja comencem a pensar en què dedicarem els dies de les merescudes vacances. Els comentaris de que si les colònies, els albergs, que si amb els pares a la platja, etc ... i es reflecteix amb la il·lusió amb què es preparen.

Repasant els darrers esdeveniments a Fupar veiem que els usuaris del Centre Ocupacional ja han tancat la temporada d'activitats i s'han realitzat els actes de cloenda i d'entrega de premis.

Voldria destacar als participants de tennis per a la progressió feta amb els pocs dies d'entrenament, però clar, el gran avantatge és el fet d'haver tingut monitors de la talla de Sergi Bruguera i d'en Pau Castanyer. Un agraïment molt especial per a ells, així com al Club Hoquei Terrassa i a la Federació Catalana de Tennis.

Per altra banda, també s'han evidenciat grans progressos en la resta d'activitats esportives a on els nostres esportistes dia rere dia demostren la seva qualitat. Ànims per a tots!!

Ah!! Per cert, els que heu de participar en la propera edició dels Special Olympics, manteniu-vos en forma durant les vacances, doncs a la tornada es faran els darrers entrenaments per estar el 12 d'octubre en els llocs més alts.

Els mesos de juny i juliol és la temporada de més demanda al CET i tots estem posant el màxim d'interès per satisfer als nostres clients tant en qualitat com en servei. L'esforç es veu compensat per la fidelitat dels nostres clients i també, com així ha estat, pel reconeixement rebut per part de la Cambra de Comerç de Terrassa al servei del rentatge. Enhorabona!!

L'equip de "Protagonistes Nosaltres" està treballant per posar a punt un nou espectacle. Aquest any, a més de l'actuació tradicional de Nadal al Centre Cultural, hi ha previstes diverses actuacions, fora de la nostra ciutat, tant del grup musical com del teatral.

Bé, ja només em queda el desitjar-vos unes bones vacances!

JOSEP RIBERA

DARRERA HORA

AGRAÏMENT

Aprofitant l'oportunitat que suposa tenir un mitjà de comunicació com Coses Nostres, l'equip de redacció de la revista vol agrair, ara que s'acaba el curs, la feina ben feta i l'esforç dut a terme durant aquests mesos a tot l'equip humà de la Fundació: direcció, administració, equip psicosocial, i molt especialment als monitors que, dia rere dia, vetllen amb il·lusió pel bon funcionament tant del centre especial com del centre ocupacional.

A més, no podem oblidar la feina que realitzen els voluntaris, qui de manera altruista, col·laboren amb les tasques de la Fundació.

A tots ells els engresquem a que continuïn amb el mateix esperit i empena durant el curs vinent, i els desitgem que passin un bon estiu i que gaudeixin d'un merescut descans.

Equip de redacció Coses Nostres

CLOENDA D'ACTIVITATS DE LLEURE I ESPORT

El passat dimarts 20 de juny es va celebrar a la sala multifuncional de la Fundació la cloenda de les activitats de lleure i el lliurament de les medalles i trofeus als esportistes que durant el curs han participat en la Lliga Catalana d'Esports que organitza l'ACELL.

L'entrega dels guardons va acabar amb un berenar.

Esperem poder oferir més activitats la propera temporada.



MOMENTS

FUPAR PARTICIPA, UN ANY MÉS, A LA FIRA MODERNISTA

La Fundació va participar el passat mes de maig a la Fira Modernista que organitza l'Ajuntament de Terrassa.



Fupar va decorar el seu propi estand amb una simulació de vitralls modernistes pintats amb colors i va fer demostracions de flor tallada.

Fupar, que ha participat a la fira des de la seva primera edició, organitza cada any activitats que es realitzen conjuntament pels visitants i persones de Fupar que tenen disminució, a banda de mostrar i comercialitzar productes del garden. En aquesta ocasió, les diferents activitats es van desenvolupar a un petit envelat o glorieta al carrer Font Vella, que el personal de Fupar –vestit de l'època– va decorar amb plantes, fent una recreació de l'art modernista.



FESTA MAJOR

Com cada any, la Fundació participa a les activitats que s'organitzen amb motiu de la Festa Major de Terrassa. Aquest any, l'estand de Fupar s'ha ubicat al Raval de Montserrat i l'activitat portada a terme ha estat la confecció de làmines amb dibuixos relacionats amb la Festa Major: dracs, flors, gegants, serpentines, etc.

Un cop finalitzades les làmines, es van penjar totes al Parc de Vallparadís, entre arbre i arbre, com si fossin banderoles, amb l'objectiu de guarnir una de les zones del parc durant aquests dies de festa.



PORT AVENTURA

El pasado sábado 10 de junio, un grupo de compañeros del Centro Especial de Trabajo, junto con 14 monitores, pasaron un día muy agradable en Port Aventura.

Se organizaron dos grupos: el grupo de los atrevidos (subieron al Dragon Kan y otras atracciones para valientes) y el de los prudentes (visitaron el Templo del Fuego, el submarino y vieron algún espectáculo). Todos ellos compartieron juntos la comida en la Cantina de México.

Fue un día muy agradable para todos.



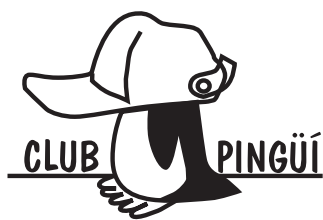
PARTIT DE FUTBOL

El passat mes de juny va disputar-se el partit de futbol entre els monitors de la Fundació i els nois aficionats a aquest esport. El partit va ser un repte per a tots: molta calor, poca preparació física, els quilos de més d'alguns

dels jugadors... Tots aquests impediments no van evitar que l'activitat fos tot un èxit!

A més, cal destacar que el matx va comptar amb un àrbitre d'excepció: el senyor director!





CLUB PINGÜÍ

Nova activitat de tennis

Sergi Bruguera entrena amb els alumnes de tennis de Fupar i Prodis.

Un matí assolellat del passat més de juny, el tennista Sergi Bruguera va fer un entrenament amb els alumnes de tennis de la Fundació Caixa Terrassa – Fupar i la Fundació Privada Terrassenca Prodisminuïts (Prodis). La sessió va tenir lloc al Club Esportiu Terrassa hoquei de "Les Pedritxes" de Matadepera, espai on setmanalment aquest col·lectiu ha realitzat les seves classes.

Aquest entrenament extraordinari ha significat la cloenda de la primera edició dels cursets de tennis que les dues entitats, juntament amb el club esportiu, han organitzat aquesta temporada. A l'acte, a banda dels 25 alumnes que han realitzat aquest curset, també hi han assistit com a públic els seus familiars, companys i amics.



Special olympics

De mica en mica ens hem anat acostant a la Gran Festa de l'Esport que se celebrarà del 12 al 15 d'octubre a la ciutat de Lloret de Mar. El Club Pingüí no pot faltar a aquesta cita, de manera que Fupar comptarà amb 60 esportistes que competiran en els esports de natació, petanca, tennis, tennis taula i bàsquet.

Quinze monitors voluntaris acompanyaran als participants durant els quatre dies que duren aquestes olimpíades per donar suport, animar els esportistes i fer que aquesta festa sigui tot un èxit.



JOCS Special Olympics
LLORET 2006

De l'11 al 15 d'octubre de 2006

PROTAGONISTES NOSALTRES

COMIAT A TERESA PRUNERA

Aquest passat mes de juny vàrem celebrar el comiat de la Teresa Prunera.

La Teresa ha estat durant molts anys la monitora responsable de realitzar l'acompanyament en el servei d'autocar. Cada dia a les vuit del matí començava una ruta per molts barris de Terrassa recollint a aquelles persones que venien a treballar al taller i a la tarda acostava igualment a moltes persones fins als seus domicilis.

Cal esmentar que la música que es sentia a l'autocar i la predisposició de la Teresa d'escoltar a tothom ajudava a que tots els que l'agafaven comencessin el dia amb molta alegria i l'autocar fos una estona més d'atenció amb qualitat cap a la persona.

Ha estat una treballadora que s'ha distingit per ser molt complidora, puntual i tenir la millor entesa amb les persones que ha acompanyat a l'autocar.

Totes les persones la recordaran i la trobaran a faltar sobretot el dia en què celebraran el seu sant, ja que, durant molts anys la Teresa els ha regalat a cadascú un pastís fet per ella mateixa.

Des de Fupar volem donar les gràcies per la seva entrega i desitjar-li que frueixi de més temps per compartir amb el Francisco i la resta de la seva família.



**FEDERACIÓ CATALANA
D'ESPORTS PER A
DISMINUÏTS PSÍQUICS**

VACANCES D'ESTIU

Aquest mes d'agost alguns dels nostres companys participaran a les diferents tandes de vacances que organitza l'Associació Catalana d'Esports i Lleure (ACELL). Les destinacions d'aquest any seran Cabárceno, a Cantàbria, Ribes de Freser, Castellar de n'Hug i Banyoles. Un darrer grup també participarà al viatge a València que organitza l'Associació ARA. Us desitgem a tots un molt bon estiu!!!

COL·LABORACIONES

VACACIONES

El año pasado me fui de vacaciones a la República Dominicana. Fui con casi toda mi familia. Allí estuve tres semanas. Durante el tiempo que estuve allí me alojé en un hotel de cuatro estrellas, que está situado en Punta Cana. Estuve también con gran parte de mi familia que viven en Santo Domingo unos cuantos días en una casa que tienen mis abuelos, que está situada en el centro de la capital. Es una casa grande y preciosa. En el hotel me lo pasé muy bien, como nunca había disfrutado. Había una playa privada y tres piscinas grandiosas y con juegos. Cada noche hacían diferentes tipos de actividades; y por el día, también.

Yo me iba con mis primos y mis amigos todos los días a la playa, ¡esa playa que me vuelve

loca, por su color cristalino y esas hermosas palmeras que la rodean!

Allí se ponían muchas personas a jugar en la playa, como por ejemplo a voleibol, etc.

Un día por la noche hicieron un desfile de modelos, donde muchos chicos guapos desfilaban.

No sé muy bien cuál era el premio que obtenían, pero yo me lo pasé muy bien... Luego nos fuimos todos a la disco.

En fin, éstas sí que son unas vacaciones de ensueño porque, la verdad, ¡Santo Domingo es una isla preciosa!

ERICA ABREU



COL·LABORACIONES

LA GASTRONOMÍA EN CATALUÑA

La cocina catalana está basada en productos de la tierra. Adaptada a las estaciones y a las tradiciones culturales, muestra una gran personalidad del mismo modo que todas las manifestaciones culturales de Cataluña. La influencia del paso de distintas civilizaciones (griegos, romanos, franceses, etc.) y una capacidad especial para sintetizar lo mejor de cada una de ellas convierte la gastronomía catalana en sana, rica y variada expresión de la dieta mediterránea. A la diversidad del paisaje catalán se corresponde una gran cantidad de ingredientes y procedimientos que dan lugar a multitud de platos propios distintos según la zona geográfica distinguiendo entre: **cocina marinera**, con gran variedad de pescado de roca, erizos de mar y guisos marineros o "suquets" en la costa brava, con succulentas combinaciones de marisco con productos típicos; **cocina de montaña**, con un tipo de guisos a base de buey, jabalí y ternasco, y una gran cantidad de platos donde las excelentes

setas de la tierra son protagonistas en el Pirineo; **cocina de litoral**, con buenas recetas a base de verduras y hortalizas y pescados elaborados de distintas formas, así como arroces combinados de modo excelente en Tarragona; **cocina de interior**, donde predominan las carnes, los quesos, excelentes embutidos y productos de la huerta, del bosque y del corral en la Cataluña central y Lleida; y **cocina de capital**, que se centra en reelaborar platos tradicionales, sorprender con nuevas recetas de cocina creativa y adaptada a otras de procedencia internacional. En Cataluña la gran calidad de los productos de la tierra se refleja también en la actividad vinícola, con 11 denominaciones de origen diferenciadas produciendo desde blancos frescos hasta tintos de gran cuerpo, pasando por los clásicos rosados y espumosos naturales con la denominación de cava, todos de prestigio internacional.

DOMINGA ALBA



COL·LABORACIONES

HENKEL

Henkel es una fábrica, situada en Castellbisbal, muy famosa por fabricar siliconas, pegamentos, adhesivos, celo y diverso material para la industria y el comercio.

De Terrassa a Castellbisbal nos llevan en un autocar cada mañana y nos devuelven a casa al mediodía.

El horario de trabajo es de las 7 de la mañana a las 2,15 h del mediodía.

Ahora estamos trabajando ocho o nueve buenos trabajadores de Fupar. Estamos muy bien con la gente de allí.

Tenemos unos monitores que son maravillosos y se lo merecen todo: Marc y Cinta. Su trabajo consiste en enseñarnos nuestra tarea y entregarnos el género con el que trabajar.

Nosotros estamos muy contentos y felices con el trabajo que realizamos. Concretamente, yo envaso un material llamado títex en cajas de cartón de 20 unidades.

Los otros compañeros hacen una tarea parecida, sólo cambia el producto a envasar.

Le he prometido a Cinta que si me publican este artículo en nuestra revista, se lo dedicaré a ella y le regalaré un ejemplar de una forma muy especial.

ALBERTO SACO LÓPEZ



LA ORQUÍDEA

La orquídea viene de países tropicales, y nace en un tronco. Cuando se pudre, sale la flor. Hay bastantes colores y no viene con corteza de pino. Hay que regalarla y pulverizarla.

La flor se corta y se pone en botes de cristal. Las hay de muchas medidas, grandes, pequeñas y medianas, y viven dentro de las casas. En verano viven fuera y se pueden encontrar en muchos países. Hay 25.000 especies y muchas clases de flores distintas. También las hay en países más secos. Se pueden encontrar en Holanda o en Brasil.

MARTA GUINEA



COL·LABORACIONES

SEDUÏTS PEL DUBTE?

El pasado 11 de febrero el grupo del festival PROTAGONISTES NOSALTRES fuimos a ver una obra de teatro en Sant Cugat que se llama "Seduïts pel dubte?", de Gloria Rognoni e interpretado por el grupo de teatro Social Femarec.

La obra trata de la duda existencial y del porqué de las cosas; o sea, por qué las personas dudamos tanto a la hora de tomar decisiones.

Por ejemplo: un señor sale a escena y tiene la duda de qué traje ponerse para salir con su novia y después de ponerse muchos resulta que su novia iba disfrazada de novia para subir al altar.

Los protagonistas hablaban en varios idiomas y expresaban sus dudas en inglés, francés y alemán.

La platea estaba llena de gente que aplaudía mucho porque les gustaba y los artistas tuvieron que salir a saludar varias veces.

La obra fue un éxito, nos reímos mucho y lo pasamos muy bien.

MARÍA TÍSCAR GÓMEZ

EL TREN COCHE - 1er Capítulo

Érase una vez una familia muy especial que vivía en un tren muy original, largo y articulado.

Tenían 98 hijos, entre suyos y acogidos, la mitad niños y la otra mitad niñas. Como verán, se pasaban el día viajando, no necesitaban vía ferroviaria ya que las ruedas llevaban neumáticos, tipo todoterreno y pasaba por casi todas partes. Cada vagón era una habitación.

Estaba dividido en: máquina en ambos extremos, para no tener que dar la vuelta, además de la cocina, el comedor, un baño en cada habitación, el dormitorio de los padres, doble baño y cuatro coches dormitorio. Para los hijos, había el fregadero con tendedero interior, lavadora, secadora, tabla y plancha, costurero, otro tendedero exterior, 3 coches traseros, 1 coche congelador y nevera, y 1 parking de bicis.

Funcionaba todo con energía solar, todos los techos llevaban placas para la calefacción y el agua caliente. Las dos máquinas se podían unir, formando un patio interior, pudiendo los críos jugar sin peligro alguno e incluso una vez hecho el círculo se podía unir un techo transparente de material duro, y debajo una tarima que cubría el suelo (techo y suelo eran plegables para poderlo guardar en uno de los trasteros).

Normalmente cuando era tiempo de trabajo estaban en su ciudad, cuyo nombre es Texas. No todo era tan bonito, sobretodo cuando tenían que cargar para comer, y otras necesidades en horas de fácil acceso a los supermercados. Para vivir tenían que quedarse en avenidas o descansos de las autopistas.

NÚRIA TORRELLA

* fupar

centre de jardineria



servei de floristeria

- Noces, bateigs, comunions
- Rams de núvia (toies)
- Centres de taula
- Decoracions per a esglésies, restaurants, locals en general
- Decoració de vehicles nupcials
- Detalls per a convidats
- Rams de flors en general

horari:

de dilluns a dissabte de 10 a 20 h i
diumenges i festius de 10 a 14 h
no tanquem als migdies

OBERT TOT EL MES D'AGOST

c. campiones olímpiques, 36
93 788 36 62 · TERRASSA
www.fupar.es

P gratuït clients

