

Autoconeixement

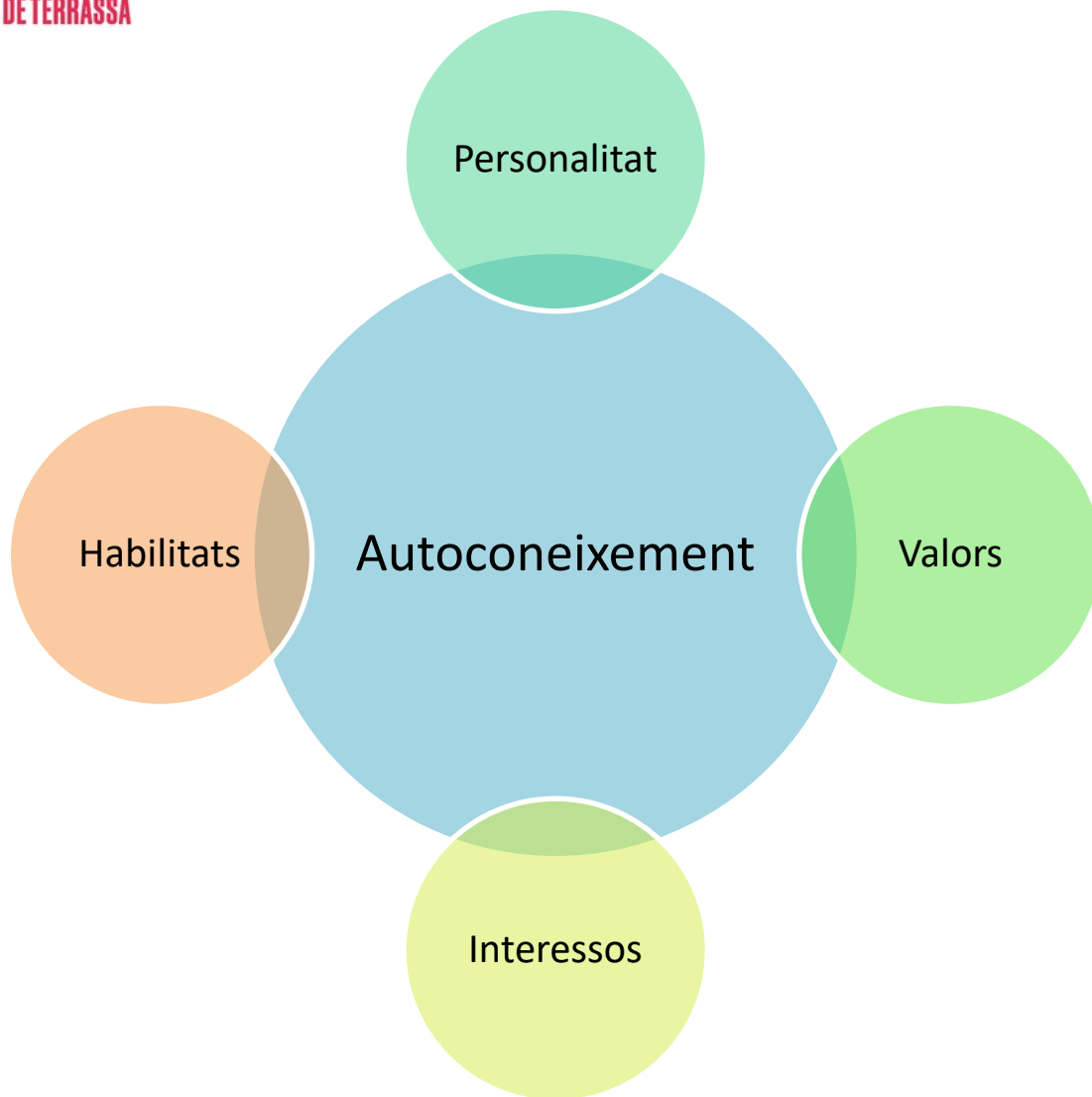
Sessió : Autoconeixement



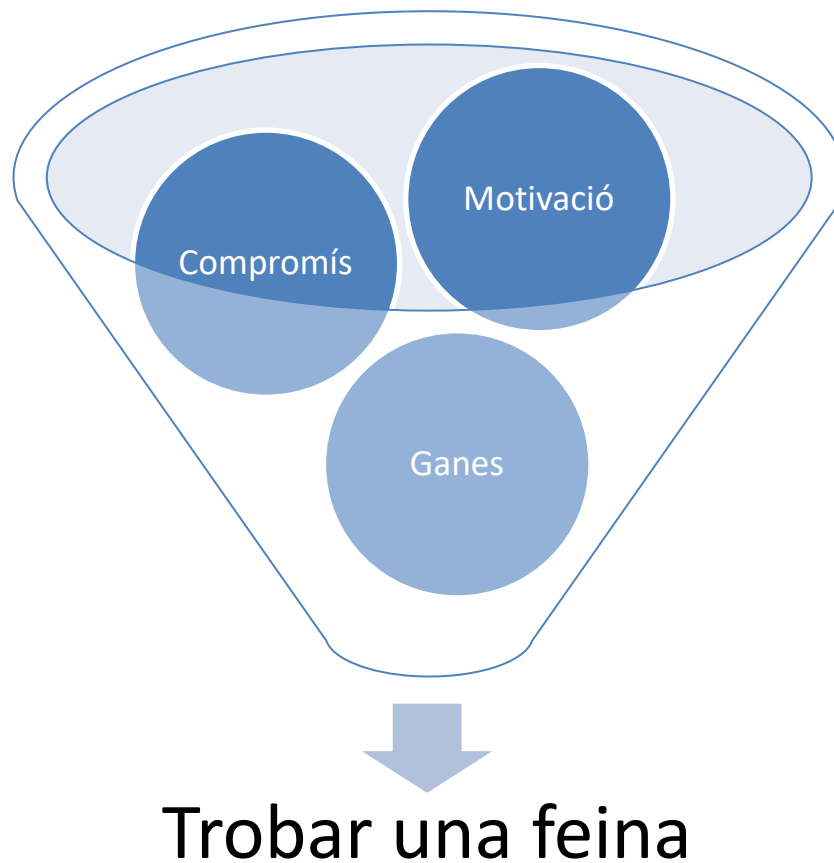
Autoconeixement

- Important per trobar una professió o estudis que encaixin amb tu.
- Permet identificar punts forts i dificultats.





1. Personalitat



Actitud durant la feina



Negatiu

Positiu

Fer bromes
repetidament

Fer una tasca que no
saps fer sense
consultar-ho.

Tenir ganes d'aprendre
coses noves. Millorar
en la feina.

Ajudar un company

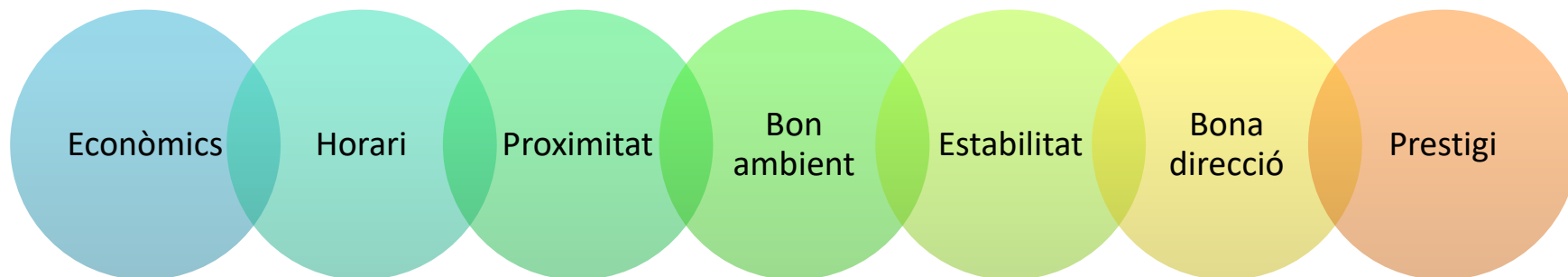
Demandar ajuda quan
no saps fer una tasca.



2. Habilitats



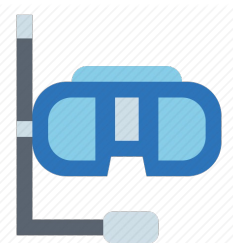
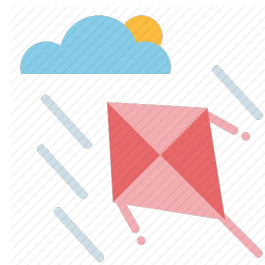
3. Valors



4. Interessosos

Coses que ens agrada fer i com ens agrada passar el temps. Trobar una feina que ens permeti fer allò que ens agrada i ens motiva pot ajudar-nos.

Exemple: Ens agrada molt l'esport i acabem treballant d'entrenador d'un equip juvenil.



Activitats a
l'aire lliure

Esports

Treballar per a
la comunitat

Tecnologia

3. Valors

