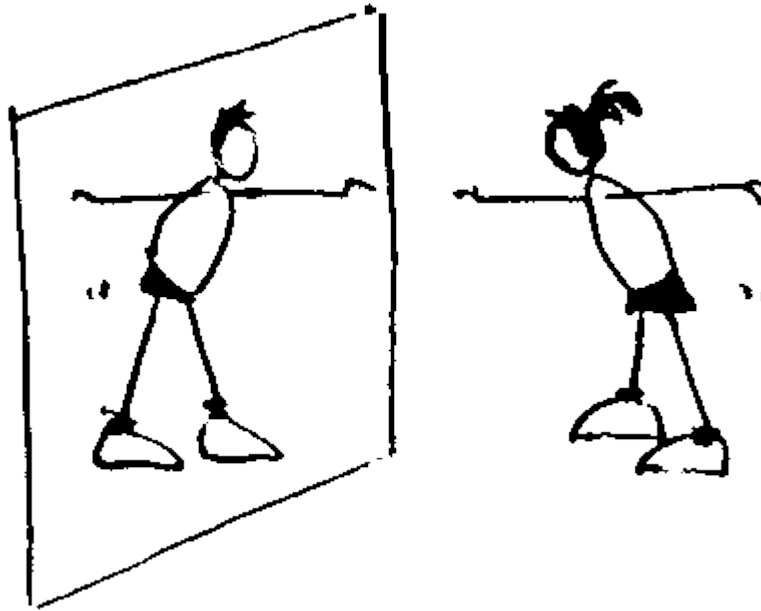


AUTOCONEIXEMENT



Autoestima

- Què és? Com ho definim
- L'autoconcepte.
- Bases de l'autoestima.

Autoconcepte

Dibuixa l'expressió facial i descriu com et veus a tu mateix.



Desenvolupar habilitats d'autoconeixement.
Fomentar una visió realista i positiva d'un mateix.



Fitxes autoconcepte i autoestima. Bolígraf o llapis.

Anunci Publicitari

A partir de qualitats positives, realitza un anunci on et venguis a tú mateix.



Objectiu: Treballar l'autoestima, Conèixer com ens donem a conèixer, treballar habilitats d'autoconeixement.



Materials: Fulls en blanc, llapis o boli, imaginació