

# MEMÒRIA *2015*

 **fupar**  
FUNDACIÓ







“ EL VALOR DE LES PERSONES ”

## -CONTINGUT

QUI SOM?.....	pàg 5
BENVINGUTSELS NOSTRES ORÍGENS .....	pàg 7
ELS NOSTRES ORÍGENS .....	pàg 8
CULTURA EMPRESARIAL.....	pàg 9
■ Visió .....	pàg 9
■ Missió .....	pàg 9
■ Valors d'organització .....	pàg 9
ORGANITZACIÓ I GESTIÓ PERSONES.....	pàg 10-13
ACTIVITATS I SERVEIS-QUÈ FEM? .....	pàg 14-27
■ Serveis d'atenció a les persones .....	pàg 14
■ El centre especial de treball .....	pàg 14-16
■ Centre ocupacional .....	pàg 17-19
■ Unitat de suport a l'activitat professional.....	pàg 19-21
■ Programes i projectes per a l'autogestió .....	pàg 21-23
■ Serveis d'activitats per a les famílies.....	pàg 23-24
■ Servei lleure .....	pàg 24-27
"EMPENYENT FORT"-COM HO FEM? .....	pàg 27-31
■ Metodologia.....	pàg 27-28
■ Eficiència en la gestió.....	pàg 28
■ Transparent.....	pàg 28-29
■ Qualitat .....	pàg 29-31
■ El nostre impacte .....	
EL NOSTRE ENTORN- A QUI ENS DIRIGIM? .....	pàg 35
■ Persones ateses, grups d'interès i projecció.....	pàg 32-33
■ Reconeixement a la nostra feina .....	pàg 33
■ Les nostres aliances .....	pàg 34-35

## **- QUI SOM?**

FUPAR és una entitat d'economia social i sense finalitat de lucre que te com a missió principal generar oportunitats laborals estables i de qualitat, serveis diürns d'atenció terapèutica, formació professional, accions en el temps de lleure, i assessorament a famílies, per a persones adultes amb discapacitat, prioritàriament intel·lectual, per a que millorin la qualitat de vida i la inclusió a la comunitat mitjançant la vinculació dels seus suports naturals.

Som conscients de la nostra especificitat com a empresa i per això anem més enllà de l'oferta d'activitat laboral, comptant amb un ampli ventall de serveis personals i socials per a totes les persones usuàries de FUPAR. Per aquest motiu el nostre centre compta amb un equip tècnic multidisciplinari d'àmbits com la psicologia, la pedagogia, l'educació social, la integració social, que juntament amb professionals especialitzats dels diferents unitats de negoci i el voluntariat, contribueixen a donar un suport personalitzat a cada persona en pro de la seva autonomia i realització personal.



## **-BENVINGUTS**

Un any més, us presentem la memòria d'activitats 2015, que ens permet fer un repàs a la feina feta i plantejar nous reptes per a enfortir l'entitat i desenvolupar les capacitats de les persones que hi formem part.

Amb tot, vull agrair la motivació, dedicació i esforç a totes les persones de la Fupar, a les famílies, amics, clients, empreses, administracions i entitats que ens fan costat i treballen amb perseverança per la inclusió social i laboral de les persones amb discapacitat.

**Josep Ribera i Segura**  
*Director-Gerent*

## - ELS NOSTRES ORÍGENS





## - CULTURA EMPRESARIAL

### VISIÓ

Fupar, aspira a convertir-se en una entitat sostenible i de referència en la gestió d'alternatives laborals adaptades i de programació de plans d'atenció a la persona amb discapacitat i les seves famílies. L'objectiu final és aconseguir la millora de la qualitat de vida a través de la capacitat professional, el desenvolupament ple dels seus interessos i la participació a la vida social i econòmica.

### MISSIÓ

Treballem contínuament gestionant amb eficiència el centre especial de treball i tots els serveis i programes d'atenció a la persona que permetin contribuir a desenvolupar el seu projecte de vida, gaudir d'experiències laborals, terapèutiques i/o d'aprenentatge d'èxit, mantenint una coherència en les activitats i decisions diàries de tots els professionals, en els impactes de les seves actuacions i com aquestes són percebudes per les persones usuàries, els clients i altres grups d'interès.

### VALORS DE L'ORGANITZACIÓ

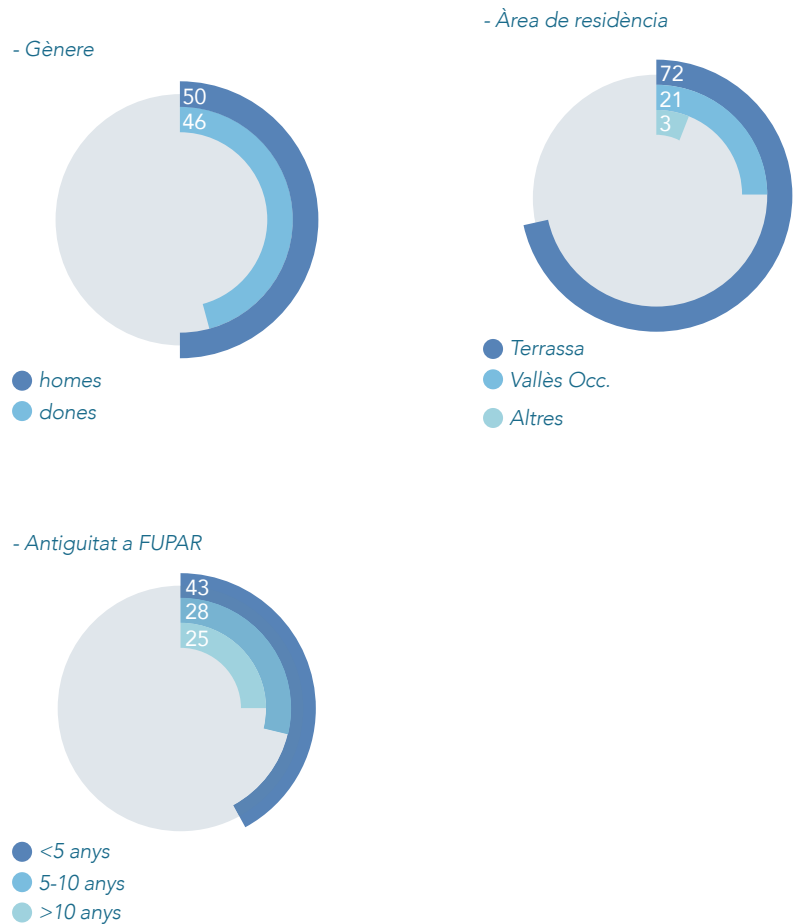


## - ORGANITZACIÓ I GESTIÓ DE PERSONES

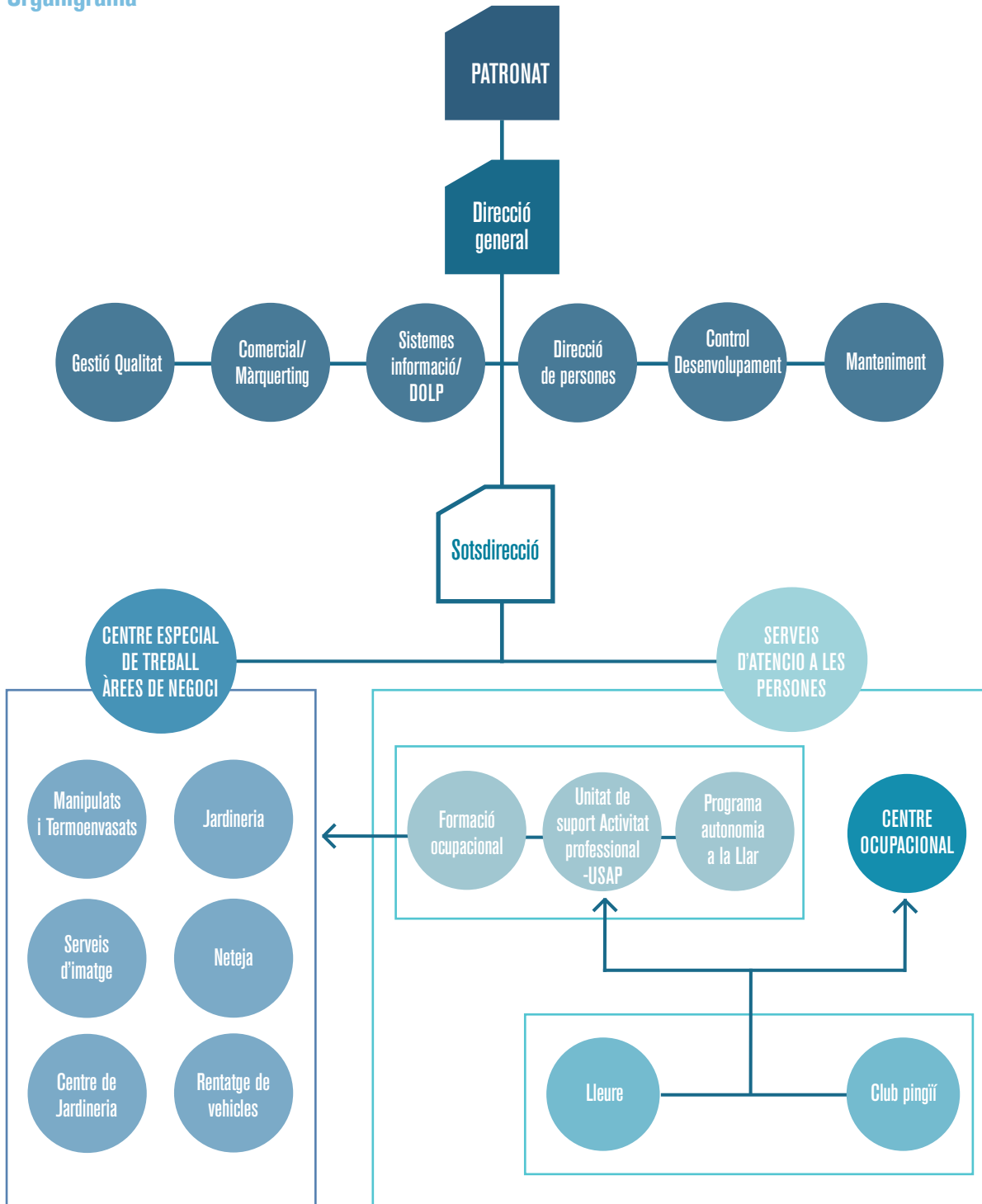
### L'equip tècnic

El nostre equip està format per professionals de diversos àmbits amb el propòsit d'oferir una atenció integral i personalitzada a les necessitats de cada persona i també a les característiques dels nostres clients. Aquest equip, en consonància amb els valors de la casa, és un equip mixt i interdisciplinari, arrelat a la ciutat i pròxim amb una llarga trajectòria professional a FUPAR.

### PERFIL DE L'EQUIP PROFESSIONAL



# Organigrama

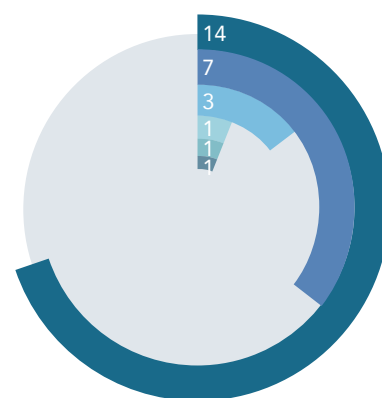


## Formació contínua

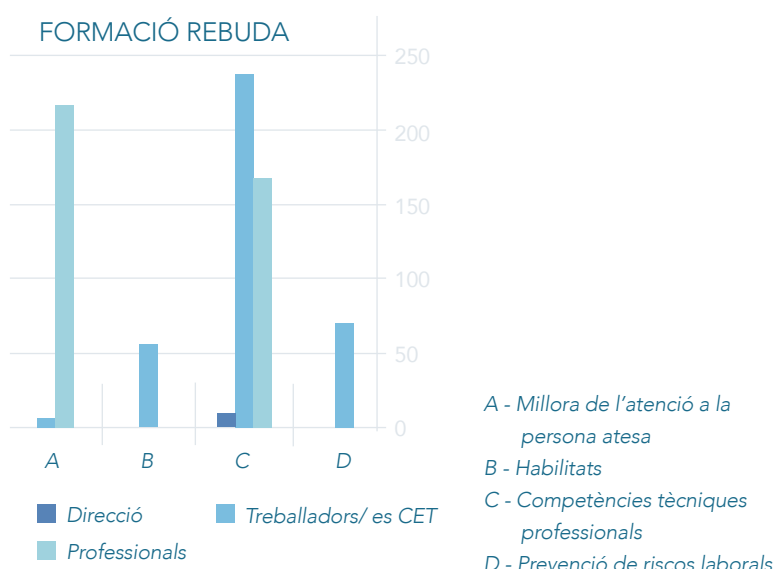
Per a mantenir al nivell òptim dels estàndards de qualitat i professionalitat, des de Fupar incentivem la formació dels nostres treballadors/es del CET, dels professionals de l'equip tècnic i de la direcció. Aquest 2015 hem realitzat 752 hores de formació dirigida a 140 persones en 20 accions formatives distribuïdes principalment en els àmbits de millora de l'atenció a la persona atesa, l'aprenentatge d'habilitats personals i professionals, l'adquisició de competències tècniques professionals i la prevenció de riscos laborals.

A més, aquest any ens hem centrat en la formació específica de l'equip del CO enfortint-lo per a la millora, l'actualització i l'aplicació pràctica dels coneixements en la gestió diària i la intervenció amb l'usuari del nostre servei. En consonància amb el pla de formació s'han portat a terme les següents accions formatives amb un total de 249 hores de formació.

- *Introducció a la pràctica de l'atenció plena - mindfulness.*
- *Atenció centrada en la persona.*
- *Autisme i tecnologia.*
- *Aprenentatge Servei. Formació, compromís cívic i educació per la ciutadania.*
- *Jornada "Envelliment de les persones amb discapacitat".*
- *Jornada "Conducta Adaptativa i Discapacitat".*



\*num. professionals



## Riscos laborals

A FUPAR ens preocupa la salut i el benestar dels nostres treballadors/es i estem satisfets d'estar per sota les mitjanes del índex de sinistralitat, especialment en el cas dels índex de gravetat i freqüència de les sinistralitats (les dades sectorials no tenen en compte les especificitats del nostre col·lectiu atès). Des de Fupar treballem per seguir reduint els riscos i accidents i per això combinem la formació en prevenció de riscos laborals amb la millora de les competències tècniques professionals i les habilitats, especialment amb els treballadors/es del CET.



251 Plantilla



7 casos de baixa



13 accidents de treball sense baixa



207 dies de baixa en total

## Suport a escoles i centres de formació

Hem fomentat les pràctiques professionals amb l'establiment de convenis de col·laboració amb diferents centres formatius.

- Centres de formació: Institut Ribot i Serra, Institut La Ferreria, Institut La Serreta, Institut Montserrat Roig.
- Institut d'Educació Secundària: IES Montserrat Roig, Escola Mare de Déu del Carme
- Universitat: UNED, Fundació Pere Tarrés, UAB

A més, contribuïm al fet que joves escolaritzats en escoles d'educació especial realitzin practiques prelaboral al Centre Ocupacional i també al Centre Especial de Treball.

- Escoles d'educació especial: Fundació l'Heura del Vallès, Binomis, Crespinell, Centre de Formació i Treball Flor de Maig

## - ACTIVITATS I SERVEIS. QUÈ FEM?

### SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES

Centre Especial de Treball	L'àrea empresarial de Fupar
Centre Ocupacional	Per a potenciar al màxim el desenvolupament personal i social
Unitat de suport a l'activitat professional	Per a promoure els hàbits laborals i millorar la qualitat de vida
Programes i projectes per a l'autogestió	Per a viure amb independència
Servei d'activitats per a les famílies	Per a donar suport i orientació
Servei de lleure	Per a practicar esport i gaudir d'activitats socioeducatives

### EL CENTRE ESPECIAL DE TREBALL

*PER AFAVORIR LA INSERCIÓ LABORAL assegurant un treball estable i de qualitat a través de les diferents àrees de negoci del Centre Especial de Treball. La nostra prioritat és assegurar la continuïtat de totes les persones treballadores independentment de les fluctuacions de la demanda del mercat de treball. Per això la Fundació prospecciona sistemàticament el seu entorn per a identificar oportunitats de negoci que permetin la creació de nous llocs de treball i el manteniment dels ja existents.*

La formació continuada i la innovació en l'adaptació dels processos de treball són elements claus en l'itinerari laboral, per això desenvolupem un programa anual d'accions formatives, individuals o en grup, per a fomentar l'adaptació als llocs de treball i establir un itinerari de desenvolupament professional recolzat per un programa individual.



### Rentat de vehicles

Va ser el primer servei creat a Catalunya que compta amb persones amb discapacitat intel·lectual. Es caracteritza pel seu procés manual amb uns acabats d'alta qualitat oferint ocupació a 18 persones. Anualment netegem per dins més de 12.000 vehicles i prop de 20.000 vehicles passen pel nostre tren de rentat.

- **Ampliem servei!** Ara també tenim el servei de desinfecció ambiental natural amb ozó (O3) abans de transformar-se en oxigen (O2), oferint als clients la possibilitat de netejar olors, virus, bacteries, fongs, floridures i toxines del seu vehicle.

## Suports impresos

Iniciativa del 2007 en impressió i confecció publicitàries sobre suports tèxtils, lona de PVC o vinil. Realitzem tot el procés, des del disseny a l'acabat final, gràcies a la formació específica d'una desena de treballadors/es.

- **Destaquem!** Principalment treballem sobre teixit i suports en base tèxtil i imprimim amb tintes no contaminants fabricades amb base aigua i sense dissolvents. Així obtenim suports ecològics i reciclables més lleugers que les lones tradicionals.
- **Novetat 2015!** Consolidem el servei de serigrafia i creació de cintes retràctils per delimitar espais.



## Servei de jardineria

Treballem en la creació i conservació de jardins i espais exteriors, amb professionals preparats i en constant formació, alhora que es realitza una tasca social mitjançant l'ocupació d'un col·lectiu en risc d'exclusió social.

- **Continuem!** 25 anys avalen la nostra experiència, amb una cartera de prop de 5.000 clients que han confiat amb els nostres professionals durant aquest temps.



## Garden i floristeria

Comerç obert al públic amb un ampli assortiment de productes i serveis de flor i jardí únics a la ciutat.

- **Ens renovem!** Implantem nova imatge i diversifiquem proveïdors per a fer del garden un centre de decoració i complements de referència comarcal alhora que ens adaptem als estàndards de la nova central de compres a la que ens hem adherit, Jardinarium.
- **Ens superem!** Un any més hem superat amb escreix les previsions de vendes de roses per Sant Jordi. En total unes 47.000 roses (un 22% més que l'any passat). Per fer-ho possible s'ha comptat amb la participació de prop d'un centenar de persones de la Fundació que han col·laborat en la venda, manipulació, logística i el repartiment. Gràcies a tots i totes per a fer-ho possible!.





### Servei de neteja

Format per 4 equips dotats dels mitjans necessaris per al manteniment d'espais com pàrquings, patis i vials comunitaris, naus industrials, places i carrers públics, etc.

- **Reciclem!** Fupar s'ha adjudicat el servei de recollida d'oli usat per 40 punts de recollida fixats en 7 municipis de la comarca.



### Manipulats i envasats

L'àrea industrial està especialitzada en la manipulació de tot tipus de productes. Disposem de diferents cadenes de treball i llocs individuals on tractar totes les fases del producte de manera personalitzada.

- **Creixem!** Incrementem les comandes de producte farmacèutic i parafarmàcia consolidant el creixement de l'àrea industrial a clients d'aquest sector amb l'entrada de nous manipulats i envasats. Ja són 6 els laboratoris que confien a Fupar alguna de les



### Producte propi

En olor, papereria i confecció. L'any 2011 invertim en la creació de productes propis com a pas estratègic pel creixement de la unitat de negoci. Valorant l'experiència del nostre personal, decidim incidir en les seves habilitats i capacitats tot cercant productes artesanals a partir de materials sostenibles combinats amb processos de fàcil integració que aportin continuïtat a l'activitat diària dels nostres treballadors/es i usuaris/es atesos.

- **Al mercat!** Els nostres Artesans del Centre Ocupacional i del Centre Especial de Treball tenen un nou punt de venda a la floristeria que hem obert al mercat municipal de Terrassa.

### Distribució de clients

Al CET comptem amb una borsa de clients estables per cada àrea de negoci, el que ens permet visualitzar les diferents càrregues d'atenció comercial dels departaments i mantenir l'estabilitat en els llocs de feina.



## CENTRE OCUPACIONAL

PER A POTENCIAR EL MÀXIM EL DESENVOLUPAMENT PERSONAL I SOCIAL.

El Centre Ocupacional és un servei terapèutic d'atenció diürna per a persones amb diversitat funcional, que presenten com a diagnòstic principal, discapacitat intel·lectual amb nivells de necessitats de suport intermitent, limitat i extens. El nostre, és un projecte orientat en l'atenció centrada en la persona, on les intervencions es programen individualment, amb un programa propi pensat per cada persona i que s'ajusta als seus interessos, necessitats i capacitats. La vocació integradora del Centre Ocupacional promou que gran part del treball es desenvolupi en xarxa i interrelacionat amb la comunitat -escoles, residències, altres entitats socioeducatives, etc.- alhora que es duen a terme activitats i programes d'inclusió com el projecte d'horticultura, paper reciclat, manipulats i visites a la Fundació per donar a conèixer el projecte de FUPAR.

Totes les persones ateses en aquest servei acrediten com a mínim un 65% de discapacitat segons el reconeixement oficial dels òrgans competents de la Generalitat de Catalunya, i un dictamen de l'EVO laboral [Equip de Valoració Ocupacional], conforme la persona és susceptible de rebre aquest servei. La totalitat de places són de titularitat pública del Departament de Treball, Afers socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, que passa a estar en règim de concertació.

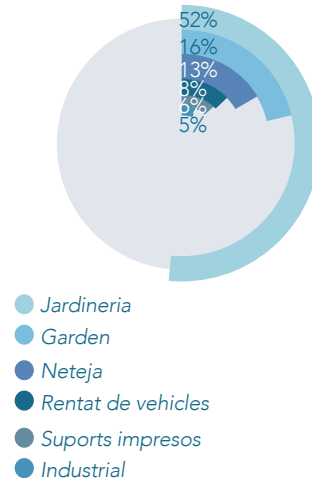
### Insercions en Teràpia Ocupacional

Durant l'any 2015 s'han portat a terme insercions terapèutiques tant a la pròpia Fundació com a altres institucions i entitats de Terrassa amb l'objectiu de poder desenvolupar competències centrades en les habilitats i interessos de la persona.

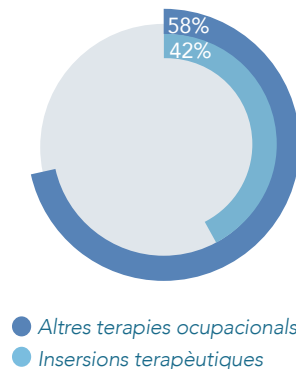
El resultat és que un 42% de la població del centre ocupacional està realitzant alguna tasca per a la comunitat i això comporta un benefici a nivell de desenvolupament intrapersonal i interpersonal:

- Gaudir d'estabilitat emocional
- Desenvolupar-se personalment
- Cuidar la higiene i imatge personal
- Comunicar-se en diferents contextos
- Interacció amb el grup
- Mostrar conductes empàtiques

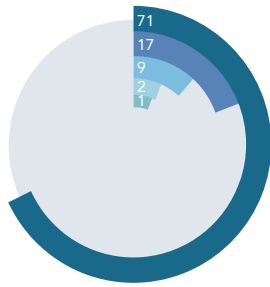
- Insercions en terapia ocupacional



- Insercions en terapia ocupacional



-Competències bàsiques



- *Desenvolupament intrapersonal*
- *Desenvolupament comunitatiu, lingüístic i audiovisual*
- *Desenvolupament interpersonal*
- *Desenvolupament artístic i cultural*
- *Tractament de la informació i competència digital*

## Competències bàsiques en l'ajustament personal

Cada persona del CO té el seu cronograma personalitzat tenint en compte les seves necessitats i fent ús de les seves potencialitats per aconseguir els seus desitjos i la màxima autonomia.

## Promoció d'activitats amb la comunitat

És una proposta educativa que combina processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en un sol projecte ben articulat en el qual els participants es formen tot treballant sobre necessitats reals de l'entorn amb l'objectiu de millorar-lo.

EXPERIÈNCIES D'APRENTATGE I SERVEI	BENEFICIARIS DE LES EXPERIÈNCIES
Els Reis ja venen	1051 alumnes - 33 usuaris/es
Com es treballa a Fupar?	447 alumnes - 130 usuaris/es
Tastet de la primavera	305 alumnes - 9 usuaris/es
Trobades Esportives	156 alumnes - 17 usuaris/es
Horticultura a les Escoles	520 alumnes - 34 usuaris/es
Gimcana amb les Escoles	250 alumnes - 22 usuaris/es
Auxiliar-suport educador/a física	26 alumnes - 1 usuari/a
Auxiliar de mestre en escola bressol	15 alumnes - 1 usuari/a
Auxiliar de mestre d'informàtica	104 alumnes - 1 usuari/a
Auxiliars administratius correus	2 administració- 1 correus- 5 usuaris/es
Auxiliar administratiu	4 administració - 1 usuari
Auxiliars de neteja en bugaderia	2 personal de bugaderia - 2 usuaris/es
Activitat al Mercat	2200 clients del mercat - 16 usuaris/es
Promoció Judo	350 alumnes - 42 usuaris/es.
Compartint amb Gent Gran de Centre de Dia i Centres Residencials	24 persones de residència/ centre de dia - 20 usuaris/es.

PLANS FORMATIUS EN L'ENTORN DE L'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL	BENEFICIARIS
Desenvolupament de competències professionals específiques	25 persones
Anticipació i planificació de les accions	33 persones*
Planificació i execució d'activitats que afavoreixin l'ús de SAAC's	15 persones*
Disposició de productes de suport en la comunicació	18 persones*
Formació en autoconeixement: artteràpia	11 persones
Taller de Pre-estimulació	8 persones
Grup d'Habilitats Socials	27 persones
Taller de tècniques d'autocontrol i relaxació	15 persones
Taller cognitiu Com penso?	6 persones

\* sense parla o amb dificultats de comprensió oral.

## UNITAT DE SUPORT A L'ACTIVITAT PROFESSIONAL

PER A PROMOURE ELS HÀBITS LABORALS I MILLORAR L'AUTONOMIA PERSONAL I PROFESSIONAL.

La USAP - Unitat de Suport a l'Activitat Professional - està formada per un equip interdisciplinari per a donar resposta a totes les dimensions de la persona contractada en el Centre Especial de Treball, avaluant-ne les potencialitats i facilitant l'adquisició de noves competències per a millorar l'empleabilitat, la qualitat de vida i la inclusió a la societat. El servei ofereix programes d'orientació, formació i seguiment laboral als treballadors/es del Centre Especial de Treball per a generar de manera contínua noves oportunitats de treball adaptades a les capacitats de cada persona i establir el millor itinerari professional.

La tasca de l'USAP és transversal i va més enllà de l'àmbit laboral per a donar una cobertura més completa i global dels nostres serveis a les persones. Donem suport a la inclusió social de l'usuari amb l'entorn que els envolta perquè esdevinguin persones de ple dret, incloent les relacions interpersonals dels treballadors i treballadores, la orientació dels familiars, l'acompanyament a la vida independent, la reorientació davant els signes de deteriorament precoç i l'envelliment de la persona i la inserció a l'empresa ordinària, etc.

Durant aquest any 2015 s'han incorporat un total de 15 actuacions en diferents àmbits del que destaquem la feina realitzada en:

- Detectar i prevenir els processos de deteriorament cognitiu (4 persones el 2015). En aquest àmbit participem en l'estudi liderat pel SESMDI (2 persones des de 2013) i hem engegat el projecte "Activa't" per a promocionar l'envelliment actiu gràcies als premis Territoris Solidaris del BBVA i Antigues Caixes Catalanes.
- La creació d'un protocol d'actuació davant conducta alterada i formació del grup de treball de conducta.
- Anàlisi de la presència de conductes repte a tota la població atesa per la USAP (6 persones 2015).
- Potenciar l'autonomia i el desenvolupament personal, en part gràcies al "Taller de tècniques d'autocontrol i relaxació" (6 persones).
- Establir suports individuals per a la promoció del benestar emocional a partir del suport psicoterapèutic (117 persones el 2015). El gràfic mostra les temàtiques abordades amb més freqüència per l'usuari del suport psicoterapèutic.
- Desenvolupament i aprenentatge competencial, per detectar i prioritzar les necessitats com a base per a la programació de projectes d'impacte.
- Anàlisi i intervenció biopsicosocial en conductes repte, per establir suports individuals per a la promoció del benestar emocional.
- "Sóc conscient i responsable de les meves vivències i experiències", per aplicar tècniques de programació neurolingüística en persones amb discapacitat intel·lectual.
- I demà, què? El meu projecte de futur, per gaudir dels drets personals.
- Fer de la salut un referent en qualitat de vida.
- L'espai de lleure com a motor d'aprenentatge i inclusió comunitària, per adquirir competències bàsiques des dels espais de lleure i oci.



- Discapacitat i comunitat, per informar i assessorar les famílies i professionals dels serveis especialitzats en el teixit associatiu.
- Viure en família, per oferir suport a les famílies cuidadores per a reduir l'aïllament social.
- Igualtat de condicions en els beneficis i oportunitats laborals, per desenvolupar polítiques d'equitat de tracte.
- Inserció laboral a l'empresa ordinària amb l'èxit d'una persona inserida amb continuïtat contractual.

## PROGRAMES I PROJECTES PER A L'AUTOGESTIÓ

### PER A VIURE AMB INDEPENDÈNCIA.

Aquests programes estan pensats per a desenvolupar les competències i l'exercici de la seva autonomia en tots els àmbits de la seva vida.

#### **Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar**

Dóna suport a la persona en les activitats domèstiques, d'autocura i comunitàries ajudant a planificar i gestionar la llar, els assumptes administratius i financers, la salut i la utilització dels recursos de la comunitat, entre d'altres. És un programa subvencionat pel Departament de Treball, Afers socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya (23 usuaris).

#### **Pre-projecte "Visc independent"**

Projecte de col·laboració entre entitats socials especialitzades i agents econòmics de la comarca del Vallès Occidental. Les entitats Prodis, Cipo i Fupar hem creat una comissió per l'elaboració d'un projecte suprainsitucional i supramunicipal amb el plantejament que tingui una durada mínima de 5 anys, valorant posteriorment la seva continuïtat, amb la participació potencial de 50 persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn de salut mental residents a les ciutats de Terrassa i Sabadell.

## Projecte Activa'T

Envelliment actiu per a millorar l'esperança de vida amb qualitat a totes les persones a mesura que es fan grans. S'han seleccionat candidats que han finalitzat l'etapa laboral, o que estan a punt de fer-ho, i que no compleixen el perfil per ser ateses per un servei de Centre Ocupacional o Centre de Dia per a Gent Gran. Unes 20 persones majors de 50 anys van decidir participar en el projecte.

## Projecte Sóc conscient i responsable de les meves vivències i experiències

Per ser més conscients de la nostra realitat i que puguem trobar els recursos que cadascú té per assolir els seus objectius i millorar substancialment la seva vida.

Durant l'any 2015 s'han treballat i assolit les primeres fases del projecte:

- Delimitació del model a partir de la revisió bibliogràfica i anàlisi documental.
- Disseny i validació del projecte.

S'ha establert la continuïtat pel 2016 de les fases:

- Difusió interna
- Implementació del Model
- Valoració i validació
- Difusió externa (2017)

## Projecte Salut

Dirigit a totes les persones ateses a la Fundació, coordina de manera directa i facilita l'accés als serveis de Salut mitjançant el contacte permanent amb els diferents agents de salut.

## SERVEI D'ACTIVITATS PER A LES FAMÍLIES

PER A DONAR SUPORT I ORIENTACIÓ, mitjançant accions formatives, visites a altres serveis, grups de suport a pares i mares, familiars i totes les persones interessades per a fomentar l'acostament i el treball global en pro de la qualitat de vida de la persona amb discapacitat intel·lectual.

### Cicle de conferències i tallers

Divulgatius dirigits a familiars, amics, professionals, tutors legals, voluntaris i tots els interessats en compartir espais de formació i intercanvi amb l'objectiu de promoure l'aprenentatge i la pràctica de noves habilitats i estratègies per a millorar les relacions de les famílies.

CURSOS MONOGRÀFICS	FAMÍLIES PARTICIPANTS
Sistemes agumentatius i alternatius de comunicació (SAAC)	24
Eines pel benestar	7
Seguretat i risc en l'ús d'internet i les xarxes socials	14
Hàbits i suports nutricionals a la taula	20
Drets i deures de les persones amb Disc. Intel·lectual o del desenvolupament	30
TALLERS FORMATIUS	FAMÍLIES PARTICIPANTS
Trastorns de conducta dels nostres familiars	10
Les creences psicològiques limitants	22

### Grup de trobada

Format per familiars de persones ateses a la Fundació, especialment mares i pares, i conduït per una treballadora social amb l'objectiu de compartir experiències en relació a la discapacitat. La dinàmica és molt oberta i els temes d'interès són proposats pel propi grup decidint què i com volen desenvolupar la sessió del dia. *10 persones.*

### **Trobada familiar**

L'any 2015 s'ha realitzat la Trobada Familiar el diumenge 26 d'abril a Montserrat. *47 persones de la Fundació i 6 persones de suport.*

### **Grup d'Ajuda Mútua**

Creat el 2012 i format per a familiars de persones ateses a la Fundació on es treballen temes del seu interès: Llei de Dependència, opcions residencials i interessos personals de conferències i tallers. *6 famílies.*

### **Reunió informativa**

Adreçada a les famílies de les persones amb discapacitat intel·lectual que finalitzen l'Escola d'Educació Especial amb l'objectiu de donar a conèixer Fupar i els seus serveis d'atenció a la persona alhora que s'orienta respecte als serveis a la comunitat en cada cas (documentació necessària per accedir al Centre Ocupacional o al CET, Llei de Dependència, Valoració EVO Laboral...). *2 reunions l'any.*

### **Demandes de primera acollida**

S'ofereix un servei de valoració i orientació a totes les persones interessades a treballar al Centre Especial de Treball o bé rebre algun dels serveis assistencials que oferim. *Durant l'any 2015 s'han ates un total de 89 demandes.*

## **SERVEI DE LLEURE**

PER A GAUDIR D'ACTIVITATS SOCIOEDUCATIVES I PRACTICAR ESPORT tot augmentant les competències bàsiques de les persones des de l'oci i el lleure com a base per a empoderar, millorar l'autonomia personal i promoure la inclusió en l'entorn comunitari gràcies al treball cooperatiu entre participants, tècnics i voluntariat.

### **Activitats socioeducatives contínues**

Informàtica, cançons i danses, agility, periodisme, punt de creu, cultura general, manualitats, ball llatí, country, grups d'amics. *Totals participants: 75 persones.*

### **Activitats culturals artístiques comunitàries**

Durant l'any 2015 hem gaudit d'un total de 10 experiències permetent ampliar de forma exponencial les possibilitats d'oci en l'espai de cap de setmana.



## Participació en actes culturals de la ciutat

Aquest any hem participat de 11 esdeveniments i un total de 510 persones als actes culturals d'aquest 2015

ESDEVENIMENT	PARTICIPANTS
Cavalcada de Reis	6 participants
Mitja Marató	18 participants
Carnestoltes- Rua de Terrassa	11 participants
Caminada Festa major Can Palet	7 participants
Fira modernista 2015	41 participants
Dia internacional persones amb discapacitat	17 participants
Festa major	18 participants
Sant Jordi	57 participants
Dijoua Gras	47 participants
Visita Fira San Llúcia	144 participants
Pujada al Carrilet del Centre	144 participants

## Club esportiu Pingüí

Per a potenciar la pràctica física i esportiva adaptant-la a les necessitats individuals. Per això reben el suport d'entrenadors i voluntaris, a nivell recreatiu i competitiu, que dediquen els seus esforços a assolir aquest objectiu de manera altruista i desinteressada.

## Activitat socioesportiva

Grup estable i amb continuïtat mensual per a practicar senderisme de grau mitjà per diferents zones de Catalunya. Aquesta temporada han participat 7 esportistes i han realitzat 9 sortides a la natura.

## Activitat esportiva permanent

Durant el 2015, s'han constituït equips en les seccions de bàsquet, petanca, tenis taula, natació i hoquei. Totes les seccions s'estructuren segons la temporada, i per tant, acull l'activitat de setembre de 2014 a juny de 2015.

RESUM ESPORTS	Bàsquet	Petanca	Tennis taula	Natació	Hoquei
Núm. ESPORTISTES	10	13	6	6	12
Núm. ENTRENADORS	3	1	1	1	6
Núm. ENTRENAMENTS SETMANA	1	1	2	2	1
COMPETICIÓ REGULAR	inclusiva	adaptada	adaptada		
PERIODE DE COMPETICIÓ	setmanal	quinzenal	mensual	puntual	

## Activitat esportiva puntual

S'han realitzat un total de 9 activitats esportives puntuals de les 10 programades.

- Campionat de Catalunya
- Torneigs socials de Terrassa
- Campionat Territorial
- Torneigs d'Hoquei Adaptat

Amb la finalitat d'ampliar aquesta oferta, el Club Esportiu Pingüi ha continuat la iniciativa de 2013 com a organitzador d'esdeveniments esportius amb caràcter comunitari i finalitat educativa. *Han participat un total de 149 esportistes.*

- III Torneig Pingüi Pong
- III Torneig Hoquei Sala 4All
- III Torneig Pingüi AllStars
- II Melé Petanca Inclusiva

## Celebrem que un dels nostres jugadors

Ha estat convocat per la selecció espanyola d'hoquei per a participar en el partit que la selecció disputa a Londres el mes d'agost.

## Grup Protagonistes Nosaltres

És un projecte experimental i multidisciplinari pioner en la seva disciplina per incentivar la creació artística vinculada a aspectes terapèutics. És la companyia teatral del FUPAR, on la dansa, el teatre i la música, esdevenen centres d'interès pel desenvolupament artístic i cultural de la persona. Aquest any 2015 hem estrenat nova obra incorporant novetats com la música en directe i la visualització de canvis d'escena davant del públic.

La companyia està constituïda per 22 persones.

- *Durant el 2015, s'ha actuat en 4 ocasions per la geografia catalana:*
  - *8a Mostra d'Art Social de Mataró, 5 de Març del 2015. (A trenc d'Alba)*
  - *Festa Major Pla de Bon Aire, 29 de Maig del 2015 (Protagonistes música)*
  - *Teatre La Sala (Associació Pro Minusvàlids Psíquics de Rubí), 24 d'Octubre del 2015 (A trenc d'Alba)*
  - *Centre Cultural Terrassa, 20 de Desembre del 2015, amb la participació de la coral d'Oncolliga. (Al cub)*

## -“EMPENYENT FORT” – COM HO FEM?

### METODOLOGIA (QUALITAT I INNOVACIÓ)

El desenvolupament de la totalitat d'accions professionals, socioeducatives i terapèutiques es fonamenten en els criteris que ofereixen les aproximacions psicopedagògiques següents:

#### ■ **Qualitat de Vida (QV)**

Extensiva més enllà d'on treballa cada persona englobant on viu i com es desenvolupa la seva vida social.

#### ■ **Model de competència**

Equilibri progressiu entre les necessitats de l'usuari i els seus recursos personals.

### ■ Suport conductual positiu

Per dissenyar plans de suport que modifiquin la conducta objectiu, gràcies a l'aprenentatge d'una nova conducta adaptativa.

### ■ Planificació centrada en la persona

Per accedir als serveis que necessiten per assolir una major qualitat de vida basada en les seves pròpies preferències i valors.

### ■ Acompanyament social

Acompanyar la persona fins on ella pot anar i motivar-la per anar més enllà.

### ■ Constructivisme educatiu

L'ingredient central és l'aprenentatge significatiu, on el que es pretén és crear un vincle retroalimentat entre el que cal aprendre i el que ja se sap.

### ■ Enfoc comunitari · Treball en xarxa

El coneixement i ús del medi comunitari de l'usuari i dels recursos disponibles és fonamental pel treball inclusiu.

## EFICIÈNCIA EN LA GESTIÓ

Utilitzem eficaçment els recursos disponibles a través d'una planificació efectiva i acurada, basada en l'anàlisi de dades i la millora continua.

## TRANSPARENT

Contribuïm a l'assoliment d'una societat millor, fent que la gestió sigui transparent, tant en els resultats obtinguts, com en els mitjans utilitzats, i donem comptes de la seva utilització i resultats.

## QUALITAT

L'entitat TÜV-RHEINLAND acredita que el sistema de gestió implantat garanteix la qualitat de tots els nostres serveis conforme la norma ISO 9001:2008, tant per les activitats empresarials com per la prestació de serveis assistencials. L'avaluació del servei efectuat en el 2015 ha comprès dos aspectes diferenciats:

### ■ Valoració externa de l'eficàcia del servei

De l'auditoria externa de qualitat corresponent al seguiment de 2015 efectuada per l'empresa certificadora TüvRheinland ID 9105080934.



## ■ Valoració interna de l'eficàcia del servei

Hem plantejat el següent indicador: Nombre d'objectius prioritaris assolits respecte al nombre d'objectius prioritaris programats de la totalitat de programes personals. Valor òptim 80 % assolits. El resultat obtingut ha estat d'un 89.5 % dels objectius prioritaris programats durant el 2015 que es consideren assolits

A més, des de 2013 formem part d'un procés participatiu intern a Fupar, supervisat pel DINCAT, per a acreditar-se en el sistema de Qualitat Plena Inclusió en base a tres eixos d'excel·lència: qualitat de vida, qualitat de gestió i qualitat en l'ètica.

## Innovació

**Investigacions en curs** sobre els processos de deteriorament cognitiu.

Fupar col·labora des de l'any 2013 en un estudi liderat pel SESMDI Girona (Hospital de Salt) en el que s'estudien a nivell estatal les senyals primerenques del procés de deteriorament cognitiu tipus en persones amb la síndrome de Down. Hem promogut la participació de 2 persones amb trisomia 21 (1 home i 1 dona) treballadores del CET en aquest projecte estatal d'investigació que finalitza aquest 2015. La USAP ha desenvolupat la tasca de nexa d'unió i punt de trobada entre participants, famílies i investigadors.

**Implantem** el Protocol d'actuació davant conducta alterada i creació el grup de treball de conducta.

## EL NOSTRE IMPACTE

**Medi ambient:** ADAPTEM ELS NOSTRES PRODUCTES I PROCESOS PERSEGUINT UN ENTORN MÉS NET I SOSTENIBLE.

### ■ Impressió digital

*Opció de treball sobre suports en base tèxtil i impressió amb tintes fabricades amb base aigua i sense dissolvents, obtenint suports ecològics i reciclables.*

## ■ Ecoolor

L'elaboració artesanal dels productes a partir de materials naturals, reciclables i sostenibles com el paper, el feltre, la fusta o el teixit.

## ■ Olis

Recollim oli domèstic usat per a reciclar-ho.

## ■ Garden i tallers d'hort urbà

Oferim tallers i productes per un estil de vida més respectuós amb el medi ambient.

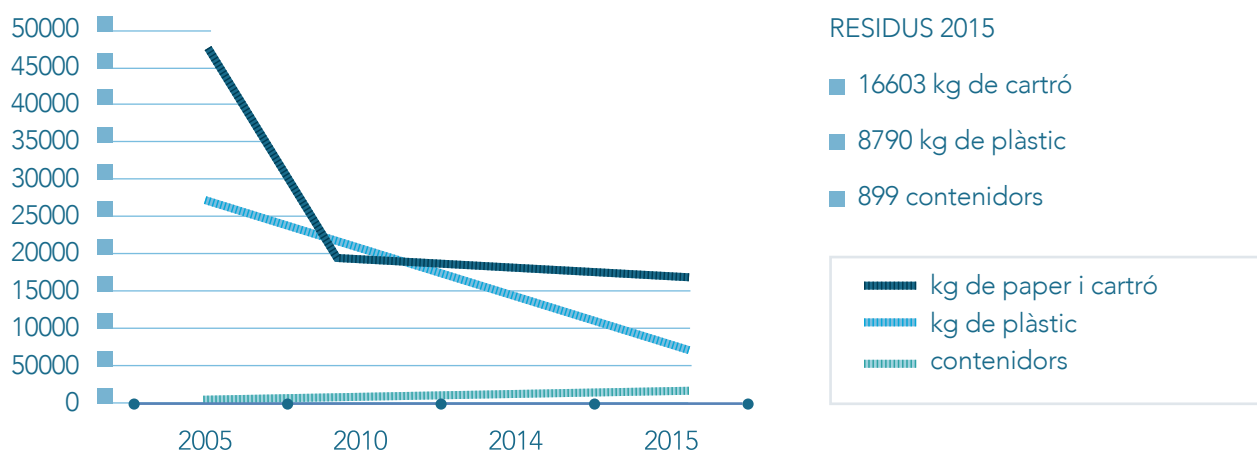
## ■ Servei de Jardineria

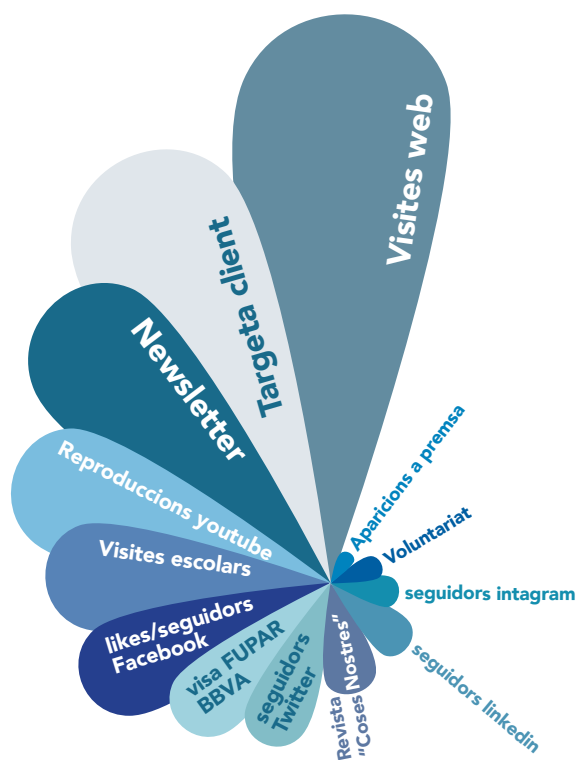
Nova maquinària de treball energèticament eficient i menys contaminant acústicament.

## ■ Rentat de vehicles

Utilitzem detergents respectuosos amb el medi ambient, però sobretot perquè comptem amb un sistema d'aprofitament d'aigua que permet recuperar fins a un 70 % de l'aigua consumida.

A Fupar ens preocupa l'entorn que ens envolta i per això ens esforcem en respectar i cuidar del nostre medi ambient. Per a potenciar que la nostra activitat sigui sostenible, els residus que generem són retirats i tractats per gestors autoritzats assegurant el seu reciclatge en funció de les seves característiques. Els nostres productes cotitzen al Sistema Integrat de Gestió Ecoembes (el conegut Punt Verd) al qual estem adherits des de fa 17 anys. De la mateixa manera presentem de forma puntual la nostra declaració anual sobre la producció i gestió de residus d'activitats econòmiques, acomplint les ordenances reguladores en aquesta matèria. Així podem xifrar els residus produïts en:





	Likes/Seguidors al Facebook	2075
	Seguidors al Twitter	1078 (640 tuits)
	Seguidors al LinkedIn	150
	Reproduccions al Youtube	6480 (27 videos)
	NOU! Seguidors a Instagram	108 (11 fotos)
	<i>*donat d'alta aquest 2015</i>	
	NEWSLETTER	11000 <i>subscriptors</i>
	Visites al WEB	36.100 ( <i>fupar.cat i fupar.es</i> )
	Aparicions a premsa	13
	Revista "Coses nostres"	350 <i>unitats</i>

Més xifres de la nostra Fundació:

	Targeta client	25800 <i>targetes</i>
	Visa FUPAR BBVA	1000 <i>targetes</i>
	Visites escolars a FUPAR	2400 <i>alumnes</i>
	VOLUNTARIAT	50 <i>persones</i>

## -EL NOSTRE ENTORN – A QUI ENS DIRIGIM?

### PERSONES ATESES, GRUPS D'INTERÈS I PROJECCIÓ SOCIAL

El nostre públic objectiu són les persones amb discapacitat intel·lectual de Terrassa i de l'entorn proper a la ciutat. Entre el Centre Especial de Treball i el Centre Ocupacional, FUPAR dóna servei a 331 persones, representant més del 20% d'aquest col·lectiu a Terrassa i el 5% a nivell comarcal.

PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL A LA CIUTAT			
ANY	2010	2012	2014
Total	1338	1461	1628
Homes	772	853	983
Dones	566	608	645

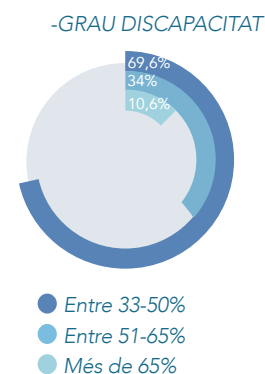
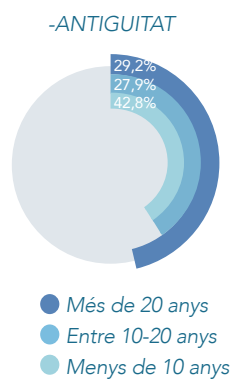
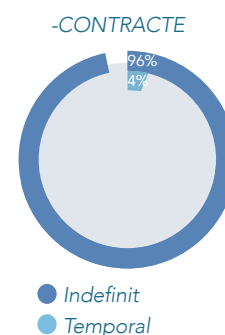
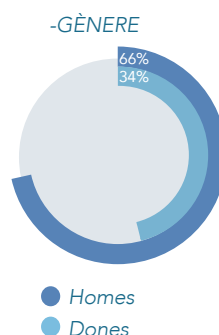
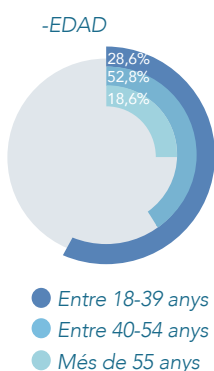
Font: Evolució/ ICASS

PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL AL VALLÈS OCC.			
ANY	2010	2012	2014
Total	5150	5705	6463
Homes	3021	3384	3948
Dones	2129	2321	2515

Font: Evolució/ ICASS

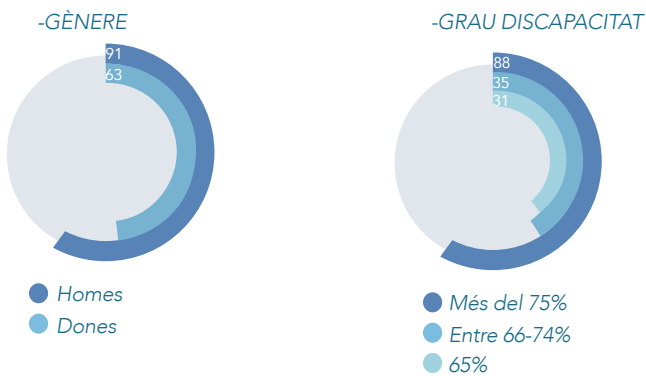
#### PERSONES ATESES A FUPAR:

■ El perfil dels nostres treballadors/es del CET: Total 177.

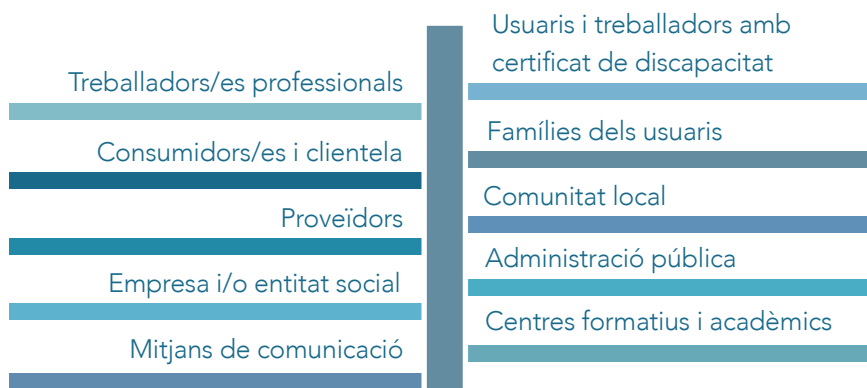




■ El perfil dels nostres usuaris del CO: Total 154.



■ ELS GRUPS D'INTERÈS amb els que fem xarxa



## EL RECONeixEMENT A LA NOSTRA FEINA

- Territoris Solidaris 2015 selecciona el projecte Autisme: construïm presentat per Fupar
  - Hem estat seleccionats per l'edició actual del programa Territoris Solidaris (BVA, en col·laboració amb la Fundació Antiques Caixes Catalanes) amb el projecte Autisme: construïm, pel que rebrà un ajut econòmic que permetrà la creació de tres sales formatives dirigides a les persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA).
- Fupar participa a l'edició 2015 del dia internacional de les persones amb discapacitat
  - Sota el lema Fes del Dijous un dia Diferent, els nostres artesans del centre ocupacional fan un taller de paper.

## LES NOSTRES ALIANCES

A Fupar tenim la voluntat d'ofrir les millors opcions i serveis a les persones que atenem i també als nostres clients -empreses i particulars- i estem convençuts que la millor manera és fer-ho a través de la col·laboració i el treball conjunt tot cercant una societat més inclusiva per a les persones amb diversitat funcional; perquè créixer junts ens enforteix. Teixim aliances i relacions per a aconseguir estàndards de qualitat de vida més elevats.

### ■ Enxarxa't

Espai de voluntariat dirigit a l'acompanyament del Voluntariat de Fupar va organitzar el passat 24 i 25 de setembre dues sessions de benvinguda a tots els voluntaris i voluntàries que el curs 2015-2016 han possibilitat la creació d'espais de Lleure per a totes aquelles persones amb discapacitat que en vulguin gaudir. La sessió va ser un espai de presentació del Projecte de Lleure, de les accions formatives adreçades al voluntariat i d'intercanvi entre els participants. Paral·lelament i amb la finalitat d'incorporar noves persones al projecte de voluntariat s'ha iniciat una campanya de difusió a través dels mitjans de comunicació i xarxes socials.

### ■ Participació a la trobada **Business with social value**

Iniciativa solidària per a generar possibilitats reals de contractació competitiva de negocis amb valor social d'entitats no lucratives que donen feina a persones en risc d'exclusió social o amb discapacitat.

## Els nostres col·laboradors



## Formem part de

- DINCAT · Discapacitat Intel·lectual de Catalunya
- ALEI · Associació local d'entitats per a la inclusió de Terrassa
- COVET · Coordinadora d'entitats de voluntariat de Terrassa
- Taula de la Discapacitat de l'Ajuntament de Terrassa
- Consell de Benestar Social de Terrassa
- Patronat de Fundacions
- CECOT · Confederació Empresarial Comarcal de Terrassa
- ACELL · Federació catalana d'esports per a disminuïts psíquics.

## Com a entitats de segon nivell formem part de:

- Plena Inclusión · Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual
- Taula del Tercer Sector

## Tenim convenis de col·laboració amb:

- Eix Comercial Sant Pere
- Cambra de Terrassa
- Ajuntament de Terrassa · Associació Concessionats del Mercat de la Independència
- Escola Mare de Déu del Carme Terrassa
- Centre Universitari de la Visió
- Club dels Amics de Tennis Taula
- Casal de Gent Gran de Can Roca
- Casal Cívic del Pla de Bonaire
- Consell Esportiu Municipal
- Terrassa Futbol Club
- Gimnàs Terrassasports
- Club Egara

*Tots els éssers humans neixen lliures i iguals en dignitat i en drets i han de comportar-se fraternalment els uns amb els altres. **Art.1 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tothom té tots els drets i llibertats proclamats en aquesta Declaració, sense cap distinció de raça, color, sexe, llengua, religió, opinió política o de qualsevol altra mena, origen nacional o social, fortuna, naixement o altra condició. **Art. 2 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té dret a la vida, a la llibertat i a la seva seguretat. **Art 3. Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té dret al treball, a la lliure elecció de la seva ocupació i a condicions equitatives i satisfactòries de treball. **Art 23 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té dret al descans i al lleure i, particularment, a una limitació raonable de la jornada de treball. **Art. 24 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té dret a un nivell de vida que asseguri la salut i el benestar. **Art. 25.1 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té dret a participar lliurement en la vida cultural de la comunitat, a gaudir de les arts i a participar i beneficiar-se del progrés científic. **Art 27.1 Declaració Universal dels Drets Humans.***

*Tota persona té deures envers la comunitat, ja que només en aquesta li és possible el lliure i ple desenvolupament de la seva personalitat. **Article 29.1 Declaració Universal dels Drets Humans.***



